



# NETWORKER

## Centro de Recurso Familiar WarmLine

**Sacramento:** 2035 Hurley Way, Ste. 250 \* Sacramento, CA, 95825 \* 916-922-9276 \* 800-660-7995

email: [warmline@warmlinefrc.org](mailto:warmline@warmlinefrc.org) [www.warmlinefrc.org](http://www.warmlinefrc.org)

**Roseville:** 151 N. Sunrise Ave., Ste. 1307 \* Roseville, CA 95661 \* 916-782-7147

email: [placerwl@warmlinefrc.org](mailto:placerwl@warmlinefrc.org) [www.warmlinefrc.org](http://www.warmlinefrc.org)

Sirviendo los Condados de Sacramento, Placer, Nevada, Yolo, El Dorado, y Alpine

Volumen 11

"El Boletín de Noticias Networker de WarmLine"

Verano 2008

**La oficina de WarmLine en Sacramento tiene un nuevo numero de teléfono para ayudarnos a apoyar a las familias que hablan español! ☆ 916-922-1490 ☆**

### Colaboradores Locales de Apoyo para Proveedores del Cuidado de Niños

Encontrar cuidado infantil para un niño con necesidades especiales de salud o desarrollo puede ser una montaña rusa emocional para los padres que algunas veces enfrentan a proveedores que realmente no desean cuidar de niños que podrían ser un desafío, ya sea debido a la inexperiencia, miedo o ambos. Los condados tienen agencias de referencia para cuidados de niños las cuales pueden ayudar a apoyar a los proveedores que expresen un interés en cuidar de un niño con necesidades especiales.

Su agencia local de referencia para el cuidado de niños tiene una lista de hogares de cuidado infantil con licencia y de centros con experiencia y/o interés cuidando niños con necesidades especiales. La agencia de referencia para el cuidado infantil. La agencia de referencia de cuidado de niños le hará algunas preguntas básicas sobre las necesidades de su niño y que cosas está usted buscando en un programa de cuidado infantil. La llave para este proceso es estar abierto a las necesidades de su niño (y a las suyas). Luego a usted se le dará una lista de proveedores para entrevistarlos.

Para más información sobre cuidado infantil incluso, que buscar en un centro de cuidado infantil y consejos sobre como comunicarse mas efectivamente con su proveedor de cuidado infantil, por favor llame a WarmLine.

Agencias de Referencia de Cuidado Infantil por Condado:

- Alpine—Choices for Children: 530-694-2129
- El Dorado—Choices for Children: (South Lake Tahoe, 530-541-5848; Western Slope, 530-676-0707)
- Nevada- Sierra Nevada Children's Services: (Grass Valley, 530-272-8866; Truckee, 530-587-5960)
- Placer—Child Care Services: 530-745-1380
- Sacramento- Child Action: (Terese Gruszka para necesidades especiales, 916-369-3319)
- Yolo—Child Care Services: 530-757-5695



### MOM S\*P\*E\*A\*K Por Laura Soto

Soy la madre de una niña con necesidades especiales. Mi familia y yo ciertamente hemos tenido nuestros altibajos - nuestras decepciones y alegrías desde que nació nuestra hija.

Me da tristeza cuando la gente habla de las personas (de todas las edades) con necesidades especiales y mencionan las partes negativas primero como las cosas que el niño o niña *no puede hacer*. Yo entiendo esos pensamientos y los he experimentado; aunque, yo prefiero celebrar lo que mi niña *puede hacer*. El progreso que ella ha logrado en el habla, el entusiasmo que muestra por la escuela, la consideración y amor que muestra para su hermana y otros miembros familiares. Yo deseo que la gente sepa como ella ama la ropa y hablar por teléfono con quienes ella quiere hablar. Que mi hija tiene síndrome de Down no la define. Se de padres que hablan de sus niños y nunca mencionan que ellos tienen necesidades especiales. Esto es porque las necesidades especiales no definen lo que ellos son.

En vez de eso, sus niños son definidos por las cosas que ellos aman, las cosas que ellos hacen (las cuales algunas veces enloquecen a los padres) y las cosas que ellos desean llegar a ser.

Por favor acompáñeme a celebrar a nuestros niños y a recordar que ellos son maravillosos, (algunas veces) frustrantes, orgullosos, felices, cariñosos e increíbles pero mas que todo, que ellos son el placer de nuestro corazón y el centro de nuestras vidas.

*"Los padres de niños con necesidades especiales aprenden a percibir lo ordinario como milagroso."*

En esta edición: agradecimientos por el torneo de golf, Día de Campo para Niños Especiales, Sibshops están por llegar, Proyecto PLAY de Easter Seals, Conferencia del Supported Life Institute, información sobre recreación.

**Queridos Padres, Abuelos, Hermanos y Hermanas, Maestros, Terapeutas, Enfermeras, Doctores y Muchos Valiosos Amigos,**

Para aquellos de ustedes acompañándonos por primera vez...el Centro de Recurso Familiar WarmLine es un lugar para que las familias puedan llegar cuando ellos descubren que su niño tiene una necesidad especial de salud o desarrollo. Nosotros somos padres que hemos "estado allí" y nuestra meta es proveer una conexión para lo que usted pueda necesitar en su jornada, incluyendo apoyo de padre a padre y otros servicios importantes.

Familias y profesionales son animados a llamar a WarmLine para ayuda. Para aquellos fuera del área de Sacramento, tenemos un numero de teléfono gratuito, o usted puede tener acceso a nuestros servicios llamando a los números de teléfono o dirección de correo electrónico enlistados en la pagina uno.

Nosotros ofrecemos un espectro completo de información, referencia y apoyo en el área de nuestros seis condados. Nosotros también tenemos muchos otros recursos incluyendo libros, videos, artículos, talleres y oportunidades para que las familias y profesionales compartan y aprendan el uno del otro en relación a una gran variedad de condiciones, opciones de educación y apoyo. El Centro de Recurso Familiar WarmLine...una comunidad de familias, amigos y profesionales trabajando juntos unos por los otros y para nuestros niños.

*Personal de WarmLine: Diane en YCCC: 530-757-5695 x 7358 y Lori en Yolo; Alison, Candace, Courtney, Malane y Laura en Placer: 916-782-7147; Corey en El Dorado; Casey en Nevada; Nancy en South Lake Tahoe; Laura, Cid, Tracey, Raymond, Dorrissa y Al en Sacramento*

*Miembros Directivos de WarmLine: Cindy Arstein-Kerslake, Cathy Mikitka, Teresa Androvich, Michael Rosenberg, Ron Mainini, Anker Christensen, Shirley Skadan-Smith*



### **"Criando Niños con Problemas de Salud"**

***(Este taller será presentado en Ingles)***

Dr. Foster Cline hablará sobre como manejar rechazos para tomar la medicina, estrategias para prevenir discusiones y evitar luchas de autoridad, promoviendo responsabilidad sin regañar o dar una lección y permitir a los niños tomar buenas decisiones propias de cuidado. La clase está abierta a padres, encargados y personal de clínicas que trabajan con niños que tienen problemas crónicos de salud.

Presentado por el Centro Medico Sutter, Sacramento, el taller será presentado el viernes, 12 de septiembre, 2008

de las 8:30 am. — 4:30 pm. en la Universidad Sutter Health, 2700 Gateway Oaks Blvd., Sacramento.

*La Clase es gratis, pero el espacio es limitado.* Por favor llame a Saun Gray en el 916-733-7013 o email [graysm@sutterhealth.org](mailto:graysm@sutterhealth.org) para registrarse. Desayuno y almuerzo será provisto.

### **Día de Campo para Niños Especiales**

Este año el Día de Campo para Niños Especiales se realizará el día

Sábado, 4 de Octubre, 2008 de las 11:00 -2:30 p.m. en Fairytale Town en el Parque William Land.



El evento, ofrecido a ustedes por el Club Activo 20-30 #1 de Sacramento es un día *gratis* de diversión, comida, música y premios para familias de niños con necesidades especiales de salud o desarrollo en el área de Sacramento.

*El registro comenzará a partir del 1 de Septiembre, 2008* y será por medio de correo o fax solamente. Por favor llame a Laura en WarmLine al 916-922-9276 o al 916-922-1490 (para los que hablan español solamente) para más información.

### **Conferencia del Supported Life Institute**

*(Esta conferencia es completamente en Ingles)*

El Supported Life Institute y Area Board 3 presentarán su vigésima segunda conferencia anual, "Dignidad y Justicia para Todos" los días Jueves 9 y Viernes 10 de Octubre, 2008 en el Hotel Double Tree en Sacramento.

La conferencia este año ofrecerá mas de 50 sesiones además de cuatro oradores principales reconocidos nacionalmente quienes incluirán temas específicos de Apoyo Familiar los cuales hablaran sobre como abogar por su niño en educación especial, planificación financiera, vivienda, crianza para los padres y más.

La programación y registro de la conferencia están disponibles en [www.supportedlife.org](http://www.supportedlife.org) o llamando al 916-567-1974.

También, por favor haga planes para asistir a la 15ta. Celebración Anual Social de Inclusión el día miércoles, 8 de octubre de 7-9 pm. En el Double Tree. La celebración de inclusión reconoce a personas que sobresalen por hacer la diferencia para individuos quienes se esfuerzan para pertenecer en las comunidades inclusivas. Para registrarse valla a [www.supportedlife.org](http://www.supportedlife.org) o llame al 916-567-1974.

## Los Sibshops (talleres para hermanos) llegan!

Gracias a una generosa donación de \$4,000 de parte del **Club Activo 20-30 #1 de Sacramento**, WarmLine muy pronto estará ofreciendo Sibshops (talleres para hermanos). Sibshops son eventos los cuales proveen un lugar donde los hermanos de niños con necesidades especiales pueden ir para hablar con otros hermanos, jugar juegos, disfrutar de refrigerios...y solamente pasar un buen tiempo.

Los hermanos de niños con necesidades especiales tienen los mismos lazos emocionales y desafíos que tienen los hermanos de niños con desarrollo típico. Aunque, ellos tienen algunos problemas únicos, también. Sibshops reconoce que el ser el hermano o hermana de una persona con necesidades especiales es para algunos una cosa buena, para otros una cosa no muy buena, y para muchos, algo entre medio. Ellos reflejan una creencia que hermanos y hermanas tienen mucho más que ofrecer el uno hacia el otro — si se les da la oportunidad.



WarmLine estará planificando los sibshops para niños entre 8-12 años de edad comenzando este otoño. Por favor revise el sitio en Internet de WarmLine para más detalles. (Actualmente ofrecemos "Teenz Support" para adolescentes.) Si usted está interesado en colaborar con los eventos, por favor llame a Cid o Laura al 916-922-9276 o al 916-922-1490.

## Fechas para Días de Juego en el Parque Southside

El Departamento de Parques y Recreación de la ciudad de Sacramento sostendrá días de juego *gratis* en el parque accesible Southside el día jueves, 7 de agosto, 2008 de las 10:00-12:00. El parque Southside está en el 2115 6th Street (en la U Street) en Sacramento. Este evento es para todas las personas de diferentes habilidades para participar en juegos organizados e inclusivos. Para más información comuníquese con Bonnie Williamson al 916-808-2348.

## Mapa de California al Proyecto Inclusivo de Cuidado Infantil

Para padres de niños con desarrollo típico, el encontrar un cuidado infantil confiable puede ser desde desafiante hasta una pesadilla. En el pasado, cuando los padres con un niño con necesidades especiales buscaban por un cuidado infantil, la tarea algunas veces parecía imposible.

Afortunadamente, el trabajo es un poquito más fácil estos días. El factor principal es la disponibilidad de educación y apoyo los proveedores del cuidado infantil quienes, en un tiempo, podían haber estado nerviosos de

cuidar de un niño con necesidades especiales porque él o ella requerían de cuidado adicional — o los proveedores estaban preocupados por tal responsabilidad. La misión del "Mapa de California al Proyecto Inclusivo de Cuidado Infantil" es "proveer un sistema de apoyo por todo el estado, información y recursos para familias y proveedores que facilitará el acceso a cuidado infantil inclusivo para los niños desde su nacimiento hasta los 21."

Este valioso sitio de Internet tiene información sobre como proveer un cuidado infantil inclusivo e incluye recursos de entrenamiento en power point que pueden ser gratuitamente descargables para utilizar ideas de como hablar con miembros familiares cuando el proveedor está preocupado sobre el desarrollo de un niño, discapacidad o comportamiento, una revisión del Programa de Comienzo Temprano de California para niños 0-3 años que tienen o están al riesgo para una tardanza de desarrollo, y un resumen del proceso de transición al preescolar a la edad de tres años para niños con necesidades especiales.

El sitio también tiene información sobre discapacidades específicas, problemas legales y de licencias, entrenamiento y ayuda técnica, organizaciones diseñadas para familias de niños con necesidades especiales, y mucho más.

Valla a [www.cainclusivechildcare.org](http://www.cainclusivechildcare.org) para ver herramientas de ayuda, recursos y conexiones en el Mapa de California al Proyecto Inclusivo de Cuidado Infantil.

## Entrenamientos de IEP

Michael Rosenberg, de Area Board III estará conduciendo entrenamientos de IEP en las Oficinas de WarmLine en Sacramento y Roseville. Michael le da a los padres la oportunidad, en grupo, para hacer preguntas específicas sobre servicios de educación especial. Todos los entrenamientos serán los Miércoles de 6:30-8:30. y serán en **Ingles**.

Sacramento	Roseville
9/15/08	10/20/08
11/17/08	1/19/09
2/16/09	3/16/09
4/20/09	5/18/09

## Actividades de WarmLine en Sacramento



Llame al 916-922-9276 / 916-922-1490 (Español)/800-660-7995 para más información o para RSVP



**Todos los entrenamientos serán en la oficina de WarmLine en Sacramento a menos que se indique diferente. Pre-registro es requerido.**

*Childcare is provided at some of the trainings, but you must pre-register.*

Fecha	Hora	Evento
Sept. 9	7:00-8:30 pm	<b>“Teenz Support Group”</b> para los hermanos adolescentes (de 15-22) de niños con necesidades especiales se reúnen el segundo martes de cada mes en Round Table Pizza en Sierra College Blvd. en Douglas Blvd. en Granite Bay, de 7-8:30pm. Por favor llame al 916- 922-9276 para inscribirse.
Ultimo Martes del mes	7:00 – 9:00 pm	<b>Trailblazers Fathers Forum: (Grupo de Apoyo para Papás)</b> Se reúnen mensualmente para compartir información y experiencias, apoyar y animarse mutuamente en Round Table Pizza, 8755 Sierra College Blvd, Granite Bay llame a Al o Raymond al 916-922-9276. (esta reunión es en Ingles)
1er Mar-tes del mes	10:00-12:00 pm	<b>Entrenamiento de Transición:</b> La educación especial puede ser de desanimo <i>cuando su niño cumple 3 años</i> y se esta preparando para la transición de los servicios de intervención temprana al preescolar. Podemos ayudarle a prepararse para el primer IEP de una manera positive y dinámica. Nuestra meta es que usted se sienta confiable y cómodo para que usted sea el mejor defensor de su niño. Pre-inscripción es requerida. Llame al 916-922-1490 o al 916-922-9276
3er Mar-tes del mes	10:00-12:00 pm	<b>Entrenamiento de IEP:</b> La educación especial puede ser de desanimo ya sea que su niño este actualmente recibiendo servicios o si usted piensa que él o ella podría necesitar ser evaluado. Podemos responder sus preguntas y ayudarle a prepararse para el primer IEP de su niño de una manera positive y dinámica. Nuestra meta es hacerle sentir confiable y cómodo para que usted sea el mejor defensor de su niño. Pre-inscripción es requerida. 916-922-1490 / 916-922-9276
Otoño’08 Prim. ‘09	6:00-8:00 pm	Vea el sitio de Internet de WarmLine y el boletín de noticias de la edición de otoño/08 para la serie “Niño Excepcional/ Padre Excepcional”, patrocinada por la Oficina de Educación del Condado de Sacramento Programa de Desarrollo Infantil y WarmLine. Temas pasados han incluido; “Comportamiento”, Apoyando Relaciones Saludables” y “Masaje Infantil”.

### Actividades Recreativas

Muchas actividades recreativas especializadas están disponibles en el área así como también oportunidades para participar en programas recreativos regulares. La mayoría de programas no tienen requisitos de residencia, pero están enlistados por condado para su conveniencia.

#### Clubs, Actividades en Grupo

- Boys & Girls Club.....(916) 442-2582
- Boy Scouts of America .....(800) 427-1417
- Campfire Girls and Boys.....(916) 635-3435
- Girl Scouts of America .....(800) 322-4475
- Tierra del Oro Council .....(916) 638-4475

#### Golf/Tenis

- City of Sacramento .....(916) 277-2340
- First Tee of Sacramento.....(916) 455-7888

#### Gimnasia

- Rising Star (Grass Vly).....(530) 477-9581
- Stellar (Grass Vly).....(530) 273-3680
- Tricks Gymnastics (Placer Co.).....(916) 791-4496
- Tricks Gymnastics (Sacramento Co.) .....(916) 351-0024

#### Actividades de Movimiento

- Project Play.....(916) 278-5041
- Baby and Me (Truckee) .....(530) 587-5960
- Music Together (Tahoe City) .....(530) 583-3796

#### Deportes en Equipo

- Challenger Little League (Sacramento) .(916) 381-0898
- Challenger Little League (Placer Co.) ....(916) 447-8560
- Challenger Soccer.....(916) 554-0889

- Power Soccer.....(916) 554-0889
- Super Kicks Soccer.....(916) 962-1048

#### Actividades Acuáticas

- Swim Lessons, Adaptive (Summer Only)....(916) 277-2308
- Swim School, Debbie Meyer .....(916) 972-0343
- Swim Lessons, (Bowman-Solinsky) .....(530) 265-3245
- Water Skiing, Disabled Sports USA .....(916) 722-6447
- WAVE Camp .....(916) 277-5041

#### Recreación, Diversos

- Assn. for People w/ Dev. Disabilities (Grass Vly) .....(530) 274-9729
- A.C.T. Games .....(916) 277-2340
- Blind Olympics .....(530) 626-5587
- California Disabled Discount Pass (State Parks) .....(800) 777-0369
- California Fishing License (Free for regional ctr. clients—contact your service coordinator for application.)
- Camp Guide Book (www.acacamps.org)..(800) 362-2236
- Disabled Sports USA .....(530) 581-4161
- .....(916) 722-6447
- Fishing- Kids Catch a Smile Day..... (http://kidscatchasmileday.com
- Annual one-day free event at Aerojet in Sacramento)
- Golden Access Passport (Federal Parks)(916) 978-4400
- NorCal Kids Bowling (Placer Co.) .....(530) 367-3254
- Special Olympics.....(916) 920-2950

*Ver Recreación, Página 8*

# Actividades de WarmLine en Placer

151 N. Sunrise Ave. Suite 1307, Roseville, CA 95661 916-782-7147 pla-  
cerwl@warmlinefrc.org



**Todos los eventos serán en la oficina de WarmLine en Placer a menos que se indique diferente y la pre-inscripción es requerida.**

Fecha	Hora	Evento
2do Lunes c/ mes	10:00- 11:30 am	<b>Entrenamiento de IFSP, Transición, IEP:</b> Aprenda sobre el proceso y pautas de la educación especial. Responderemos sus preguntas sobre como trabajar mas efectivamente con su distrito escolar para obtener servicios que su niño necesita, RSVP es requerido. Llame al 916-782-7147 <i>(si necesita este entrenamiento en Español llame al 916-922-1490)</i>
2do. Lunes c/mes	7:00-8:30 pm	<b>Grupo de Apoyo para Familias Especiales:</b> Este grupo es para todas las familias con niños con necesidades especiales sin importar el diagnostico. El grupo se reúne para compartir recursos, tratar preocupaciones y ofrecer apoyo mutuo. <i>(en Ingles)</i>
3er. Martes c/mes	7:00-8:30 pm	<b>Grupo de Apoyo sobre Autismo:</b> Reuniones para información y recursos provee la oportunidad para compartir valiosa información y para apoyarse mutuamente en nuestro diario vivir. Nuevos asistentes son bienvenidos. <i>(en Ingles)</i>
Ultimo Martes c/mes	7:00 – 9:00 pm	<b>Trailblazers Fathers Forum:</b> Este grupo de papás se reúnen mensualmente para compartir información y experiencias, apoyo y animarse mutuamente en Round Table Pizza at 8755 Sierra College Blvd, Granite Bay llame a Al o Raymond para más información al 916-922-9276. <i>(Esta reunión es en Ingles)</i>
1er Jueves c/mes	6:30-9:00 pm	<b>Moms' Night Out:</b> Este es un grupo continuo de mamás que se reúne mensualmente para ofrecer apoyo, risas y animo mientras cenan. El grupo se reúne en la oficina de WarmLine en Roseville. Un platillo para compartir es opcional, WarmLine provee el plato principal. <i>(en Ingles)</i>
Agosto 28	6:30-8:30 pm	<b>“Como Manejar el Comportamiento Dificil en Niños Pequeños”</b> Mari Ueda de ABC hablará sobre como manejar comportamientos como berrinches, problemas para dormir, etc. RSVP al 916-782-7147. <i>(en Ingles)</i>
Sept. 8	6:30-8:30 pm	<b>“Descubriendo Medi-Cal”</b> Aprenda como niños con necesidades especiales de salud y/o desarrollo pueden calificar, aplicar y que beneficios están disponibles. RSVP al 916-782-7147. <i>(en Ingles)</i>
Sept. 9	7:00-8:30 pm	<b>“Grupo de Apoyo Teenz”</b> para adolescentes (15-22) de niños con necesidades especiales se reúnen el segundo martes de cada mes en Round Table Pizza en Sierra College Blvd. en Douglas Blvd. en Granite Bay de 7-8:30pm. Por favor llame al 916- 922-9276 para registrarse.
Sept. 16	6:30-8:30 pm	<b>“Descubriendo el Ingreso de Seguro Suplemental (SSI)”</b> Aprenda sobre como niños con necesidades especiales de salud y/o desarrollo pueden calificar, aplicar y que beneficios están disponibles. RSVP al 916-782-7147. <i>(en Ingles)</i>
Sept. 25	6:30-8:30 pm	<b>“Descubriendo los Servicios de Apoyo en Casa (IHSS) y otros Programas del Condado”</b> Aprenda como niños con necesidades especiales de salud y/o desarrollo pueden calificar, aplicar y que beneficios hay disponibles. RSVP 916-782-7147. <i>(en Ingles)</i>
Oct. 20	6:30-8:30 pm	<b>“Entrenamiento de IEP”</b> Michael Rosenberg, Director Ejecutivo de Area Board III estará conduciendo entrenamientos sobre IEP. Michael le da a los padres la oportunidad de hacer preguntas especificas sobre los servicios de educación especial. El espacio es limitado y este taller siempre se llena rápidamente, así que reserve su lugar temprano. <i>(Ingles)</i>
Oct. 28	6:30-8:30 pm	<b>“Sobreviviendo al IEP de su Niño”</b> Los entrenamientos se enfocaran en como padres pueden prepararse para los IEP en orden de sentirse mas confiados sobre el proceso. RSVP 916-782-7147. <i>(en Ingles)</i>
Nov. 20	6:30-8:30 pm	<b>“Sobrellevando los Días Festivos”</b> Los días festivos pueden ser estresantes y sobrecargados, aun mas cuando usted tiene un niño con necesidades especiales. Hablaremos de estrategias para hacer la temporada menos agitada y mas agradable. RSVP 916-782-7147. <i>(en Ingles)</i>

## GRATIS...Conferencia Acceso al Cuidado 2008

La Iglesia Bayside y Ministerios Through The Roof presentan la 4ta. Conferencia anual Acceso a Cuidado para enfocarse en las necesidades especiales de familias e individuos con discapacidades. Los puntos principales incluyen 60 exhibidores, seminarios relacionados con las necesidades especiales, cuidado de niños con actividades creativas, mucho monitoreos de salud, clínica para el arreglo de silla de ruedas, masajes para hombros y brazos, y más. La feria se realizará en el 8191 Sierra College Blvd. in Granite Bay el día Viernes 22 de agosto, de las 12-8 pm. y Sábado, 23 de agosto de 9-1 pm. Llame a Dan Adragna al 916-746-8683 o dana@baysideonline.com para más información. El gran acontecimiento este año será un juego de baloncesto de celebridades en silla de ruedas presentando estrellas de la NBA vs. Pastores de Bayside el viernes a las 12:00 en el área de juego.





Fecha	Hora	Grupos de Apoyo en Español
Ultimo Miércoles de c/ mes	7:00-9:00 pm	<b>Apoyo de Padres para Padres:</b> Este grupo de apoyo se reúne el ultimo miércoles de cada mes, en el 3535 65th Street, Sacramento en la Escuela Hiram Johnson (Centro Familiar de Educación) con el propósito de compartir información y apoyo mutuo. Hay invitados de agencias importantes en el campo de las discapacidades que vienen para hacer presentaciones de temas de mucha importancia. Para más información llame a Ivonne Guzmán al 916-685-1649 o a WarmLine FRC al 916-922-1490
2do. Viernes c/ mes	11:00-1:00 pm	<b>Apoyo para Padres Area del Norte:</b> Este grupo de apoyo para padres se reúne en la escuela Vineland Elementary en Rio Linda, el segundo viernes de cada mes. Si usted tiene preguntas puede comunicarse con Soraya Pasos al 916-332-2447 o a WarmLine FRC 916-922-1490
Cada Mes	7:00-9:00 pm	<b>Padres Apoyando a Padres:</b> Se reúnen en la ciudad de Galt el 3er. Miércoles de cada mes para más información llamar a Cande al 209-745-2743.

### CUIDANDO DE "USTED"

Los padres algunas veces sobre ven la importancia de cuidar de su salud física y emocional mientras cuidan de sus niños con necesidades especiales. Artículos futuros ofrecerán estrategias para apoyar a los padres a que cuiden de si mismos en el área física y emocional de la salud, nutrición y ejercicio.

Nos gustaría escuchar de usted y de como maneja la situación de cuidar de usted mismo y que maneras creativas está usted usando para encontrar el tiempo para relajarse o ejercitar.

Llame a Raymond en WarmLine al 916-922-9276, 800-660-7995 o e-mail a [raymond@warmlinefrc.org](mailto:raymond@warmlinefrc.org)

### Sítios de Internet para Ver

El Departamento de Servicios del Desarrollo de California ( [www.dds.ca.gov](http://www.dds.ca.gov) ) provee información para personas con discapacidades del desarrollo desde el Comienzo Temprano (0-3 años) hasta servicios para adultos tales como vivienda apoyada y muchos conexiones a servicios de ayuda para todas las edades. (También en Español).



### Fiesta Educativa

La 8va. Conferencia Anual Fiesta Educativa se celebrará este año el día Sábado, 6 de Septiembre, 2008 de las 8:15-3:30pm en la Universidad Estatal de California en Sacramento.



Esta conferencia, la cual es completamente en español está dedicada a proveer apoyo universal para mejorar las vidas de personas con discapacidades.

Algunos de los temas para esta conferencia son:

- Apoyo Familiar
- Educación
- Salud
- IEP
- Abogacía
- Autismo
- Inmigración
- Y muchos más

Si su niño es cliente del centro regional, hable con su coordinador de servicios, y pregunte si ellos pueden pagar para que usted asista a esta conferencia.

Si usted desea más información, por favor llamar al 916-922-1490

"La cosa maravillosa sobre encontrar un buen grupo de apoyo no es lo que usted actualmente dice, sino todas las cosas que usted no tiene que decir. Estas personas han caminado en sus zapatos."

## Donaciones para Tratamientos de Salud



La Fundación para Niños United-Healthcare (<http://uhccf.org/>) tiene nuevas donaciones disponibles para ayudar a los niños que necesitan tratamientos críticos de salud, servicios, o equipo los cuales no son cubiertos o no están completamente cubiertos por el plan de seguro de sus padres. UHCCF provee donaciones a familias para ayudarles a

pagar por servicios de salud tales como terapia de lenguaje y habla, terapia física, terapia ocupacional, recetas medicas, y equipo medico tal como sillas de ruedas, equipo ortopédico, y lentes.

Los padres y encargados legales pueden aplicar para estas donaciones de hasta \$5,000 cada una para servicios médicos y equipo para el niño completando la aplicación por Internet en el sitio (<http://uhccf.org/>).

Para ser elegible para una donación, los niños deben de tener 16 años o menos. La familia debe reunir los limites de ingresos económicos, residir en los Estados Unidos, y estar cubiertos por un plan de beneficios de salud comercial. Los niños cubiertos por Medi-Cal o CHDP no son elegibles.

## Nuevo Programa de Easter Seals para Niños con Autismo

Easter Seals comenzó un programa piloto del proyecto P.L.A.Y. (Play and Language for Autistic Youngsters) el pasado otoño. El Proyecto P.L.A.Y. es un Programa reconocido nacionalmente desarrollado por el Dr. Rick Solomon, Pediatra del Desarrollo, el cual provee entrenamiento en casa y apoyo para familias de niños (18 meses hasta 6 años) con Desorden del Espectro Autismo. Es una aplicación familiar amistosa del Dr. Greenspan's Developmental, un marco de diferencias individuales, basado en relaciones (DIR), popularmente conocido como Tiempo en el piso (Floortime). Este es una manera sistemática de trabajar con un niño para ir subiendo los escalones del desarrollo. A través de visitas estructuradas mensuales, los consultantes entrenan a los padres para comprometer a su niño con autismo en maneras que promueven conexiones emocionales y comunicación.

El programa incluye sesiones mensuales de dos horas, filmación y análisis, evaluaciones escritas, y apoyo familiar. El programa Proyecto P.L.A.Y. integra con todas las formas de intervención, tal como, terapia de lenguaje y habla, terapia ocupacional, y ABA (Análisis Aplicado al Comportamiento). Para información adicional, por favor llame a Nancy Higgins, MS, CCC-SLP, consultante en el hogar al (916)662-8979 o [nancyh@essuperior.org](mailto:nancyh@essuperior.org).

## ¡Diga su Historia!

En orden para tratar el inminente déficit del presupuesto de California, El Gobernador ha propuesto cortar la mayoría de los programas estatales en el presupuesto para el año 2008-09. Muchos programas que apoyan a familias de niños y jóvenes con necesidades especiales de salud serán impactados. Algunos de esos programas son:

- Medi-Cal
- Servicios para los Niños de California (CCS)
- Servicios de Apoyo en Casa
- Servicios del Centro Regional
- Servicios de Salud Mental
- Cobertura de Healthy Families
- Ingreso de Seguro Suplemental/ Estado Suplementario (SSI/SSP)
- CalWorks

Para detalles del impacto de la propuesta del Presupuesto 2008-2009 sobre los niños con necesidades especiales del cuidado de la salud, valla a: <http://www.familyvoicesofca.org/policy2.html>

Family Voices de California esta coleccionando historias de familias de niños con necesidades especiales de la salud sobre los servicios que ellos usan para ayudarles en el cuidado para sus niños. Estas historias ayudaran a informar a los que hacen política y al publico sobre los impactos de la propuesta en las familias y su habilidad para cuidar de sus niños con necesidades especiales. Para decir su historia, valla a: [www.familyvoicesofca.org/stories.php](http://www.familyvoicesofca.org/stories.php) (También disponible en español)



## MOVE Llega a SCOE

MOVE (Oportunidades Movi- bles Vía Educación) es un programa basado en estudios que muestran el mejoramiento funcional de las habilidades movibles y permite a los niños y adultos con discapacidades físicas severas a que dirijan mejor sus propias vidas.



El currículo MOVE para niños fue fundado y creado en 1980 por Linda Bidabe, una maestro de educación especial en Bakersfield, California, como respuesta a una gran preocupación que estudiantes con discapacidades severas, múltiples y profundas en escuelas publicas no estaban aprendiendo habilidades criticas de movimiento necesitadas para beneficiarse completamente de sus programas educativos.

Cuatro escuelas dentro de la Oficina de Educación del Condado de Sacramento (SCOE) Programa de Educación Especial han sido designadas como modelo para el Programa y Currículo Internacional MOVE para estudiantes con discapacidades significativas físicas. SCOE es el primer modelo MOVE para ser establecido en el Norte de California. Como el lugar modelo para MOVE, SCOE implementará el programa a través del condado y servir como un sitio de demostración y entrenamiento.

Los sitios designados son Dry Creek Elementary en el Distrito Escolar Unificado de Río Linda, Northview Head Start en el Distrito Escolar del Norte de Sacramento, Prairie Elementary School y Florence Markofer Elementary School en el Distrito Escolar Unificado de Elk Grove.

Información adicional sobre el Programa MOVE de SCOE está disponible contactando a la Directora Sharon Holstege en el (916) 566-2052

Dorrissa Rodgers y Al Millan ayudarán a coordinar apoyo de padre a padre y actividades diseñadas para ayudar a familias a hacer la mayoría de MOVE.

MOVE está también disponible en otros distritos escolares de nuestra región. Revise con su distrito escolar para aprender más o valla a [www.move-international.org](http://www.move-international.org).

### Nuevo Grupo de Apoyo para Padres en el Condado de Yolo

Recientemente, un nuevo capítulo del Down Syndrome Information Alliance comenzó un grupo en West Sacramento. Padres y encargados de niños con Síndrome de Down están invitados a reunirse para compartir ánimos e información muy necesitada sobre crianza, apoyo médico, educativo y recreativo en la comunidad. Para más información en West Sacramento, llame a Deborah al 916-372-3628. Para familias viviendo en el área de Woodland/Davis, llamar a Andrea (530) 297-5991.

Comenzando en el otoño 2008, otro grupo se for-

mará en West Sacramento. Este grupo, para padres y encargados de niños de 0-18 años con necesidades especiales se reunirán para compartir información y ánimo, las alegrías y desafíos de criar a nuestros niños. Habrán representantes del Centro de Recurso Familiar WarmLine, Down Syndrome Information Alliance y el Plan de Área Local de Educación Especial-Comité Comunitario Consultivo disponible para compartir información. Para más información y horarios, por favor llame a Lori Custodio al 916-371-4299.

### Recreación, Continúa de la pag. 4

#### Departamento de Recreo con Programas Adaptados

Auburn Recreation District .....(530) 885-8461  
 Davis, City of, Alternative Recreation... (530) 758-1862  
 Roseville, City of, Adaptive Recreation ..(916) 774-5990  
 Sacramento, City of, Access Leisure ..... (916) 277-6085  
 (Teen Program, after school) ..... (916) 808-2085  
 Sacramento, Co. of, Therapeutic Recreation Svcs.....  
 ..... (916) 875-6640  
 Tahoe City Parks and Recreation.....(530) 583-3796  
 Truckee-Donner Parks and Recreation...(530) 582-7720  
 West Sacramento SPARKS Prog. ....(916) 617-4620

#### Therapeutic Horseback Riding

Horses for Healing (Auburn).....(530) 887-9573  
 Kids & Horses (Incline Village).....(775) 831-1900  
 Lakeside Therapeutic Riding Ctr. (Granite Bay).....  
 ..... (916) 652-2197  
 Project R.I.D.E., Inc (Elk Grove) ..... (916) 685-7433  
 Ride and Shine (Shingle Springs) ..... (530) 676-1920  
 Ride to Walk (Lincoln)..... (916) 434-0693  
 Saddle Pals (Orangevale)..... (916) 726-7257  
 (Grass Valley).....(530) 273-5786

#### Otras Actividades

Fairytale Town ..... (916) 264-7462  
 (At Fairytale Town, a child with special needs and one adult are admitted free.)  
 Sacramento Zoo ..... (916) 264-5889  
 (En el Zoológico de Sacramento, un niño con necesidades especiales entra gratis y el adulto paga solo 1/2 precio.)

Por favor agregue mi nombre a su lista de correo (para niños menores de 5 años).

Para familias de niños mayores de 5 años (o profesionales que sirven a niños mayores de 5), nuestro boletín está disponible en [www.warmlinefrc.org](http://www.warmlinefrc.org)

Favor de ver mi nueva dirección  Por favor acepte mi donación para apoyar las actividades de WarmLine en todos los condados  
 Favor de borrar mi nombre de su lista de correo  Deseo que mi donación sea para apoyar las actividades de WarmLine en el condado de \_\_\_\_\_

Me gustaría ser contactado por alguien de su personal  Me gustaría ser voluntario para actividades o eventos especiales  
 Me gustaría recibir entrenamiento para ser un Padre compañero Voluntario  
 Me gustaría ser voluntario para: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_ Ciudad: \_\_\_\_\_ Estado/código: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Por favor marque los que le aplican: Padre (Edad del niño) \_\_\_\_\_ Necesidad Especial del niño: \_\_\_\_\_ (opcional) Profesional: \_\_\_\_\_

Por favor envíe este formulario por correo a:

Centro de Recursos Familiar WarmLine, 2035 Hurley Way #250, Sacramento, CA 95825. (WarmLine es una organización 501 (c) (3) no lucrativa).



*Queridos Amigos de WarmLine,*

El Torneo de Golf del 2008, el fue nuestro quinto (¿realmente han pasado 5 años?), fue el de mas éxito. Recaudamos \$14,300!

Muchas gracias a Cutis Landa y al personal de Whitney Oaks Golf Club quienes hicieron sentirnos tan bienvenidos y apoyados. Nuestros voluntarios y personal trabajaron increíblemente fuerte para hacer el evento alegre para todos los que participaron. Sin ellos el torneo de Golf no hubiese sido posible. Tuvimos rifas con premios increíbles los cuales fueron donados por individuos y negocios del área y muchos también apoyaron el torneo patrocinando hoyos, jugadores y hacienda donaciones. Estamos enormemente agradecidos con todos ellos. Nuestro mas grande agradecimiento es para los 88 jugadores que nos acompañaron — algunos por primera vez y otros por la quinta vez. Por favor revise la lista de cada uno que dieron su tiempo, dinero y productos para ayudar a apoyar a WarmLine.

La mayoría de talleres, entrenamientos y eventos que WarmLine provee están apoyados por concesiones y contratos que son típicamente enmarcados para actividades especificas tales como entrenamientos de IEP, o para apoyar a familias de niños de una cierta edad tal como de 0-5. Aunque, WarmLine provee entrenamientos sobre otros temas y actividades a través del año para familias de niños que son mayores de 5 años - nosotros nunca decimos no a una familia porque la edad del niño no lo "califica". Nosotros dependemos de los fondos que recaudamos en el Torneo de Golf para hacer posible estas cosas.

En el Centro de Recurso Familiar WarmLine, entendemos que tener un niño con necesidades especiales afecta a toda la familia de por vida. Porque nosotros somos padres que hemos "estado allí" con nuestros propios niños, sabemos que es importante por el bienestar de la familia que ellos se sientan apoyados e incluidos por la comunidad. Cuando las familias de niños con necesidades especiales sienten apoyo e inclusión, ellos pueden participar mas completamente en las cosas que, devuelta, fortalecen la comunidad. Gracias de nuevo a los jugadores, patrocinadores, voluntarios, personal y miembros de la junta directiva quienes lo hacen posible para continuar nuestra misión de apoyar a nuestras familias.

*Cindy Arstein-Kerslake,  
Presidente, Junta Directiva de WarmLine*

*Cathy Mikitka,  
Vice Presidente y Presidente del Evento.*

*Donaciones son bienvenidas a cualquier tiempo del año. Tax I.D. de WarmLine es 68-0391212.*

Junta Directiva del Centro de Recurso Familiar WarmLine

*Cindy Arstein-Kerslake  
Cathy Mikitka  
Teresa Androvich  
Michael Rosenberg*

*Ron Mainini  
Shirley Skadan-Smith  
Anker Christensen*

**El Centro de Recurso Familiar WarmLine está agradecido con los siguientes jugadores y patrocinadores del Quinto Torneo de Golf de WarmLine**

- |                        |                            |                  |                     |
|------------------------|----------------------------|------------------|---------------------|
| Nina Adams             | Christine Barlow           | John Carson, DDS | Betty Di Regolo     |
| Joe Alves              | Anne & Paul Bartkiewicz    | Daniel Cerecedes | Dana Eagen          |
| Richard Andaya         | Jim Bellotti               | Eric Chapman     | Claudia Ellet       |
| Tony Anderson          | Kristie Boyer              | Malane Chapman   | Todd Ellis          |
| Ben Androvich          | Tom Boyer                  | Tom Chiriaco     | Joe Esparza         |
| Bob Androvich          | Will Brandon               | Jean Crouse      | Andy & Dana Faletti |
| Joe Androvich          | Ronald & Elizabeth Caceres | Gretchen Cypin   | Jennifer Fenter     |
| Teresa Androvich       | Dan Calabrese              | Brett Davison    | Lannie Fletcher     |
| Mike Armstrong         | Janet Canning              | Jarrod DePriest  | Steve Fritz         |
| Cindy Arstein-Kerslake | Bruce Cambern              | Patrick Diffley  | Patrick Gardner     |

Chirlinda Gerrado  
 Simone Giachino  
 Gold River Charity Bunko Group  
 Lewis Gray  
 Alison Greenwood  
 Shane & Denise Gregory  
 Raymond Griggs  
 Steve Grippi  
 Gina Guarneri  
 Amrith Gunasekara  
 Alisha Hampson  
 Raymond & Janice Hampson  
 Kirk Handley  
 Rebecca Hanson  
 Ed Hale  
 Cary & Gary Hart  
 Josh Holch  
 Matt Holm  
 Judy Holsinger  
 Cynthia Hunt  
 Jim & Dolores Huyck  
 Jon Huyck  
 Michelle Inouye  
 Brian Kaufman  
 Patricia Kelly  
 Darrell Kenworthy  
 Jennifer Kimsey  
 Stephen & Barbara Kronick  
 Victor Lopez  
 Ted Luthin  
 Christine Luza  
 Teresa Luza  
 Ron Mainini  
 Brett Marshall  
 Diane Marshall-Freeman  
 Justin McCoy  
 Jim McCue  
 Maxine Mehner  
 Cathy & Michael Mikitka  
 Meghan Mikitka  
 Al & Cherie Millan  
 Robin Miotke  
 April Moore  
 Frank Morton  
 Donna Nance  
 Allen Oshima  
 Bruce Ostertag  
 Don Pasquini  
 Donna & Dave Patterson  
 Kelly Peabody  
 Dave & Maryann Perez

Ken Petterson  
 Jane Plocher  
 Aaron Porter  
 RCRC Mixed Masters Team  
 Jennifer & Brad Rexroad  
 Mike Rich  
 Rollin Riddle  
 Gordy Ross  
 Sac. County CCS Staff  
 San Juan Unified School  
 District Community  
 Advisory Committee  
 Martin Sakai  
 Joe Scheimer  
 Craig Senders  
 Anne Sherlock  
 Jane & Rob Siebers  
 Shirley Skadan-Smith  
 Noel Smith  
 Phil Smyth  
 John Stafford  
 John Sullivan  
 Ken Sylva  
 Paul Tateishi  
 Dorothy Trevethick  
 Greg Van Koersel  
 Ann Vollaro  
 Randall Wagner  
 Kathy Weidner  
 Brian Weise  
 Ian Wildon  
 Marty Willett  
 Sheila Wolfe  
 Randy Wong  
 Charlene Yamanaka  
 ♥  
 Adventure Zone  
 American Promotional  
 Events, Inc.  
 A New Reflection Electrolysis  
 Bartkiewicz, Kronick, Shanahan  
 Law Firm  
 Bradley House Bed &  
 Breakfast  
 Body-N-Balance Massage by  
 Jennifer Miranda  
 Bogle Vineyards  
 Cache Creek Casino & Resort  
 Carmichael Honda  
 Callen Pool Supply  
 Carl's Jr.  
 Coca Cola Bottlers Foundation

Cornish & Carey Commercial  
 Crocker Art Museum  
 Data Instincts  
 DoubleTree Hotel  
 El Dorado Savings Bank  
 El Macero Country Club  
 Ernesto's Restaurant  
 Etcetera  
 Fountain of Youth Salon & Spa  
 Gayle & I for Hair  
 Geremia Pools, Inc.  
 Terri & Tim Fries  
 Golfland Sunsplash  
 Granite Bay Karate  
 Hall's Window Center  
 Healthy Habits Studio  
 Khakis  
 Learning Arts/Teaching  
 Autistic Children  
 Law Office of Michael Meade  
 Maxim Healthcare Services  
 Mimis Café  
 My Friends Pediatric Day  
 Health Care Center  
 Miyagi Bar & Sushi  
 NorCal Kids Club  
 Outback Steakhouse  
 Pottery World  
 Pam Sheeline Garden Designs  
 Punchline Comedy Club  
 River Cats Baseball  
 River City Rowing Club  
 River City Bank  
 Rocklin Park Hotel  
 Salon Hermosa  
 Sacramento Coca Cola  
 Bottlers  
 Sacramento Magazine  
 Sacramento Supercuts  
 Scott's Seafood Restaurant  
 Stafford, King, Wiese  
 Architects  
 Supported Life Institute  
 Spa de Beauté  
 Spa LaLé  
 Emil Tanghetti, MD,  
 Center for  
 Dermatology  
 & Laser Surgery  
 Time To Be Fit  
 Tricks Gymnastics  
 The Way Within

United Cerebral Palsy  
 Respite Services  
 USB Financial  
 Washoe Equipment Co.  
 Whitney Oaks Golf Club

♥  
Golf Tournament Volunteers

Amy Oltz  
 Cary Hart  
 Amy Lauer  
 Dorothy Trevethick

♥  
Golf Committee

Teresa Androvich  
 Anne Bartkiewicz  
 Raymond Hampson  
 Cathy Mikitka  
 Al Millan  
 Jane Siebers  
 Cid Van Koersel

**Juntos Somos Mejor! Muchas Gracias A...**

- *Compañía Ray Morgan* por nuestras nuevas copiadoras y excelente servicio!
- *Gina Guarneri* por facilitar nuestro día "Board Forward" .
- *Donnell Kenworthy* por ayudar a alcanzar a los padres de niños con Síndrome de Down en el Condado de Yolo.
- *Active 20-30 Club #1 Sacramento* por \$4,000 de donación para Sibshops.
- *Amy Oltz y Amy Lauer* por ayudar a organizar la biblioteca de WarmLine.



WARMLINE FAMILY RESOURCE CENTER  
2035 HURLEY WAY #250  
SACRAMENTO, CA 95825

Non Profit Organization  
U.S. Postage Paid  
Permit #2495  
Sacramento, CA

*"Sirviendo a Familias y Profesionales Involucrados con Niños con Necesidades Especiales."*

WarmLine Family Resource Center  
*NETWORKER*

\* 2035 Hurley Way #250  
Sacramento, CA 95825  
916-922-1490 (esp.) /  
916-922-9276 /  
800-660-7995

\* 151 N. Sunrise Ave., #1307  
Roseville, CA 95661  
916-782-7147



#### Misión del Centro de Recurso Familiar WarmLine

"Nuestra misión es proveer apoyo, información, y educación para promover y fortalecer la fundación de familias y niños con necesidades especiales para que ellos puedan enfrentar los desafíos del presente y crear nuevos sueños para el futuro."

Gracias a todos los padres y otros profesionales por la grandiosa información! Editores: Al Millan y Cid Van Koersel. *El Boletín Networker de WarmLine* es publicado aproximadamente tres veces al año. Los artículos y sugerencias son siempre bienvenidos. (Aunque, WLFRC reserve los derechos para determinar el contenido final de la publicación.) Envíe por correo o por fax información y artículos para la publicación a: WLFRC, 2035 Hurley Way #250, Sacramento, CA. 95825 teléfono: 916-922-9276 / 922-1490 (español), Fax: 916-922-9341. Las opiniones reflejadas en este boletín no reflejan necesariamente las opiniones o respaldo del Departamento de Servicios del Desarrollo de California (DDS), o cualquier otro estado o agencia privada. Nosotros no reproduciremos deliberadamente sin conocimiento ningún material inadecuado. Nosotros no promovemos o recomendamos ningún tratamiento, terapia, institución o sistema profesional, etc. No es nuestra intención que la Información sobre tratamiento, medicamentos, etc. en los artículos sea de guía para un auto-tratamiento. Siga las instrucciones de su medico y consulte a un doctor sobre cualquier pregunta que usted pueda tener. Este boletín de noticias es financiado por medio de donaciones privadas y concesiones del Departamento de Servicios del Desarrollo de California, Primeros 5 del Condado de Placer, Primeros Cinco de Yolo y Sacramento Quality Child Care Collaborative, CCS del Condado de Sacramento, Centro Regional Alta California y por amigos como usted.