



NETWORKER

Centro De Recurso Familiar WarmLine

Sirviendo a Familias y Profesionales Involucrados con Niños con Necesidades Especiales en los Condados de Sacramento, Placer, Yolo, Nevada, El Dorado, y Alpine Desde 1993

Sacramento:

2025 Hurley Way, Ste. 100
Sacramento, CA, 95825
916-922-9276 * 800-660-7995
Español-916-922-1490

email: warmline@warmlinefrc.org
www.warmlinefrc.org

Roseville:

151 N. Sunrise Ave., Ste. 1307
Roseville, CA 95661
916-782-7147
Español-916-922-1490

email: placerrwl@warmlinefrc.org
www.warmlinefrc.org

Davis:

(En Socially Speaking)
907 3rd Street, Davis, CA 95616
530-759-1127
Español-916-922-1490

email: yolowl@warmlinefrc.org
www.warmlinefrc.org

Volumen 20, Numero 3

"El Boletin de Noticias Networker de WarmLine"

Noviembre 2010

Contenido

La Ley de Rosa	1
Agradecimiento.....	2
Sitios de Internet para Visitar.....	2
Sutter Neuroscience Institute.....	3
Perspectiva de un padre.....	3
Torneo de Golf de WarmLine.....	4-5
Eventos futuros	6-7
Dia con Santa	7
Colaboracion de cuidado Infantil de Calidad.....	8
Solo en Casa.....	9

Support Groups

For a listing of support groups in WarmLine's six county area, please go to

www.warmlinefrc.org/faq.html

Adios, Al



Al Millan recientemente anunció que estará dejando el Centro de Recurso Familiar WarmLine para finales del 2010, para compartir mas tiempo con su familia. Al ha sido el director Ejecutivo desde el 2002, y antes de eso sirvió como Especialista de Recursos Familiar de WarmLine por cuatro años.

Al inició el trabajo de apoyar a familias de niños con necesidades especiales despues de que su hija, Molly, naciera con parálisis cerebral, convirtiendose en una inspiracion para él. El a dicho mas de una vez que el unico arrepentimiento que ha tenido al trabajar como Director Ejecutivo es que lo apartó del tiempo que el compartia con los padres que llaman y visitan WarmLine. Al espera que despues de que haya tenido la oportunidad de un descanso bien merecido, el pueda regresar a algunas de sus actividades que involucra el apoyo familiar directo.

Ademas de las familias de WarmLine que Al ha tocado, el ha sido una parte instrumental en enseñar a un buen numero de profesionales como interactuar efectivamente con las familias con sensibilidad, paciencia y empatía.

Al sera extrañado en gran manera por las familias con las que él a trabajado incansablemente, los profesionales que los apoyan, y el personal al que él a influenciado para llevar su mensaje de la importancia del cuidado centrado en la familia el cual es entregado de una manera amigablemente familiar.

Adios Al. Te extrañaremos.

"La Ley Rosa" Ha sido Firmada

(Extraido del sitio de internet de las Olimpiadas Especiales)

Una jornada que comenzo como la batalla de una familia de Maryland por respeto y aceptacion para su hija y hermana, Rosa, llevo a ser un evento significativo en la continuidad de una batalla por dignidad, inclusion y respeto para todas las personas con discapacidades intelectuales cuando... el Presidente Barack Obama firmo el proyecto de ley 2781 como ley federal el 5 de Octubre 2010.

Conocida como "Rosa's Law", la ley remueve los ter-

minos "retraso mental" y "retardado mental" de las politicas de salud federal, educacion y de trabajo, y los reemplaza con el lenguaje correcto de las personas "individuo con discapacidad intelectual" y "discapacidad intelectual."

El proyecto de ley, Ganado por la Sen. Barbara Mikulski (D-Md.) y Sen. Mike Enzi (R-Wy.), obtuvo apoyo unanime pasando ambos, la Casa de Representantes y el Senado. "Rosa's Law" fue conmemorada en una ceremonia en la Casa Blanca el 8 de Octubre.

(Ver "Rosa's Law, al reverso)

Queridos Padres, Abuelos, Hermanos, Maestros, Terapeutas, Enfermeros, Doc- tores y Muchos Amigos Valiosos,

El Centro de Recurso Familiar WarmLine es un lugar para que lleguen las familias cuando descubren que su niño tiene una necesidad de salud especial o de desa- rrollo. Nosotros somos padres que hemos "estado alli" y nuestra meta es proveer una conexion para lo que sea que usted pueda necesitar en su jornada, incluyendo apoyo de padre a padre y otros servicios impor- tantes.

Familias y profesionales son anima- dos a llamar a WarmLine por ayuda. Ofre- cemos informacion, referencia y apoyo. Tambien tenemos recursos inclyendo li- bros, videos, talleres, y oportunidades para que las familias y profesionales copartan y aprendan entre ellos sobre una gran varie- dad de condiciones, opciones educativas y apoyos. El Centro de Recurso Familiar WarmLine es una comunidad de familias, amigos y profesionales trabajando juntos para ellos y nuestros hijos.

Personal de WarmLine:

Diane (530-759-1127) y Lori en el Condado Yolo; Candace, Courtney y Malane en Conddo Placer; Nancy en South Lake Tahoe; Laura, Cid, Raymond y Al en el Condado Sacramento

Miembros Junta Directiva de WarmLine:

Joseph Androvich, Cathy Mikitka, Teresa Androvich, Michael Rosenberg, Ron Mainini, Anker Christensen, Shirley Skadan-Smith, Sue Winar, Rebecca Akroyd

Misión del Centro de Recurso Familiar WarmLine

"Nuestra mision es proveer apoyo, information, y educacion para promover y fortalecer la fun- dacion de familias y niños con necesidades espe- ciales para que ellos puedan enfrentar los desa- fios presentes y crear nuevos sueños."
for the future."

Gracias

Muchas gracias a Karen y Patrick Diffley por su donacion de \$500 a WarmLine el pasado mes de Mayo. Su generosa contri- bucion fue igualada por el empleador de Pa- trick, Corporacion McDonalds, la cual hizo que el total recaudado por el Torneo de Golf fuese de \$17,689.

Gracias a Gina Guarneri por la generosa donacion que hizo en nombre de Sandra Suito y Bonnie Sivesind.



Actualización del Sitio de Internet

El sitio Internet de WarmLine (www.warmlinefrc.org) ha sido actualizado para incluir la direccion y numero de telefono de nuestra oficina en Davis y la actualizacion de nuestro folleto 2010, "El Directorio Local", el cual puede ser descargado del sitio de internet, juntamente con nuestras otras publicaciones.

Sitios de Internet para Visitar—

Access Leisure Y Different Needz

www.accessleisuresac.org/



Access Leisure es un programa del Departamento de Parques y Recreacion de la Ciudad de Sacramento y provee deportes, campamentos residenciales y educacion exte- rior como tambien programas sociales y de ejercicios para niños, adolescents y adultos con discapacidades.

DIFFERENTNEEDZ.COM es una tienda por internet que ofrece a familias una sola parada para comprar y vender sus su- ministros medicos gentilmente usados, equipo para discapacida- des y juguetes adaptados. Su meta es apoyar a unificar una co- munidad que no ha sido apropiadamente servida por sumistra- dores de productos u otros sitios de ventas.

Una porcion de todo el dinero pagado a DIFFERENT- NEEDZ.COM es donado a la Fundacion DifferentNeedz, una fun- dacion 501(C)(3) sin fines de lucro cuyo proposito es proveer equipo DifferentNeedz a familias con necesidades especiales elegibles y proyectos comunitarios

El mundo es Redondo y el lugar el cual parece ser el fin puede tambien ser el comienzo.
Ivy Baker Priest

Sutter Tiene Cuidado Extensivo para Pacientes con Diagnosticos Neurologicos

El Centro Neurociencia de Sutter, en la nueva Plaza Medica Sutter 1625 Stockton Blvd., tiene clinicas especiales para tratar una gran variedad de condiciones neurologicas pediatricas, incluyendo: convulsiones, desordenes del espectro autistico, tartamudeos en motricidad o habla, Dolores de cabeza infantiles, desordenes geneticos con impedimentos neurologicos, desordenes del aprendizaje, y una variedad de condiciones neurologicas generales tales como tumores cerebrales, hidrocefalia, y espina bifida.

Algunos de los servicios pediatricos mejorados que el centro ofrece son; dos neurosiicologos para diagnosticar y manejar autismo y otras preocupaciones del desarrollo en el programa de autismo y nuevos cuartos de monitoreo y mejor servicio para diagnosticar sindromes epilepticos en la niñez. Hay tambien servicios mejorados para proveer cuidado quirurgico para epilepsias en el programa de epilepsia. Ademas, el programa de rehabilitacion, el cual incluye Terapia Ocupacional, Física y de Habla, se a relocalizado al nuevo sitio para poder coordinar mejor los servicios con la Clinica Neurologica Infantil.

La Transicion de la Clinica Sutter para Autismo y Desordenes Neurologicos (STAND) es un recurso unico que esta dedicado a pacientes de 18 y mayores con autismo y desordenes neurologicos. Los especialistas de la clinica STAND en neurociencia proven consulta experta para cuidado medico continuo y ayuda a encargados primarios del cuidado a maximizar la calidad de vida para sus pacientes.

La clinica STAND es para aquellos cuyo cuidado neurologico o preocupaciones de comportamiento relacionados a su discapacidad, incluye:

- ✓ Epilepsia,
- ✓ Manejamiento de medicamentos por comportamiento, ansiedad, aggression, sueño, u otras condiciones,
- ✓ Sindromes de autismo,
- ✓ Desordenes Geneticos,
- ✓ Paralisis Cerebral,
- ✓ Discapacidad Intelectual

La Clinica Pediatrica Neurologica y la Clinica STAND son dirigidas por los Doctores Shawn Kile y Michael Chez. Dr. Chez tiene casi 20 años de experiencia en el uso innovativo de drogas y terapias inmunologicas para autismo, en investigacion de epilepsia y



tratamiento, recientemente publico un libro titulado, "The Medical Management of Autism: A Guide for Parents and Professionals." ("El Manejo Medico de Autismo: Una Guia para Padres y Profesionales")

La clinica STAND es sostenida mensualmente en las oficinas de Sutter Neuroscience Medical Group en la clinica neurologica para adultos localizada en 2800 L Street, Suite 500 en Sacramento.

Para informacion sobre citas para cualquiera de las clinicas, llamar al (916) 454-6667.

La Perspectiva del Padre

Tracey Benedict

Lo siguiente fue extraido de la carta de este año que Tracey escribio a su hijo, Avery para su cumpleaños.

Avery,

"Gracias" por permitirme tomar tiempo y separarme de ti para ir a la escuela y completar mi educacion. Esto ha sido bastante dificil para mi, no solamente por la clase, pero porque tuve que separarme de ti. Por esto, no hay palabras suficientes.

Esto me hace pensar lo fuerte que eres y cuanto haces cada dia en la escuela, y por esto yo quiero decirte, "Gracias" por poner todo tu esfuerzo en todo lo que haces y por siempre regresar inmediatamente por mas.

A traves de todos los cambios que han sucedido el pasado año y cuando las cosas parecian dificiles, tu venias y me dabas uno de esos besos mojados y que hacia que todo parecia desaparecer. Por esto yo quiero decirte "Gracias."

Gracias por ser mi fuerza, mi admiracion y me enfoque.

Tu tienes tanto amor por tu tia, quien ha sido extremadamente de ayuda para nosotros dos. Por esto necesito decir, "Gracias" a los dos.

"Gracias" por estos diez años de amor puro, real e incondicional y de apoyo.

Te Amo Tanto. Gracias por hacerme una mejor persona.

Feliz Cumpleaños y Gracias
Con Amor,

Mami



Queridos Amigos del Centro de Recurso Familiar WarmLine,

Por favor acompañenos al 8vo. Torneo Annual de Golf del Centro de Recurso Familiar WarmLine en el bello club de golf Whitney Oaks en Rocklin el día Viernes, 29 de Abril, 2011. El último torneo fue el mejor de todos, con 101 jugadores, 14 hoyos patrocinados y \$17,689 recaudados. Necesitaremos su ayuda para hacer que el próximo torneo sea aun de mucho más éxito!

El tener un hijo con necesidades especiales afecta a toda la familia de por vida. Porque en WarmLine somos padres que hemos "estado allí" con nuestros propios hijos, sabemos que tan importante es por el bienestar de la familia que ellos se sientan apoyados e incluidos por la comunidad. Cuando ellos sienten ese apoyo, ellos pueden participar más completamente en las cosas que, en retorno, fortalecen la comunidad.

Usted puede apoyar el torneo de golf y WarmLine en cualquiera o todas las maneras siguientes:

- Patrocine un hoyo por \$250. WarmLine reconocerá su negocio el día del torneo, en nuestra próxima edición del boletín de noticias y en nuestro sitio de internet.
- Juegue en el torneo. Ponga junto un grupo de cuatro o inscribese como jugador individual. El registro es de \$155 por jugador antes de 12/31/10 y \$175 después de 12/31/10.
- Patrocine un jugador. Si usted no puede jugar, WarmLine acepta su patrocinio para jugadores.
- Done cosas o servicios al evento para poderlos rifar durante el torneo.
- Acompañenos para el almuerzo por solo \$25.
- Haga una donación deducible de impuestos a WarmLine Family Resource Center...en cualquier tiempo! (El # de I.D. De Impuesto es 68-0391212.)

En estos tiempos difíciles en las finanzas, WarmLine necesita su ayuda más que nunca para continuar el apoyo que proveemos a *ningun costo para las familias que están experimentando angustia, soledad e incertidumbre que puede acompañado de tener un hijo con necesidades especiales.*

Cuando usted apoya el torneo de golf de WarmLine, usted ayuda a los padres de niños con necesidades especiales hasta los 22 años de edad (y los profesionales que trabajan con ellos) para recibir entrenamiento, apoyo, y respuestas sobre:

- Educación Especial y el proceso de IEP,
- Transición de ambos, Intervención Temprana y Preparatoria,
- Encontrando cuidado infantil para niños con necesidades especiales,
- Un "Oído para escucharle" cuando los padres solo sienten la necesidad de hablar,
- Cualquier apoyo que la familia pueda necesitar en su jornada por medio de la vida con su hijo con necesidades especiales... una jornada que puede estar tan llena con dudas y temores como llena de alegría.

Gracias de adelantadamente por su apoyo y compromiso al trabajo de WarmLine. Esperamos verle en Abril para una mañana de golf!

Sinceramente,
Cathy Mikitka
Presidenta Comité del Torneo de Golf

Para ver la lista actual de jugadores, patrocinadores y donadores, por favor visite
www.warmlinefrfc.org/2011GolfSponsors_Players.html



- | | |
|--------------------|--------------------|
| • Rebecca Akroyd | • Daniel McIntosh |
| • Ben Androvich | • Cathy Mikitka |
| • Joe Androvich | • Al Millan |
| • Teresa Androvich | • Erin Pereyra |
| • Diane Casey | • Jan Siebers |
| • Malane Chapman | • Mitch Vanderwall |
| • Raymond Hampson | • Cid Van Koersel |
| • Jim McCue | • Sue Winar |

8th Annual WarmLine FAMILY RESOURCE CENTER GOLF TOURNAMENT

"Early Bird Special"
\$155 per player
if registration received
by 12/31/10
(\$175 after 12/31/10)

Friday, April 29, 2011
 Whitney Oaks Golf Club
 2305 Clubhouse Dr.
 Rocklin
 916-632-8333
www.whitneyoaksgolf.com

TOURNAMENT REGISTRATION and SPONSORSHIP INFORMATION

PLEASE FILL OUT COMPLETELY & LEGIBLY. REGISTRATION DEADLINE IS APRIL 15, 2011

\$10,000 Prize for Hole-in-One generously donated by River City Bank!

PLAYER NAME: _____
 E-MAIL: _____
 ADDRESS: _____
 CITY + ZIP _____
 PHONE: _____
 TYPE GOLF: ___ FUN ___ COMPETITIVE

PLAYER NAME: _____
 E-MAIL: _____
 ADDRESS: _____
 CITY + ZIP _____
 PHONE: _____
 TYPE GOLF: ___ FUN ___ COMPETITIVE

PLAYER NAME: _____
 E-MAIL: _____
 ADDRESS: _____
 CITY + ZIP _____
 PHONE: _____
 TYPE GOLF: ___ FUN ___ COMPETITIVE

PLAYER NAME: _____
 E-MAIL: _____
 ADDRESS: _____
 CITY + ZIP _____
 PHONE: _____
 TYPE GOLF: ___ FUN ___ COMPETITIVE

Three Easy Ways to Be a Tournament Sponsor

- Sponsor a hole for just \$250
- Sponsor a player for \$155 (by 12/31/10) or \$175 (after 12/31/10)
- Join us for lunch for \$25
- Donate any amount!

Payment Information: ___ Visa ___ MasterCard ___ Check (must be enclosed)

CREDIT CARD NUMBER _____ EXP DATE _____

NAME ON CARD _____ SIGNATURE _____

TOTAL # GOLFERS
 _____ X \$155 EA (by 12/31) = \$ _____
 _____ X \$175 EA (after 12/31) = \$ _____

PLAYER SPONSORSHIP
 _____ X \$155 EA (by 12/31) = \$ _____
 _____ X \$175 EA (after 12/31) = \$ _____

HOLE SPONSORSHIP
 _____ X \$250 EA = \$ _____

LUNCH ONLY
 _____ X \$25 EA = \$ _____

DONATION ONLY \$ _____

TOTAL ENCLOSED \$ _____

Please complete registration/sponsorship information and mail with payment to:

WARMLINE FAMILY RESOURCE CENTER
2025 HURLEY WAY □ SUITE 100 □ SACRAMENTO, CA 95825 □ 916-922-9276
www.warmlinefrc.org

For questions, please contact Cid at 916-922-9276 or cid@warmlinefrc.org
 FULL PAYMENT MUST ACCOMPANY REGISTRATION. NO REFUNDS. RAIN OR SHINE.



Eventos de WarmLine Sacramento



Fecha	Hora	Evento
Dic. 14, 2010	6 pm-8pm	"Feeding Issues or Concerns?" - Padres luchando por alimentar a sus bebés y niños pequeños 0-5 años que tienen necesidades especiales será provisto con estrategias de ayuda por una especialista en alimentación/habla. Oficina de WarmLine, 2025 Hurley Way, Suite 100, Sacramento. Llamar al 916-922-9276 o email Cid@warmlinefrc.org
Enero 4, 2011 Enero 11, 2011 Enero 18, 2011 Enero 25, 2011	6-8 pm	"Behavior Support for Children 0-5 Years Old" - Un especialista de comportamiento de los Servicios de Capitol Autism realizará un entrenamiento de cuatro partes enfocado en niños con cualquier diagnóstico que tienen desafíos de comportamiento. Debido a limitación en espacio, <i>estos entrenamientos gratuitos están abiertos a padres y familiares solamente</i> . Oficina WarmLine en, 2025 Hurley Wy, Suite 100, Sacramento. Llamar al 916-922-9276 o email Cid@warmlinefrc.org
Feb. 16, 2011	6:30-8:30 pm	"¿Tiene Usted Preguntas Sobre el IEP de su Hijo?" - un defensor de Area Board 3 le ayudara a entender mejor el proceso de IEP. Oficina de WarmLine, 2025 Hurley Way, Suite 100, Llamar al 916-922-9276 o email Cid@warmlinefrc.org
1er Martes de cada Mes	10 am—12 pm	"Transición al Preescolar" - Aprenda a prepararse para el primer IEP de su niño de tres años de una manera positiva y proactiva, individual o en grupo pequeño. Oficina de WarmLine, 2025 Hurley Way, Suite 100, Sacramento. Llamar al 916-922-9276 o email Cid@warmlinefrc.org
3er Martes de cada Mes	10 am—12pm	"Entrenamiento de IEP" Aprenda a prepararse para el IEP de su hijo, de una manera positiva y proactiva, individualmente o en grupo pequeño. Oficina de WarmLine, 2025 Hurley Wy, Ste 100, Sac. Llamar al 916-922-9276 o email Cid@warmlinefrc.org



Eventos de WarmLine en Yolo



Fecha	Hora	Evento
Enero 31, 2011	7-9:30 pm	"Advocacy Skills" Buenas habilidades de abogacía le ayudan a los padres a obtener los apoyos que sus niños necesitan. Aprenda habilidades para asegurar que los miembros del equipo de IEP realmente escuchen su perspectiva, le tomen en serio, y sepan que usted entiende el proceso de IEP y sus derechos. Presentado por Disability Rights Education & Defense Fund (DREDF). Patrocinado por WarmLine del Condado Yolo y Yolo County Special Education Local Plan Area. (SELPA). Davis Senior Center, 646 A Street, Davis. Call 530-759-1127 o email Diane@warmlinefrc.org para RSVP
Feb. 28, 2011	7-9:30 pm	"Behavior Support" Investigaciones muestran que cuando los educadores tienen el conocimiento y experiencia para proveer intervenciones de apoyo para un comportamiento positivo, los desafíos de comportamiento pueden evitarse y el aprendizaje aumenta. Aprenda sobre intervenciones de comportamiento, nuevas provisiones de disciplinas bajo IDEA 2004, y derechos de los niños. Presentado por Disability Rights Education & Defense Fund (DREDF). Patrocinado por WarmLine condado de Yolo y Yolo County Special Education Local Plan Area. (SELPA). Davis Senior Center, 646 A Street, Davis. Llamar al 530-759-1127 o email Diane@warmlinefrc.org para RSVP

Noticias de WarmLine en el Condado Yolo

Por Lori Custodio

Muchos de los servicios y apoyos disponibles para nuestros niños han cambiado drásticamente. Esto lo hace más importante que nunca el hacer conexiones con otros padres de niños con necesidades especiales y aprender como ellos están sobrepasando los nuevos desafíos. Redes de trabajo es una manera para expandir el conocimiento básico de los padres para ayudarse ellos mismos y a sus hijos. Algunas maneras para conectarse con otros padres es revisando la lista de padres de apoyo de WarmLine en www.warmlinefrc.org/faq.html, pregunte a los padres de los compañeritos de su hijo por grupos cerca de usted. Visite varios para saber cual se ajusta

mejor a usted y sus necesidades.

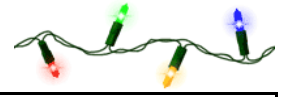
En Octubre, los padres de niños en el programa de intervención temprana de Yolo en Woodland y West Sacramento se reunieron para un día de juego con sus niños y la oportunidad de aprender más sobre WarmLine. Lori Custodio, Padre Representante de WarmLine en Yolo se reunió con padres para presentar información sobre WarmLine y para conocer otros padres. "Gracias al Programa Intervención Temprana por hacerlo posible.

Para contactar a Lori Custodio, por favor llame a la oficina de WarmLine en Sacramento al 916-922-9276 y deje un mensaje.





Eventos de WarmLine del Condado Placer



Fecha	Hora	Evento
Nov. 23, 2010	11:00 am-1:00 pm	"Pizza with the Kids" Acompañe al personal de WarmLine para un almuerzo de pizza en Cool River Pizza, 6200 Stanford Ranch Road, #700, Rocklin. Para familias de niños de nacimiento a los 5 años de edad. La Reservación es requerida. Por favor llame al 916-782-7147.
Feb. 10, 2011		"2do. Torneo Anual Bunco de WarmLine" El torneo del año pasado fue un gran acontecimiento y se recaudó más de \$600 para ayudar a apoyar el trabajo que WarmLine hace por las familias de niños mayores de 5 años. Los detalles estarán disponibles muy pronto.
1er Miercoles del Mes	10 am—12 pm	"Transición al Preescolar" - Aprenda a prepararse para el primer IEP de su niño de 3 años, de una manera positiva y proactiva, ya sea individual o en grupo. Oficina de WarmLine, 151 N. Sunrise Ave., Suite 1307, Roseville. Llamar al 916-782-7147 o email Malane@warmlinefrc.org
3er Miercoles del Mes	10 am—12pm	"Entrenamiento de IEP" Aprenda a prepararse para el IEP de su hijo, de una manera positiva y proactiva ya sea individualmente o en grupo. Oficina de WarmLine, 151 N. Sunrise Ave., Suite 1307, Roseville. Llamar al 916-782-7147 o email Malane@warmlinefrc.org
1er Lunes de cada Mes	6:30 pm-9:00 pm	"Mom's Night Out" - Grupo de apoyo para madres de niños con necesidades especiales. Round Table Pizza, 8755 Sierra College Blvd, Roseville. Llamar al 916-782-7147 o email Malane@warmlinefrc.org (En Ingles)
Ultimo Martes del mes	7:00 pm-9:00 pm	"Trailblazers Father's Forum" - Grupo de apoyo para papas de niños con necesidades especiales. Round Table Pizza, 8755 Sierra College Blvd, Roseville. Llame 916-782-7147 o email Raymond@warmlinefrc.org (En Ingles)
4to. Miercoles del Mes	10 am-12pm	"Spanish Support Group" - Para padres de niños con necesidades especiales que hablan español. Oficina de WarmLine, 151 N. Sunrise Ave., Suite 1307, Roseville Llame 916-922-1490 o email Laura@warmlinefrc.org

Entrenamiento de Educación Especial en la Ciudad de Nevada



Patrocinado por the Special Education Parent Advisory Committee, WarmLine presentará un entrenamiento sobre el proceso del Programa de Educación Individualizado (IEP) el día Martes, 18 de Enero, 2011 de 9:30

am—12:30 pm el lugar será determinado. Por favor llame a Randy McKean al 530-265-6011 ext. 203 para más información o para RSVP.

WarmLine Ofrece Entrenamientos de Educación Especial en Inglés y Español

El personal de WarmLine está disponible para ir a su localidad para proveer entrenamiento sobre el proceso del Programa de Educación Individualizado (IEP) en Inglés y Español a grupos de cinco o más personas sin ningún costo. También proveeremos a cada participante materiales de recurso valiosos.

Por favor llame al 916-922-9276 o email Cid@warmlinefrc.org (Inglés) o Laura@warmlinefrc.org (Español).

Día con Santa en el Centro Regional Alta California

El Centro Regional Alta California tendrá su día con Santa el día Viernes, 17 de Diciembre de 10:00 am to 4:00 pm en 2135 Butano Dr., Sacramento.

Por favor acompañe a Santa, la Sra. Claus y sus muchos ayudantes por refrescos, manualidades y juegos.

Reservación no es necesaria.



...Y Santa visitará WarmLine en Roseville!

Santa tendrá una aparición en la oficina de WarmLine en Roseville en 151 N. Sunrise Ave., Roseville el día Miercoles, 22 de Diciembre de 10:00—12:30. Habrá refrigerio y actividades, además del "tiempo con Santa".

Reservación *es* requerida para este evento. Please call 916-782-7147 or email Malane@WarmLinefrc.org

Una palabra amable puede calentar tres meses de invierno.
Proverbio Japonés

Colaboracion Cuidado Infantil de Calidad

Muchas familias necesitan cuidado infantil, incluyendo aquellos de nosotros que tenemos un niño con necesidades especiales.

En el Condado Sacramento, WarmLine, juntamente con Child Action, Oficina de Educacion del Condado Sacramento y nueve mas agencias son parte de la Colaboracion de Cuidado Infantil de Calidad (QCCC), el cual es financiado por la Comision Primeros 5 de Sacramento.

QCCC es una asociacion de agencias comunitarias, instituciones educativas y gubernamentales. Su proposito es ayudar a los centros de cuidado infantil del condado de Sa-

cramento, proveedores de cuidado infantil en hogares, amigos y vecinos encargados del cuidado proveer programas de cuidado infantil de calidad para nuestros niños. Los servicios de colaboracion son gratis y los directores de los centros de cuidado infantil, maestros, asistentes, hogares proveyendo cuidado infantil, familia, amigos y vecinos encargados del cuidado, y padres pueden tener acceso a una gran variedad de servicios incluyendo:

- **Información** sobre cuidado infantil, operando un negocio de cuidado infantil y servicios disponibles en la comunidad tanto para las familias como para los proveedores,
- **Recursos** para evaluar y mejorar la calidad de los centros de cuidado infantil y hogares,
- **Entrenamiento** para apoyar a padres y proveedores del cuidado infantil en el cuidado infantil y desarrollo,
- **Consultas** para ayudar a los proveedores evaluar y mejorar la calidad de los servicios que ellos proveen a los niños y familias y construir su competencia y confianza en cuidar de niños con una variedad de necesidades.

El Equipo Consultivo Provee Ayuda

El equipo consultivo esta disponible para ayudar a los proveedores del cuidado infantil a tartar preguntas o preocupaciones sobre el cuidar de niños que tienen una variedad de necesidades especiales y comportamientos.

El equipo consultivo consiste de personal con entrenamiento y experiencia en el desarrollo infantil, comportamiento saludable, apoyo familiar e inclusion de niños con discapacidades del desarrollo y otras necesidades. Los miembros del Equipo Consultivo estan disponibles para proveer continuidad de consultas, asistencia tecnica y entrenamiento para proveedores de cuidado infantil.

El Proposito de las consultas es dar a los proveedores informacion, estrategias y recursos para que puedan tartar y conocer desafios actuales y futuros. Ejemplos de preocupaciones que el Equipo Consultivo podria ayudar incluye:

- Preocupaciones sobre comportamiento en el cuidado,
- Recursos o informacion sobre una discapacidad o necesidad especial especifica,

- Entendiendo las perspectivas del padre y desarrollando estrategias de comunicacion efectivas,
- Preguntas en relacion al desarrollo de los niños,
- Apoyo por telefono,
- Observaciones y consultas en el centro resultando en estrategias y en un plan de accion,
- Biblioteca de recursos y materiales.

Para mas informacion sobre QCCC o para solicitar servicios, llame a Child Action, Inc. al 916-369-0191.

El Personal de WarmLine Puede Ayudar

El personal de WarmLine esta disponible para visitar centros de cuidado infantil y proveer informacion sobre niños con necesidades especiales y aumentar el entendimiento de los puntos de vista del padre y los problemas que las familias enfrentan.

Si usted es un proveedor de cuidado infantil y le gustaria tener un entrenamiento para su personal, por favor llame a Laura Soto al 916-922-9276 o email Laura@warmlinefrc.org

El proposito de las consultas es darle al proveedor informacion, estrategias y recursos para tartar desafios presentes y futuros.

Todos los Condados a los que sirve WarmLine tienen servicios de recursos y referencias de cuidado infantil.

- Sacramento County
Child Action
916-369-0191
- Placer County
Child Care Resource Y Referencia
530-745-1380
- Yolo County
Child Care Services
530-757-5695/800-723-3001
- El Dorado County
Choices for Children
South Lake Tahoe 530-541-5848
Placerville 530-676-0707
- Nevada County
Sierra Nevada Children's Services
Grass Valley 530-272-8866
Truckee 530-587-5960
- Alpine County
Choices for Children
530-694-2129



¿Puedo Dejar a Mi Hijo Solo En Casa?

Los padres de niños con desarrollo típico tienen dificultad con esta pregunta cuando su hijo alcanza la adolescencia. Para los padres de niños que tienen necesidades especiales, la pregunta algunas veces es más difícil, ya que un joven adulto que tiene retraso en su desarrollo mental podría nunca tener el juicio o habilidad para ser dejado solo.

Mientras no hay una "edad mágica", la lista de observaciones a continuación puede proveer alguna guía para las habilidades que el niño necesita para poder quedarse solo en casa.



Nota: Esta lista de observación es del National Network for Child Care. Porque la edad es secundario para las habilidades necesitadas, la palabra "persona" ha sido sustituida por la palabra "niño".

- La persona puede identificar dos rutas de escape de la casa en caso de incendio.
- La persona puede manejar llamadas telefónicas correctamente.
- La persona ha demostrado procedimientos correctos para manejar extraños que llegan a su puerta.
- La persona sabe cómo encontrar a los padres u otra persona adulta responsable por teléfono.
- La persona puede nombrar dos adultos para contactar en caso de una emergencia.
- La persona le dice a los padres o proveedores de cuidado sobre eventos diarios sin que le pregunten.
- La persona puede localizar un lugar seguro para buscar refugio durante una tormenta.
- La persona puede nombrar cinco reglas del hogar e identificar cuáles fueron seguidas la semana anterior.

Lista de Observación sobre Preparación de Auto Cuidado:

- La persona puede dar su número de teléfono y dirección.
- La persona puede repetir y marcar el número telefónico de su casa.
- La persona puede dar un ejemplo de un tiempo cuando ellos tuvieron que analizar y decidir cuál

fue lo correcto para hacer, sin la opinión de un adulto.

- La persona se siente segura cuando está sola y temores (como a la obscuridad) o pesadillas son mínimas cuando no hay adultos a su alrededor.
- La persona ha indicado interés o disponibilidad para quedarse solo.
- La persona completa deberes del hogar y/o tareas escolares a tiempo.
- Llega a la escuela y/u hogar a tiempo.
- Le hace saber al padre o encargado a dónde él/ella estará y si él o ella regresará tarde.

Una vez usted haya completado esta lista de observaciones, examine las respuestas. Si usted contestó "no" a cualquier pregunta, puede haber necesidad de información, entrenamiento en habilidades de auto cuidado o una alternativa de cuidado si usted u otro proveedor del cuidado van a estar fuera.

Después que la persona haya obtenido las habilidades y conocimiento necesitado para quedarse solo, planifique un período de entrenamiento para poder ver cómo él o ella se ajusta a la situación. Comience con períodos cortos y aumente el tiempo fuera como usted y la persona se sienta más cómodo.

Como padre, usted tiene el conocimiento sobre cómo su niño/joven maneja la responsabilidad, sigue indicaciones, utiliza buen juicio, y siente estar solo. La lista puede ser una herramienta de ayuda para que usted la use para determinar si está listo. La lista debe ser usada solamente como una guía, NO como el factor de decisión.

(Ley Rosa, continuacion de la pagina 1)

"Respeto, valor, y dignidad—cada uno merece ser tratado de esta manera, incluyendo a personas con discapacidades intelectuales," dice el Dr. Timothy P. Shriver, Presidente de las Olimpiadas Especiales. "La firma del Presidente y el apoyo unanime de ambos Casa de Representantes y el Senado muestran que nuestros oficiales electos entienden y abrazan este ideal. Yo felicito al Sen. Mikulski y Sen. Enzi por su vision y sensibilidad para con las personas con discapacidades intelectuales de todas partes."

"Por mucho tiempo ya hemos usado palabras que dañan como 'retardo mental' o 'retardado mental' en nuestros estatutos federales para referirse a aquellos que viven con discapacidades intelectuales," dijo el Sen. Mikulski. "'La Ley de Rosa' hara un grandioso y necesitado cambio que tenia que haber sucedido mucho antes de ahora—y nos animara a todos a tratar a las personas de la manera que a ellos les gustaria ser tratados."

Como comenzo la "Ley de Rosa"



Rosa Marcellino

una familia en Edgewater, Maryland proveyo la inspiracion para la ley. Nina Marcellino es la madre de cuatro niños, incluyendo a Rosa, una niña con syndrome de Down. En el 2009, Mrs. Marcellino aprendio que Rosa habia sido etiquetada retardada en la escuela... Nina se unio con otros padres y su estado delegando introducir un proyecto de ley para cambiar la terminologia en la ley estatal de Maryland. Antes que el proyecto fuera traído a consideracion en la asamblea general de Maryland, ellos sostuvieron una audiencia en las implicaciones de cambiar el termino. Hubieron muchisimos testigos en esa audiencia, pero el testimonio que tuvo el mayor impacto fue dado por un niño de 11 años: el hermano de Rosa, Nick. "Como tu llamas a las personas es como las tratas," dijo Nick. "Como usted llame a mi hermana es como usted la va a tratar. Si

Rosa's brother, Nick. "What you call people is how you treat them..."

usted cree que ella es 'retardada', invita a herir, stigma. Invita a intimidar y tambien invita a tirar la puerta de ser tratada con respeto y dignidad."

"La Ley de Rosa" replica la ley recientemente adoptada en Maryland. Senador Mikulski primero escucho sobre la ley estatal por medio de la mama de Rpsa durante una discussion de mesa redonda sobre educacion especial sostenida en Edgewater, Maryland. Senador Mikulski le prometio a la madre de Rosa que si el proyecto llegaba a ser ley en Maryland, ella la llevaria hasta el Senado de los Estados Unidos.

Gracias a los padres y profesionales que contribuyeron con la grandiose informacion!

Editores: Cid Van Koersel y Al Millan. The *WarmLine Networker* es publicada aproximadamente tres veces por año. Articulos y sugerencias son bienvenidas, aunque, WarmLine se reserve el derecho para determinar el contenido final. Usted puede enviar informacion para publicacion a WarmLine Family Resource Center, 2025 Hurley Way, Suite 100, Sacramento, CA 95825 o email Cid@warmlinefrfc.org. Las opinions expresadas no necesariamente reflejan la opinion o endorse de cualquiera de los fundadores de WarmLine. Nosotros no reproducimos sin saber material inadecuado o falso. No promovemos o recomendamos cualquier tratamiento, terapia, institucion o sistema profesional, etc. Informacion sobre terapia, medicamentos, etc. en articulos no tiene la intencion de ser una guia para tratamiento. Siga las instrucciones de su medico y consulte a su doctor sobre cualquier pregunta que pueda tener.

WarmLine es financiado por medio de concesiones o contratos del Departamento de Servicios del Desarrollo, Primeros Cinco de los Condados de Sacramento y Placer, Centro Regional Alta California Programa de Prevencion, Oficina de Educacion del Condado de Sacramento, Davis Rotary, Teichert Foundation, Socially Speaking, Torneo Annual de golf de WarmLine y generosas donaciones de parte de nuestros amigos en la comunidad.