

What is Mind the Gap?

Welcome to the Mind the Gap program. We hope that this program will help you and other families learn more about your child's needs and/or diagnosis and get connected with services that are important to you.

You will have help from a peer navigator who has a child with a disability and/or has personal experience navigating the service system. Peer navigators are trained in the Mind the Gap program and will bring their own expertise as well. During coaching sessions, peer navigators will share Mind the Gap materials from the Family Resource Binder to meet your family's goals.

We hope the activities and information in the program are useful and make this process easier for you. If not, please let us know so we can try to make the program better! We encourage you to speak freely with your peer navigator so that you can get the most out of the Mind the Gap program.

What can I expect from my peer navigator?



How often will I meet with my peer navigator?

You and your peer navigator will complete 12 coaching sessions together over 4-6 months. You can work with your navigator to figure out the frequency and timing of sessions.



What can I expect during my coaching sessions?

In the beginning, your peer navigator will work with you to identify personal goals you would like to achieve during the Mind the Gap program. During your coaching sessions, your peer navigator will review materials and resources and provide support to help you achieve your goals. At the end of each session, you will be encouraged to identify a few short-term goals or tasks to complete before your next coaching session.

What materials are in the Family Resource Binder?



Activities for caregivers to help them learn about each topic area.



Informational handouts on several topics. Examples include:

- Disability-specific information
- Navigating the System
- Dealing with Stigma
- Healthy Body, Healthy Lifestyle



Local and national resources for more information or support.

Scan for an informational video



¿Qué es Mind the Gap?

Bienvenido al programa Mind the Gap. Esperamos que este programa le ayude a usted y a otras familias a aprender más sobre las necesidades y / o el diagnóstico de su hijo y a conectarse con los servicios que son importantes para usted.

Contará con la ayuda de un compañero de navegación que tiene un hijo con una discapacidad y / o que tenga experiencia personal en la navegación del sistema de servicio. Los compañeros de navegación están capacitados en el programa Mind the Gap y también aportarán su propia experiencia. Durante las sesiones de entrenamiento, los compañeros de navegación compartirán los materiales de Mind the Gap de la Carpeta de Recursos Familiares para alcanzar las metas de su familia.

Esperamos que las actividades y la información del programa sean de utilidad y le faciliten este proceso. Si no es así, háganoslo saber para que podamos intentar mejorar el programa. Lo alentamos a que hable libremente con sus compañeros de navegación para que pueda aprovechar al máximo el programa Mind the Gap.

¿Qué puedo esperar de mi compañero de navegación?



¿Con qué frecuencia me reuniré con mi compañero de navegación?

Usted y su compañero de navegación completarán 12 sesiones de coaching juntos durante 4-6 meses. Puede trabajar con su navegador para averiguar la frecuencia y el horario de las sesiones.



¿Qué puedo esperar durante mis sesiones de coaching?

Al principio, su compañero de navegación colaborará con usted para identificar las metas personales que le gustaría lograr durante el programa Mind the Gap. Durante sus sesiones de coaching, su compañero de navegación revisará los materiales y recursos y le brindará apoyo para ayudarlo a lograr sus objetivos. Al final de cada sesión, se le motivará a identificar algunas metas o tareas a corto plazo para completar antes de su próxima sesión de coaching.

¿Qué materiales hay en la Carpeta de Recursos Familiares?



Actividades para los cuidadores que les ayuden a aprender sobre cada área temática.



Folletos informativos sobre varios temas. Ejemplos incluyen:

- Información Específica Sobre Discapacidad
- Navegando por el Sistema
- Lidiando con el Estigma
- Cuerpo Sano, Estilo de Vida Saludable



Recursos locales y nacionales para obtener más información o apoyo.

