



NETWORKER

Centro de Recurso Familiar WarmLine

Sacramento: 2035 Hurley Way, Ste. 250 * Sacramento, CA, 95825 * 916-922-9276 * 800-660-7995 * 916-922-1490 (español)

email: warmline@warmlinefrc.org www.warmlinefrc.org

Roseville: 151 N. Sunrise Ave., Ste. 1307 * Roseville, CA 95661 * 916-782-7147

email: placerrwl@warmlinefrc.org www.warmlinefrc.org

Sirviendo los Condados de Sacramento, Placer, Nevada, Yolo, El Dorado, y Alpine

Volumen 10

"Boletín Informativo Networker de WarmLine"

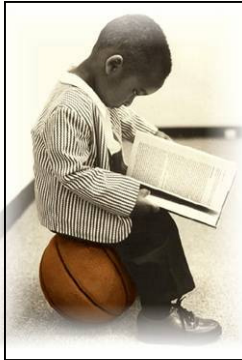
Primavera 2008

WarmLine en la Ciudad de Roseville Se ha Movido

WarmLine se enorgullece en informarles que, gracias a un generosa concesión de Primeros 5 del Condado de Placer, nuestra oficina en Roseville se ha movido al 151 N. Sunrise Ave., #1307 (el número de teléfono sigue siendo el mismo 916-782-7147). La oficina tiene mas espacio para que las familias traigan a sus niños, se relajen y disfruten de nuestra biblioteca de recursos sobre necesidades especiales de manera hogareña y cómoda. Continuaremos ofreciendo reuniones de grupos de apoyo, talleres y entrenamientos en la nueva oficina. Por favor pase para ver nuestra biblioteca, para tomar información sobre servicios para los niños con necesidades especiales o solo para decirnos hola! (No se olvide que nuestra oficina en Sacramento también tiene una biblioteca y nos encantaría verle!)

Transición al Preescolar

Si su niño se está acercando a los tres años de edad, él o ella pronto estará dejando el programa de intervención temprana y cambiándose hacia un programa preescolar. La transición es un tiempo que puede ser muy emocionante pero también de mucha tensión para usted y su familia ya que usted deja a los proveedores de servicios conocidos quienes pueden haber llegado a ser una parte de su familia al entrar



en su hogar, algunas veces desde el nacimiento de su niño.

La Transición es un Proceso Paso a Paso ...

Cuando su niño tiene 30 meses de edad, su coordinador de servicios le notificará a usted y a su distrito escolar que la planificación de transición está comenzando. Para los 33 meses de edad, usted, su coordinador de servicios y alguien del distrito escolar se reunirán para planear la transición. Esta es su oportunidad para compartir información sobre su niño y para compartir sus preocupaciones y expectativas sobre las necesidades presentes o futuras de él o ella. Este es un buen tiempo para comenzar a pensar sobre metas a corto y largo plazo para su niño.

Como Padre, Su Contribución es Muy Importante...

Mientras usted está pensando sobre sus metas, también tome unos minutos para hacer una lista de los potenciales e intereses de su niño. Esta información le ayudará al personal de la escuela a conocer mas sobre su niño y poder hacer que la experiencia preescolar sea más agradable y exitosa para todos!

Hay Una Línea De Tiempo ...

Para la edad de 36 meses la ley requiere que una reunión de IEP (Plan Individual de Educación) sea realizado para

determinar si u niño califica para los servicios de educación especial y si es así, desarrollar metas a largo plazo (1 año) y puntos de referencia a corto plazo (3-6 meses) en las áreas que su niño tiene necesidades identificadas.

A diferencia de los programas infantiles que están basados en metas de desarrollo y terapéuticas y que son entregados en el hogar, los programas preescolares están basados en un modelo educativo y toma lugar fuera del hogar. Los niños generalmente van a un salón de clases y la instrucción es principalmente en grupos. A medida que su niño vaya creciendo, mas énfasis será puesto en ayudar a su niño a ser mas independiente en la colocación escolar menos restringida. Habrá menos énfasis en terapias intensivas, individual, y desarrollo de habilidades que en el programa infantil. Estos cambios pueden ser confusos y de mucha tensión para los padres a medida que ellos tratan de navegar los programas de educación especial del distrito escolar. En adición a esto, Servicios de Instrucción Designados (DIS) o Servicios Relacionados pueden también ser provistos a su niño. Los Servicios Relacionados son determinados por el equipo de IEP y puede incluir servicios para sordos o dificultad para escuchar, terapia de lenguaje/habla, servicios de consejería, transportación, visión y servicios de orientación/movilidad, terapia ocupacional/física y servicios de año escolar extendido (escuela de verano). Ellos pueden ser provistos en adición a un programa preescolar. Usted puede, como sea escoger que su niño participe solamente en programas DIS.

Ver Preescolar. Página 8

En esta Edición: Información del Torneo de Golf; Nueva Terapia en Easter Seals; Recursos de Ed. Espec.; Entrenamientos Futuros; y Mas!

Queridos Padres, Abuelos, Hermanos y Hermanas, Maestros, Terapeutas, Enfermeros, Doctores y Muchos Amigos Valiosos,

Para aquellos que se unen a nosotros por primer vez...El Centro de Recurso Familiar WarmLine es un lugar para que las familias puedan llegar cuando descubren que su niño tiene una necesidad especial de salud o desarrollo. Nosotros somos padres que hemos "estado allí" y nuestra meta es proveer una conexión para lo que usted pueda necesitar en su jornada, incluyendo apoyo de padre a padre y otros servicios importantes.

Las familias y profesionales son animados a llamar a WarmLine por ayuda. Para aquellos fuera del área de Sacramento, tenemos un número telefónico gratuito, o usted puede tener acceso a nuestros servicios en los números de teléfono y correo electrónico enlistado en la primera página .

Ofrecemos un espectro completo de información, referencia y apoyo en nuestra área de seis condados. También tenemos muchos otros recursos incluyendo libros, videos, artículos, talleres y oportunidades para que nuestras familias y profesionales compartan y aprendan uno del otro en relación a una amplia variedad de condiciones, opciones educativas y apoyo. Centro de Recurso Familiar WarmLine...una comunidad de familias, amigos y profesionales trabajando juntos los unos por los otros y para nuestros niños.

Personal de WarmLine: Diane en YCCC: 530-757-5695 x 7358 y Lori en el Condado Yolo: Anne-Marie, Alison, Candace, Courtney y Laura en Placer: 916-782-7147; Corey en el Condado El Dorado; Casey en el Condado Nevada; Nancy En South Lake Tahoe; Laura, Cid, Tracey, Raymond y Al en el Condado de Sacramento

Junta Directiva de WarmLine: Cindy Arstein-Kerslake, Cathy Mikitka, Teresa Androvich, Michael Rosenberg, Ron Mainini, Anker Christensen, Shirley Skadan-Smith

Nuevo Grupo de Apoyo en el Condado de Nevada!

Hay un grupo de apoyo nuevo sobre autismo el cual se reúne mensualmente el primer jueves del mes de 9:00-10:15 a.m. en el cuarto de reuniones en el Centro de Recurso Familiar Terrence K McAteer (antes Champion Mine), 400 Hoover Lane, Nevada City, 530-265-0611.

Todos los padres, abuelos y otros encargados del cuidado de niños con autismo de todas las edades son bienvenidos. El grupo es especialmente para las familias que recientemente han obtenido el diagnóstico o que todavía están en el proceso de obtener el diagnóstico de autismo. Los participantes tienen la oportunidad de compartir sus preocupaciones de una manera cuidadosa, y confidencial. Los miembros también tienen la oportunidad de compartir información sobre servicios educativos y de de-

sarrollo en el Condado de Nevada, opciones de tratamientos, conferencias futuras y oportunidades educativas, etc. Para más información, llame a Casey McCormick, quien es la representante de Recursos para Padres de WarmLine en el Condado de Nevada, 530-432-3813.

Grupo de Apoyo SKIES en Davis

El grupo de apoyo SKIES se reúne mensualmente en Davis para proveer a los padres de niños con necesidades especiales de todas las edades la oportunidad para aprender información valiosa por parte de los presentadores invitados, pero también para conectarse y hacer amistad con otros padres. El grupo se reúne en el Centro de Ancianos de Davis (Davis Senior Center) en el 646 A. Street en Davis. SKIES típicamente se reúne el 3er. Lunes del mes de 7-8:30. Los días están sujetos a cambios debido a los lunes festivos. Por favor llame a Diane Casey (Padre Representante de WarmLine en el Condado de Yolo que trabaja con Colaboración de Cuidado Infantil) al 530-758-8978 o con Joan al 530-785-8587 para las fechas de las reuniones.

Las reuniones durante la primavera del 2008 contará con la participación de Michael Rosenberg, de Area Board 3 quien hablará del IEP, y Helen Worster, MFT, que hablara de como apoyar los matrimonios y otras relaciones familiares durante tiempo crónico de tensión. La reunión de marzo será presentada por James Hammond que es el superintendente del Distrito Escolar Unificado de Davis. Estas reuniones son en Inglés.

Easter Seals Ofrece Nueva Terapia

Easter Seals Superior California ahora ofrece un programa llamado SuitABILITY®, el cual es un tratamiento de intervención dinámico e intenso para niños (de 2 1/2 años para arriba) con parálisis cerebral y otros desordenes nervio- musculares.

La característica principal de SuitABILITY® es el uso del traje TheraSuit® el cual se origino como el Adeli-Suit en Polonia. El traje fue creado para los Rusos que viajan al espacio para prevenir hipocinecia cuando fueran expuestos a gravedad cero por largos períodos de tiempo.

El uso del TheraSuit® puede hacer posible que los niños con parálisis cerebral y otros deficiencias del sistema nervioso caminen y controlen funciones motrices especificas facilitando contribución apropiada.

¿Está usted (o su niño) necesitando **Tecnología de Ayuda?** Buscando por herramientas que pueden engrandecer letras, sonidos Fuertes, cosas mas fáciles de agarrar y sostener, casas más accesibles, computadoras que lean para usted.?
Llame al 800-390-2699 o www.atnet.org

El programa trabaja todos los días de la semana por tres semanas y un plan de tratamiento individual es desarrollado para cada niño utilizando el TheraSuit® y otras modalidades dirigidas por terapeutas físicos y terapeutas ocupacionales.

Para más información, llamar a Jessica Ogne-Carinio en el Easter Seals, 916-679-3281

Padre Excepcional/Niño Excepcional

El Centro de Recurso Familiar WarmLine y la Oficina de Educación del Condado de Sacramento Programa de Desarrollo Infantil, continuará con la serie de talleres "Criando a Un Niño Con Necesidades Especiales." La serie es para padres de niños con necesidades especiales, de 0-5 años de edad y es completamente gratis. Debido a que el espacio es limitado, se le dará prioridad a las familias que residen en el Condado de Sacramento.



Los entrenamientos durante esta primavera incluirán: **(Por favor ver pagina 4 para fechas y horas.)** "El Desafío de Controlar Comportamientos Difíciles."; "Apoyando Relaciones Saludables"; "Masaje Infantil"; "Promoviendo el Juego y la Interacción de padre a Niño".

Todos los entrenamientos en español serán realizados en la Escuela Hiram Johnson (Centro Familiar de Educación) en el 3535 65th Street, Sacramento. Se servirá pizza

y se ofrecerá cuidado infantil, aunque, debido al espacio limitado, usted debe de registrarse con tiempo al 916-922-9276 o al nuevo numero en español 916-922-1490 si necesita cuidado infantil. (Nota: los proveedores de cuidado infantil no proveerán procedimientos de salud especializados.)

Recursos de Educación Especial

Protección y Abogacía (PAI), que trabaja para "avanzar los derechos de los Californianos con discapacidades" publica un excelente libro para personas que desean saber mas sobre la ley de educación especial y como trabaja el proceso-desde intervención temprana hasta graduarse de la preparatoria. Titulado *Derechos y Res-*

ponsabilidades de la Educación Especial, este libro de 12 capítulos está en un formato de preguntas y respuestas fácil de leer disponible en la oficina de PAI en 100 Howe Ave. Suite 185-N en Sacramento, por correo o por Internet en www.pai-ca.org/PUBS/504001SpecEdIndex.htm, (PAI pide una donación por el libro que ellos proveen en su oficina.) Para más información, llame al 916-488-9950 o 800-776-5796.

Sitios de Internet para Ver

KidsHealth (www.kidshealth.org) es un sitio de Internet que provee información de salud aprobada por doctores sobre los niños desde antes que nazcan hasta la adolescencia. Información fácil de entender y actualizada para que las familias puedan usar. KidsHealth tiene áreas separadas para niños, adolescentes y padres — cada uno con su propio diseño, contenido apropiado a la edad, y tono. Literalmente hay miles de características profundas, artículos, animaciones, juegos, y recursos — todo original y desarrollado por expertos en la salud de niños y adolescentes. Los doctores y otros expertos en la salud revisan todo el contenido antes de publicarlo en KidsHealth. Todo el contenido es revisado regularmente (alrededor de cada 1 a 3 años, o mas frecuentemente si es necesario). Usted puede encontrar la fecha de revisión más reciente y el nombre del experto que la reviso al final de cada articulo.



En Inglés y Español!

Sobrino

Por Rachel France

¿Que puedo decir de un pequeñito llamado Avery?

El siempre está yendo de un lado a otro,

Es único en cada sentido,

Le encanta los refrescos,

Y su sonrisa es contagiosa.

A veces él me frustra,

Cuando despierto con un juguete golpeando mi cabeza.

Pero después de todo ...

No puedo dejar de amarlo

El deja su marca permanente en mentes y corazones.

No hay nada que yo no haría por él

Me imagino que lo único que me falta por decir..

..que aunque él es mi único sobrino,

Por seguro es mi FAVORITO!



Actividades de WarmLine en Sacramento

Llame al 916-922-9276 / 800-660-7995 para más información o para RSVP

Cuidado Infantil será provisto en algunos de los entrenamientos, pero debe registrarse a tiempo

Fecha	Hora	Evento
Feb. 12, Abril. 8	7:00-8:30 pm	Los hermanos de niños con necesidades especiales son invitados al grupo de apoyo para adolescentes “Teenz Support Group” que se reúnen el 2do. Martes de cada mes, comenzando en Febrero en Round Table Pizza en Sierra College Blvd. en Douglas Blvd. en Granite Bay de 7-8:30pm. Este grupo de apoyo son para hermanos que están en su primer año de high school y en el colegio (15-22). Por favor llame al 916- 922-9276 para registrarse. Este evento es en In-gles
Mar. 13	6:00-8:00 pm	“El Desafío de Manejar Comportamientos Difíciles en Niños Pequeños” en Hiram Johnson (Centro de Educación Familiar) en el 3535 65th Street, Sacramento. Pizza y cuidado infantil será provisto. Usted debe inscribirse para el cuidado infantil. Llame al 916-922-9276 para RSVP.
Mar. 19	6:00-8:00 pm	“Entrenamiento de IEP en Español” Laura Soto, de WarmLine Sacramento presentará información en español sobre educación especial para familias que tienen niños recibiendo actualmente servicios de educación especial o para aquellos que tienen preguntas sobre como obtener servicios. Llame al 916-922-9276 / 916-922-1490 para registrarse.
Apr. 17	6:30-8:30 pm	“Apoyando las Relaciones Saludables” Ana Ruth Lobo-Smithson, MFT ofrece estrategias para apoyar a los matrimonios y otras relaciones durante tiempo de tensión crónica. Hiram Johnson (Centro Familiar de Educación). Pizaa y cuidado infantil será provisto. Usted debe registrarse para el cuidado infantil. Llame al 916-922-9276 para inscribirse.
Mayo 15	6:00-8:00 pm	“Masaje Infantil” Presentador a ser anunciado. Hiram Johnson (Centro Familiar de Educación). Pizza y cuidado infantil será provisto. Usted debe registrarse con tiempo para el cuidado infantil. Llamar al 916-922-9276 para inscribirse.
June 19	6:00-8:00 pm	“Transición” La educación especial puede ser de mucha tensión cuando su niño cumple los tres años de edad y pasa de los servicios de intervención temprana a un programa preescolar. Hiram Johnson (Centro Familiar de Ed.) Pizza y cuidado infantil será provisto. Llame al 916-922-9276 para registrarse.

Fecha	Hora	Grupos de Apoyo en Español
Feb. 27 Mar. 26 Abr. 30 May.28	7:00-9:00 pm	<u>Apoyo de Padres para Padres:</u> Este grupo de apoyo se reúne el ultimo miércoles de cada mes, en el 3535 65th Street, Sacramento en la Escuela Hiram Johnson (Centro Familiar de Educación) con el propósito de compartir información y apoyo mutuo. Hay invitados de agencias importantes en el campo de las discapacidades que vienen para hacer presentaciones de temas de mucha importancia. Para más información llame a Ivonne Guzmán al 916-685-1649 o a WarmLine FRC al 916-922-9276 / 916-922-1490 (español)
Mar. 14 Abr. 11 Mayo 9 Jun. 13	11:00-1:00 pm	<u>Apoyo para Padres Area del Norte:</u> Este grupo de apoyo para padres se reúne en la escuela Vineland Elementary en Rio Linda, el segundo viernes de cada mes. Si usted tiene preguntas puede comunicarse con Soraya Pasos al 916-332-2447 o a WarmLine FRC al 916-922-9276 / 916-922-1490 (español)
Cada Mes	7:00-9:00 pm	<u>Padres Apoyando a Padres:</u> Se reúnen en la ciudad de Galt el 3er. Miércoles de cada mes para más información llamar a Cande al 209-745-2743.

Queridos Amigos y Familias,



Usted está invitado a acompañarnos al Quinto Torneo Anual de Golf del Centro de Recursos Familiar WarmLine en el hermoso Club de Golf Whitney Oaks en Rocklin el día Viernes, 25 de Abril, 2008.

En el Centro de Recurso Familiar WarmLine, entendemos que el tener un niño con necesidades especiales afecta a toda la familia de por vida. Porque somos padres que "hemos estado allí" con nuestros propios niños, sabemos cuan importante es por el bienestar de la familia que ellos se sientan apoyados e incluidos por la comunidad. Cuando las familias de niños con necesidades especiales sienten apoyo e inclusión, ellos pueden participar mas completamente en las cosas que, en retorno, fortalecen la comunidad.

El Centro de Recurso Familiar WarmLine es apoyado primordialmente a través de concesiones y contratos que son típicamente marcados para actividades específicas tales como entrenamientos de IEP, o apoyo para familias de niños de cierta edad tal como de nacimiento hasta los 5 años. Como sea, WarmLine provee entrenamientos como "La Pregunta Correcta" y actividades tales como la "Celebración de Juguetes Extravaganza" durante el año en adición a proveer información sobre adolescentes con necesidades especiales en proceso de transición a servicios para adultos para los cuales nosotros confiamos en su ayuda financiera. WarmLine *nunca* deja ir a una familia solo porque la edad del niño no lo "califica".

El que usted apoye el torneo de golf provee la oportunidad para que usted ayude a sostener los esfuerzos de WarmLine para proveer apoyo y recursos para familias de niños con necesidades especiales *de todas las edades*.

Usted puede ayudar de alguna o todas las maneras siguientes:

- Patrocine a un grupo de 4 personas por \$700 y/o un hoyo por \$250. WarmLine reconocerá su negocio el día del torneo, en el próximo boletín de noticias y en el sitio de Internet.
- Juegue en el torneo. *Inscríbase como jugador individual (El registro todavía cuesta solo \$175!) o junte un equipo de 4 amigos o socios de negocios. Y nuevo este año — "Primeros en Registrarse" quien se registre antes del 25 de Marzo, 2008 recibirá una ronda gratis de golf en el Campo de Golf William Land.*
- Patrocine un jugador. *Si usted no puede jugar, WarmLine da la bienvenida a su patrocinio para jugadores.!*
- Done cosas o servicios al evento para ser ofrecidos como premios durante la rifa.
- Acompañenos para el almuerzo por solo \$25.

La meta de WarmLine este año es recaudar \$25,000 lo cual ayudara a continuar nuestros programas que benefician a los niños y familias. ¿Podría usted por favor acompañarnos en abril para una mañana de golf?

Muchas gracias de antemano por su apoyo. Esperamos verle allí!

Cindy Arstein-Kerslake,
Presidenta, Mesa Directiva de WarmLine

Cathy Mikitka,
Vice Presidenta y Presidenta del Evento.

(El Número de ID. De los Impuestos de WarmLine es 68-0391212.)

\$10,000 de Premio generosamente donado por River City Bank a quien meta la pelota a la primera.

"El poder dar y compartir nos saca de nosotros mismos. Dar es un gozo duplicado!"

Juntos somos mejor...

Muchas gracias a:

Helen Cloud,,
Inmates at California State Prison, Sacramento,
Suzy Campbell, OTR,
Helen Worster, MFT,
Olive Garden Restaurant,, Arden Way
Jessica & Martin Tanihana,
Independent Benefit Supporters
Lisa & Jeff Welch



"Deseo sinceramente agradecer (a ustedes) por todo lo que han hecho. Llore tanto después de nuestra reunión porque yo siento y pienso que por fin encontré un lugar/ organización que realmente se interesa y entiende la situación de mi familia. Antes de llegar a WarmLine, Pensaba que me volvería loca y que lo que nos estaba pasando era solamente una anomalía. Muchas gracias a todos por escuchar y por ayudar."

Padre de un niño de 3 años con necesidades especiales.

5th Annual WarmLine

FAMILY RESOURCE CENTER

GOLF TOURNAMENT



\$10,000 Prize for Hole-in-One
generously donated by
River City Bank!

Viernes, 25 de Abril, 2008
Whitney Oaks Golf Club
2305 Clubhouse Dr., Rocklin
916-632-8333
www.whitneyoaks.com

REGISTRACION DEL TORNEO E INFORMACION DE PATROCINIO

Por Favor llenar completamente

UNA VUELTA GRATIS DE GOLF EN EL WILLIAM LAND GOLF COURSE A QUIEN SE REGISTRE
PARA
EL 25 DE MARZO, 2008

JUGADOR: _____
DIRECCIÓN: _____
CIUDAD + CODIGO: _____
TELEFONO: _____
E-MAIL: _____
TIPO DE GOLF: DIVERSION COMPETITIVO

JUGADOR: _____
DIRECCION: _____
CIUDAD + CODIGO: _____
TELEFONO: _____
E-MAIL: _____
TIPO DE GOLF: DIVERSION COMPETITIVO

JUGADOR: _____
DIRECCION: _____
CIUDAD + CODIGO: _____
TELEFONO: _____
E-MAIL: _____
TIPO DE GOLF: DIVERSION COMPETITIVO

JUGADOR: _____
DIRECCION: _____
CIUDAD + CODIGO: _____
PHONE: _____
E-MAIL: _____
TIPO DE GOLF: DIVERSION COMPETITIVO

TRES MANERAS FACILES PARA SER UN PATROCINADOR DEL TORNEO!

- **PATROCINE UN HOYO POR SOLO \$250**
- **PATROCINE UN JUGADOR POR \$175**
- **DONE CUALQUIER CANTIDAD!**

TOTAL # DE JUGADORES
_____ X \$175 C/U = \$ _____

PATROCINIO PARA JUGADOR
_____ X \$175 C/U = \$ _____

PATROCINIO PARA UN HOYO
_____ X \$250 C/U = \$ _____

SOLAMENTE ALMUERZO
_____ X \$25 C/U = \$ _____

DONACION SOLAMENTE \$ _____

TOTAL ADJUNTO \$ _____

Información de Pago: Visa MasterCard Cheque (debe adjuntarse)

NUMERO DE TARJETA DE CREDITO _____ FECHA DE EXP _____

NOMBRE EN LA TARJETA _____ FIRMA _____

El pago total debe ser acompañado por el registro.

Por favor complete la forma de registro/patrocinio y enviela con su pago a:
WARMLINE FAMILY RESOURCE CENTER
2035 HURLEY WAY • SUITE 250 • SACRAMENTO, CA 95825 • 916-922-9276
Para preguntas, por favor llame al 916-922-9276 o warmline@warmlinefrc.org
EL PAGO TOTAL DEBE SER ACOMPAÑADO POR EL REGISTRO.
NO REEMBOLSOS! NO EXCEPCIONES! LLUEVA O NO!

Las Pijamadas y Mi Hermano con Necesidades Especiales

Por Alisha Hampson



Cuando estaba en la escuela elemental, muchas de las niñas estaban ansiosas por tener una pijamada en casa de sus mejores amigas, que significaba el no dormir mucho, pero es muy divertido. Eso no era como yo lo veía. Para mi las pijamadas en mi casa significaba

el explicar de nuevo por que mi hermano no podía hablar o porque él hacía cosas que no eran "normales." Yo en realidad no quería que nadie viniera a mi casa; yo siempre deseaba ir a la casa de mis amigas. Cuando otras niñas tenían pijamadas ellas estarían toda la noche mirando películas de Disney y jugando con My Little Pony y barbies. En mi casa hubiera sido difícil hacer eso. Si mis amigas y yo poníamos todo sobre el suelo mi hermanito vendría y se pararía en ellos o el simplemente hubiera estado en nuestro camino todo el tiempo. Como usted ve, mi hermanito no era solo un travieso como la mayoría de hermanitos. Yo crecí con un hermano menor que tiene autismo y epilepsia y llego al punto cuando yo ya no quería invitar a nadie más a mi casa. Yo estaba cansada de explicar las cosas y yo había dejado de ser la chica que tenía un hermano que era "diferente". Algunas veces yo solamente deseaba tener una familia "normal".

Cuando yo estaba mas joven, la información sobre autismo no era tan ampliamente distribuida como lo es ahora y cuando yo trataba de explicar el autismo a mis amigos, unos cuantos entendían. Ahora que el publico sabe mas sobre autismo, la gente es mas comprensiva. Y como yo he crecido mas, también he realizado de que esta bien tener un hermano con necesidades especiales. He aprendido tanto de él que a lo mejor no hubiese aprendido de un hermano sin discapacidades. Hoy, a la edad de 21, Yo estoy orgullosa de decir que tengo un hermano de 17 años con necesidades especiales! El es un hermano maravilloso aun cuando todavía hay veces que nos peleamos, pero que hermano y hermana no hace eso?

Los hermanos de niños con necesidades especiales están invitados a acompañarme a nuestro grupo de apoyo para Teenz (adolescente), nos reunimos el segundo Martes de cada otro mes comenzando en Febrero/08 en Round Table Pizza en Sierra College Blvd. En Douglas Blvd. en Granite Bay de 7-8:30pm. Este grupo de apoyo es para hermanos que están en high school y en el colegio (15-22 años). Nuestras próximas reuniones será en Abril 8/08. Por favor llamar al (916) 922-9276 para registrarse. Esperamos verle.



FIESTA EDUCATIVA 2008

Sábado, 6 de septiembre 2008

8:15 a.m.-3:30 p.m.

La Universidad Estatal de California, en Sacramento

6000 J Street, Sacramento, California 95819

Fiesta Educativa fue fundada en Los Ángeles en 1978, para informar y ayudar a familias Latinas a obtener servicios y cuidado para sus niños con discapacidades.

La octava conferencia anual es totalmente en Español, para ambos, familias y profesionales. Esta es una buena oportunidad para compartir e intercambiar ideas e información.

El orador principal será Fernando García, defensor y orador dedicado al mejoramiento de la calidad de vida para gente con discapacidades. Fernando nació en México y fue diagnosticado con hidrocefalia y espina bífida.

Los temas de la conferencia incluyen: Apoyo Familiar, Educación, Salud, IEP, Abogacía y muchos temas más.

Para más información respecto a Fiesta Educativa, favor de llamar al: (916) 922-1490

¿Esta Allí?

El costo de publicar y enviar por correo el boletín de noticias The Networker de WarmLine, el cual se enfoca en problemas para familias de niños con necesidades especiales en la edad de nacimiento hasta los 5 años ha, como con todo lo demás, aumentado a través de los años. El costo de los boletines que han sido regresado a nosotros con "dirección desconocida" también ha aumentado. Si usted se ha movido o esta planeando moverse, y su niño esta menor de los 5 años, por favor háganos saber de su cambio de dirección.

Si usted quiere ayudarnos a ahorrar dinero con la impresión y estampillas de envío, estaremos felices de enviarle por correo electrónico el boletín networker, o también puede ser encontrado en nuestro sitio de Internet www.warmlinefrc.org. (la ventaja de que se le envíe por correo electrónico es que usted recibirá volantes y actualizaciones las cuales, debido a tiempo o limitaciones de espacio, no pueden ser incluidas en el boletín.)

Para agregar su nombre a nuestra lista de correo electrónico, por favor llame a Laura al 922-9276 / 922-1490 o escriba a laura@warmlinefrc.org.

(Preescolar, continua de la página 1)

Usted debe hablar de los servicios que su niño necesita y que opciones están disponibles con su coordinador de servicios y/o el representante del distrito escolar y usted puede visitar cualquier programa escolar recomendado antes de que usted acuerde que su niño puede asistir.

Al final, recuerde que el IEP no esta "escrito en piedra". Mantenga en mente que muchos niños pequeños necesitan tiempo para acostumbrarse a cambios drásticos en sus rutinas que es causada por ir al preescolar y permítale a su niño tiempo para sentirse cómodo en su colocación. Si, acaso, después de unas cuantas semanas usted piensa que el programa de su niño y/o servicio necesitan ser revisados, usted puede convocar a una reunión de IEP y hablar de cualquier cambio que sea necesario con el equipo.

WarmLine provee una copia gratis ya sea en ingles o español del folleto "Cumpliendo Tres Años de Edad" el cual esta lleno de sugerencias que le ayudaran a planear una transición exitosa para su niño al preescolar. El folleto esta disponible con su Coordinador de Servicios, en el Sitio de Internet de WarmLine www.warmlinefrc.org o si nos llama a la oficina de WarmLine. Nosotros también ofrecemos entrenamientos sobre el proceso y, como siempre, estamos disponibles para platicar con usted por teléfono y contestar sus preguntas sobre la nueva y emocionante jornada que usted y su niño están por comenzar.

Preguntas por Hacer Sobre un Preescolar

Si usted ha decidido colocar a su niño de tres años en un programa preescolar, ¿cómo puede usted saber si es el correcto para su niño? La siguiente lista de preguntas puede ayudarle a guiarle para cuando visite las escuelas:

☆ ¿Tienen los otros niños en la clase necesidades especiales o son la mayoría niños con desarrollo típico?

☆ ¿Son los otros niños en la clase de la misma edad de su niño?

☆ ¿Tiene usted que transportar a su niño a la escuela o viajará su niño en el autobus y si es así, por cuanto tiempo estará su niño en el autobus?

☆ ¿Cuanto tiempo pasan los niños en la escuela? ¿Cuantos días a la semana y cuantas horas al día? ¿asisten ellos a la escuela durante el verano?

☆ ¿Tiene usted que pagar para que su niño asista a esta escuela?

☆ ¿Es el salón de clases seguro para su niño? ¿Esta el area de afuera cercada? ¿Es el equipo de juego seguro? ¿Estan los niños bien supervisados? ¿Se sentirá su niño sobrecargado durante el tiempo de recreo/juego?

☆ ¿Necesitará su niño estar entrenado del baño para ir a la escuela? ¿Trabjará el personal de la escuela en entrenamiento del baño durante el dia escolar? ¿Cómo maneja el personal los pañales sucios o mojados o hacen cambios de pañal?

☆ ¿Es el ambiente en el salón feliz y relajado? ¿Estan los niños ocupados con actividades de aprendizaje? ¿Le habla el personal de la escuela a los niños con respeto y cuidado?

☆ ¿Como manejara el personal las necesidades especiales medicas o la dieta de su niño? ¿Puede usted enviar comida especial o medicina a la escuela? ¿Que pasará si su niño se enferma en la escuela? Si su niño tiene necesidades especiales de alimentación, ¿quien le ayudará a él/ella a alimentarse durante la escuela?

☆ ¿Se le permitirá a usted visitar el salón de clases cuando usted quiera? ¿Le permitira a usted la maestra ayudar en la clase? ¿Hay reuniones de padre y se requiere que usted asista? ¿Como le dejara saber a usted la maestra que es lo que esta pasando durante el dia escolar?

☆ ¿Es el curriculum en la clase el mismo para todos los niño o tienen ellos una instrucción diferente (individualizada)? ¿Cuanto tiempo es invertido en actividades estructuradas versus actividades no estructuradas?

Aun cuando los padres pueden tener algunas ideas diferentes sobre cuales son las necesidades en el salón de clases de sus niños, la mayoría de las preocupaciones de los padres son remarcablemente similares. Mientras usted puede tener algunas de las preocupaciones que no estan en la lista, ojala, le ayudara a comenzar a pensar sobre que es lo que usted busca en un preescolar.



Por favor agregue mi nombre a su lista de correo (para niños menores de 5 años).

Para familias de niños mayores de 5 años (o profesionales que sirven a niños mayores de 5), nuestro boletín esta disponible en www.warmlinefrc.org

Favor de ver mi nueva dirección Por favor acepte mi donación para apoyar las actividades de WarmLine en todos los condados

Favor de borrar mi nombre de su lista de correo Deseo que mi donación sea para apoyar las actividades de WarmLine en el condado de _____

Me gustaría ser contactado por alguien de su personal Me gustaría ser voluntario para actividades o eventos especiales

Me gustaría recibir entrenamiento para ser un Padre compañero Voluntario

Me gustaría ser voluntario para: _____

Nombre: _____

Dirección: _____ Ciudad: _____ Estado/codigo: _____

Teléfono: _____ Email: _____

Por favor marque los que le aplican: Padre (Edad del niño) Necesidad Especial del niño: _____ (opcional) Profesional:

Por favor envíe este formulario por correo a:

Centro de Recursos Familiar WarmLine, 2035 Hurlley Way #250, Sacramento, CA 95825. (WarmLine es una organización 501 (c) (3) no lucrativa).

Centro de Recurso Familiar WarmLine
2035 Hurley Way #250
Sacramento, CA 95825

Non Profit Organization
U.S. Postage Paid
Permit #2495
Sacramento, CA

¡Por favor acompañenos a nuestro 5to. Torneo Anual de Golf el Viernes, 25 de Abril, 2008. Detalles y Registro adentro!

"Sirviendo a Familias y Profesionales Involucrados en la Vida de Niños con Necesidades Especiales."

Centro de Recurso Familiar WarmLine

NETWORKER

* 2035 Hurley Way #250
Sacramento, CA 95825
916-922-9276

922-1490 en español

800-660-7995

* 151 N. Sunrise Blvd., #1307
Roseville, CA 95661
916-782-7147

Misión del Centro de Recurso Familiar WarmLine

"Nuestra misión es proveer apoyo, información, y educación para promover y fortalecer la fundación de familias y niños con necesidades especiales para que ellos puedan enfrentar los desafíos del presente y crear nuevos sueños para el futuro."

Gracias a todos los padres y otros profesionales por la grandiosa información! Editores: Al Millan y Cid Van Koersel. *El Boletín Networker de WarmLine* es publicado aproximadamente tres veces al año. Los artículos y sugerencias son siempre bienvenidos. (Aunque, WLFRC reserve los derechos para determinar el contenido final de la publicación.) Envíe por correo o por fax información y artículos para la publicación a: WLFRC, 2035 Hurley Way #250, Sacramento, CA. 95825 teléfono: 916-922-9276 / 922-1490 (español), Fax: 916-922-9341. Las opiniones reflejadas en este boletín no reflejan necesariamente las opiniones o respaldo del Departamento de Servicios del Desarrollo de California (DDS), o cualquier otro estado o agencia privada. Nosotros no reproduciremos deliberadamente sin conocimiento ningún material inadecuado. Nosotros no promovemos o recomendamos ningún tratamiento, terapia, institución o sistema profesional, etc. No es nuestra intención que la Información sobre tratamiento, medicamentos, etc. en los artículos sea de guía para un auto-tratamiento. Siga las instrucciones de su medico y consulte a un doctor sobre cualquier pregunta que usted pueda tener. Este boletín de noticias es financiado por medio de donaciones privadas y concesiones del Departamento de Servicios del Desarrollo de California, Primeros 5 del Condado de Placer, Primeros Cinco de Yolo y Sacramento Quality Child Care Collaborative, CCS del Condado de Sacramento, Centro Regional Alta California y por amigos como usted.

