

# Centro de Recurso Familiar WarmLine

## Directorio Local

*Para Familias y Profesionales Necesitando Recursos Especiales  
Para Niños Desde El Nacimiento Hasta Los Tres Años De Edad*

Una Guía de Recursos En Los Condados de:  
Sacramento  
Placer  
Yolo  
Nevada  
El Dorado  
Alpine



Verano 2010



# Visión de los Padres Para Sus Hijos

- ♥ Deseamos que nuestros niños sean felices.
- ♥ Deseamos que nuestros niños progresen en su desarrollo.
- ♥ Deseamos que nuestros niños estén a salvo del ridículo
- ♥ Deseamos que nuestros niños tengan habilidades sociales apropiadas.
- ♥ Deseamos que nuestros niños tengan amigos que los amen por lo que ellos son.
- ♥ Deseamos que nuestros niños sean invitados a fiestas de cumpleaños.
- ♥ Deseamos que nuestros niños se sientan amados y aceptados por nuestra comunidad.
- ♥ Deseamos que nuestros niños alcancen su mayor potencial.
- ♥ Deseamos que nuestros niños estén involucrados en actividades divertidas después de la escuela con amiguitos del vecindario.
- ♥ Deseamos que nuestros niños tengan oportunidades similares a las que sus compañeritos de la misma edad y hermanitos tienen.





## Centro de Recurso Familiar WarmLine

El Centro de Recurso Familiar WarmLine es un lugar donde las familias pueden llegar cuando ellos descubren que su hijo tiene necesidades especiales de salud o desarrollo. Nosotros, somos padres que "hemos estado allí" y nuestra meta es proveer una conexión para lo que usted pueda necesitar en su jornada. Ofrecemos un número telefónico gratuito como recurso que le da acceso a servicios de ayuda, información, referencia, libros, videos, un sitio de Internet de ayuda, un corazón dispuesto a escucharle y apoyo de padre a padre.

WarmLine es una parte importante del Programa Comienzo Temprano en los condados de Sacramento, Placer, Yolo, El Dorado, Nevada, y Alpine. Nosotros somos padres de niños con necesidades especiales. Entendemos por lo que usted está pasando. Estamos aquí para escucharle cuando usted necesite información...o solo "para platicar."

El Centro de Recurso Familiar WarmLine puede hacer una diferencia en la vida de las familias que servimos. El tiempo familiar a menudo es obstaculizado por la tensión y demandas de localizar servicios de apoyo. Conectamos a quienes nos llaman con los recursos, muchas veces ahorrándoles numerosas horas de búsqueda y frustración. Nuestros servicios incluyen:

- ❁ **Información y Referencia:** Conectando a las familias con los servicios.
- ❁ **Apoyo Familiar:** Proveyendo apoyo de padre a padre y referencia para grupos de apoyo.
- ❁ **Alcance Total:** Aumentando el conocimiento publico de las discapacidades y servicios disponibles.
- ❁ **Abogacía:** Fortaleciendo el conocimiento de los padres y sus habilidades para la toma de decisiones.
- ❁ **Talleres y Seminarios:** Entrenando a padres y profesionales.
- ❁ **Recursos:** Ofreciendo libros, casetes, y artículos sobre discapacidades.
- ❁ **Publicaciones de WarmLine:** "El Libro de Notas Familiar", "Cumpliendo Tres Años" y otras — todas disponibles en nuestro sitio de Internet ([www.warmlinefrc.org](http://www.warmlinefrc.org))
- ❁ **Boletín de Noticias:** *The Networker* (disponible por correo electrónico y pagina electrónica)
- ❁ **Padres como Recursos en la Comunidad:** Representantes locales en cada condado.

La información es poderosa. Las personas yendo hacia una situación bien preparadas tienen mejor oportunidad de salir de ella sabiendo que ellos dieron lo mejor de si. WarmLine busca informar y apoyar a padres y profesionales de cualquier manera que sea posible.

### *Le invitamos a visitarnos en:*

**Sacramento:**  
2025 Hurley Way, Suite 100  
Sacramento, CA 95825  
916-922-9276 / 800-660-7995  
Español: 916-922-1490  
[www.warmlinefrc.org](http://www.warmlinefrc.org)  
email: [warmline@warmlinefrc.org](mailto:warmline@warmlinefrc.org)

**Condado Placer:**  
151 N. Sunrise Ave., Suite 1307  
Roseville, CA, 95661  
916-782-7147  
Español: 916-922-1490  
[www.warmlinefrc.org](http://www.warmlinefrc.org)  
email: [placerwl@warmlinefrc.org](mailto:placerwl@warmlinefrc.org)

**Condado Yolo:**  
Localizado en  
Socially Speaking  
907 3rd Street  
Davis, CA 95616  
530-759-1127  
Español: 916-922-1490  
[www.warmlinefrc.org](http://www.warmlinefrc.org)  
email: [yolowl@warmlinefrc.org](mailto:yolowl@warmlinefrc.org)

# Tabla De Contenido

Centro de Recurso Familiar WarmLine .....	1
Programa Comienzo Temprano de California .....	4
Cuidado Familiar Centralizado .....	5
Acerca del Directorio Local .....	6
Sugerencias Telefónicas .....	7
Sugerencias para Padres.....	8
Líneas Directas/Intervención de Crisis .....	9
Información y Referencia.....	10
Centro Regional Alta California.....	11
Agencias de Salud Pública .....	11
Centros de Recurso Familiar .....	11
Grupos de Apoyo/Organizaciones .....	11
Evaluación e Intervención.....	12
Servicios de Intervención Temprana .....	13
Programa de Prevención .....	13
Programas de Desarrollo Infantil .....	13
Plan de Servicio Individual para la Familia (IFSP) .....	14
Transición al Preescolar .....	16
Áreas de planificación Local de Educación Especial (SELPAS).....	16
Nutrición/Ayuda Alimenticia .....	18
Cuidado Infantil/Descanso (Respite).....	19
Preocupaciones Financieras .....	20
Servicios para los Niños de California (CCS) .....	20
Programa de Salud Infantil y de la Discapacidad (CHDP).....	20
Servicios de Pensión Alimenticia (Child Support).....	20
Ausencia Familiar Remunerada (family leave).....	21
Healthy Families .....	21
Servicios de Apoyo en Casa (IHSS).....	21
Medi-Cal .....	21
Placas de Estacionamiento.....	22
Seguridad de Ingreso Suplemental (SSI) .....	22
Ayuda Temporal para Familias Necesitadas (TANF) .....	22
Utilidades .....	22
Agencias de Servicio Público.....	23
Departamento de Salud/Agencias Relacionadas .....	23
Servicios Sociales .....	23
Servicios sobre Drogas y Alcohol .....	23
Salud Mental.....	23
Cuidado de la Salud .....	24
Maneras para Trabajar con su Doctor .....	24
Especialistas Médicos.....	25
Cuidado Dental .....	25
Derechos Legales/Abogacía.....	26
Bibliotecas de Recursos, Juguetes, Equipo, Etc.....	26

Oportunidades Recreativas .....	27
Tecnología/Equipo Asistido .....	28
Agencias y Grupos de Ayuda Para Padres.....	29
Recursos Enlistados por Condado (En Orden de Población).....	
Sacramento .....	32
Placer .....	33
Yolo .....	34
El Dorado .....	35
Nevada.....	36
Alpine.....	37
Regional .....	38
Preparación en Caso de Emergencias.....	39
Siglas .....	Dentro de la pagina final

---

## Lista de Preguntas

---

Cuando necesito ayuda de inmediato, ¿A Quien llamo? .....	9
¿A quien llamo para saber de programas de desarrollo ofrecidos en mi comunidad?.....	10
¿Como puedo comunicarme con otros padres?.....	11
¿Con quien puedo hablar si tengo preocupaciones sobre el desarrollo de mi bebé? ....	12
¿Qué Son Los Servicios de "Intervención Temprana"?.....	13
¿Qué es el Programa de Prevención?.....	14
¿A quien llamo para saber sobre programas de desarrollo infantil para mi bebé? .....	15
¿Qué pasa cuando mi hijo cumple tres años de edad? .....	15
¿Cómo puedo saber sobre opciones preescolares?.....	16
¿A quien llamo si tengo preguntas sobre la alimentación de mi bebé?.....	17
¿Como puedo encontrar una niñera que entienda las necesidades especiales de mi bebé? .....	18
¿Como obtengo ayuda financiera para las necesidades especiales de mi familia? .....	19
¿Como puedo saber sobre otros servicios públicos para mi familia?.....	22
¿Como puedo encontrar cuidado medico para mi bebé? .....	23
¿Como puedo encontrar cuidado dental para mi bebé? .....	23
¿Que clase de especialistas podrían estar involucrados en el cuidado de mi bebé? ..	24
Con todos estos doctores especialistas, ¿Como se a quien llamar cuando tenga una pregunta? .....	24
¿Quien puede ayudarme a entender mis derechos legales? .....	25
¿Donde puedo encontrar materiales y libros sobre las necesidades especiales de mi bebé? .....	25
¿Como puedo encontrar actividades recreativas para que mi familia disfrute? .....	26
¿Donde puedo averiguar sobre tecnología que podría ayudar a mi niño?.....	27
¿Como puede ayudarme el mundo de la Internet?.....	28
¿Donde puedo encontrar información adicional sobre grupos de apoyo y discapacidades especificas? .....	29
¿Donde puedo encontrar una lista de todos los recursos en mi condado? .....	32-38
¿Donde puedo encontrar información sobre preparación en caso de emergencia? ...	39

# Programa Comienzo Temprano de California

El Programa Comienzo Temprano de California es una respuesta de California a la legislación federal que asegura que los servicios a los infantes y niños pequeños con discapacidades y a sus familias serán provistos de una manera coordinada, amigable y familiar. La visión para el programa de California incluye la colaboración familiar/profesional y apoyo familiar, así también como la coordinación de servicios provistos por las agencias y los servicios provistos en su comunidad. La intención del programa es asegurar que las familias tengan derechos, protecciones y acceso apropiado a los servicios de intervención temprana.

## *La Intervención Temprana Puede Ayudar a Su Familia*

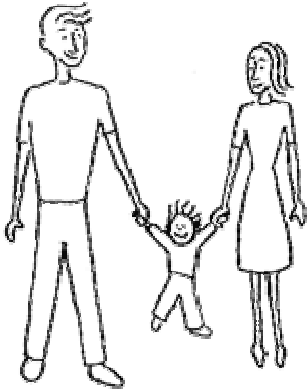
La intervención temprana es una colección de muchos tipos de servicios diseñados para ayudarle a realizar el desarrollo de su niño. Reúne recursos que usted puede necesitar para ayudar a que su niño aprenda y crezca y para darle apoyo a usted también.

Comenzar temprano a realizar el desarrollo de su niño tiene ventajas para usted, su niño y su comunidad. La intervención temprana durante los primeros años de vida de su niño puede hacer una gran diferencia en la vida de su familia.

La Intervención Temprana puede:

- ✓ Ayudar a responder sus preguntas sobre el desarrollo de su niño;
- ✓ Mejora ambos, crecimiento educativo y de desarrollo;
- ✓ Ayuda a los niños con tardanza en su desarrollo a que sean más independientes;
- ✓ Ayuda a las comunidades a reconocer mejor los regalos y habilidades de todos sus niños;
- ✓ Le conecta a usted con otras familias que han tenido experiencias similares para proveer apoyo a usted y su familia;
- ✓ Le ayuda a entender y mantener una relación cercana con su bebé y fomentar esta relación como parte de su familia





# Cuidado Familiar Centralizado

## *Definición de Familia*

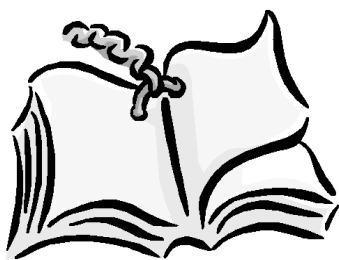
*"Las familias son grandes, pequeñas, extensas, nucleares, de múltiples generaciones, con un padre, dos padres, y abuelos. Vivimos bajo un techo o muchos. Una familia puede ser temporal como por unas cuantas semanas, permanentes como para siempre. Llegamos a formar parte de una familia por nacimiento, adopción, matrimonio, o por deseo para un apoyo mutuo...Una familia es una cultura propia con diferentes valores y maneras únicas de realizar sus sueños. Juntos, nuestras familias llegan a ser la fuente de nuestra mas rica herencia cultural y diversidad espiritual. Nuestras familias crean vecindarios, comunidades, estados, y naciones."*

El Cuidado Familiar Centralizado fue primeramente definido como parte de un programa para niños con necesidades especiales del cuidado de la salud y sus familias. En lo más profundo del FCC está el reconocimiento de que la familia es la constancia en la vida de un niño. Por esta razón, el cuidado familiar centralizado esta construido sobre compañerismo *entre* familias y profesionales. No hay un solo acercamiento que sea correcto para todas las familias. Los profesionales del cuidado familiar centralizado reconocen y respetan la diversidad familiar. El Cuidado Familiar Centralizado mejora y realiza las metas para los niños con necesidades especiales y provee apoyo para sus familias mientras ellos enfrentan los desafíos y alegrías de criar a un niño con cuidados especiales de salud o con necesidades del desarrollo.

### Concepto de la Base del Cuidado Familiar Centralizado (FCC):

- ♥ La familia es la constancia en la vida del niño. FCC apoya y autoriza a los miembros familiares como compañeros y a tomar decisiones en el cuidado de su niño y les ayuda a sentirse mas confiados con sus decisiones sobre los cuidados de salud del niño y necesidades de desarrollo.
- ♥ FCC requiere confianza y respeto, incluyendo respeto para los valores de cada familia, creencias religiosas y antecedentes culturales. FCC valora el conocimiento de las familias sobre sus niños, reconoce su autoridad como tomadores de decisiones y respeta sus opciones.
- ♥ FCC provee la información que las familias necesitan para tomar decisiones educadas sobre tratamiento y apoya las decisiones que ellos hacen. Cuando las familias entienden sus opciones, ellos se sienten con poder para tomar decisiones sobre los cuidados de salud especiales y necesidades de desarrollo de sus hijos.
- ♥ Las familias tienen diferentes experiencias de vida, valores, creencias, educación, antecedentes religiosos y culturales. FCC acentúa que los encargados deben ser flexibles para que así ellos puedan reunir las necesidades y preferencias de todas las familias.
- ♥ Como compañeros en el cuidado, el personal profesional y miembros familiares trabajando juntos como colaboradores en el mejor interés del niño.
- ♥ Las familias tienen el derecho y la autoridad para cuidar de los niños. Los conceptos de la base del cuidado familiar centralizado autoriza a las familias en el cuidado de sus niños.

# Acerca del Directorio Local



El directorio local ha sido diseñado para ayudar a los padres y encargados a localizar servicios apropiados para sus niños y familias. Una clase de "mini directorio telefónico", este directorio es útil cuando las familias están preocupadas por el desarrollo saludable de su hijo o desean apoyo en reunir las necesidades especiales de sus hijos. Las familias que están preocupadas sobre el desarrollo de sus hijos por razones médicas u otras razones encontrarán muchos recursos para los servicios necesitados.

Este directorio está específicamente diseñado para los condados de **Sacramento, Placer, Yolo, Nevada, El Dorado y Alpine.**

Si usted cree que su hijo o familia puede beneficiarse de alguno de los servicios contenidos en este directorio, por favor llame a esas agencias que ofrecen la clase de ayuda que usted o su hijo pueda necesitar. Muchos problemas de salud o de desarrollo pueden ser prevenidos o ayudados si usted recibe los servicios correctos lo más pronto posible.

Porque el directorio local será utilizado por muchas familias, cada una teniendo diferentes necesidades, hemos incluido los muchos servicios posibles. Algunas agencias tendrán requisitos de elegibilidad específicos. Cuando usted llame a estas agencias para preguntar sobre sus servicios, será muy importante que pregunte sobre los requisitos de elegibilidad. Estos requisitos pueden incluir:

- ✓ Naturaleza de la necesidad o discapacidad de su niño
- ✓ Nivel de ingresos (algunos sirven a familias de bajos ingresos solamente, otros pueden aceptar seguro, otros cobran cierta cantidad por los servicios y otras pueden ser gratis para todos.)
- ✓ Residencia (donde usted vive)
- ✓ Su situación familiar (padres adolescentes, padres con una discapacidad, etc.) solamente si se relaciona a la elegibilidad.

Vea las siguientes secciones sobre "Consejos Telefónicos" para más información sobre contactar agencias.

Cada esfuerzo se ha hecho para asegurar la exactitud y totalidad en el Directorio Local. , por favor llame al **Centro de Recurso Familiar WarmLine (WLFRC)** si usted tiene información que ayudará a mejorar la próxima edición.

Por favor note que los números están listados bajo el nombre del condado (los condados han sido enlistados en orden de población) y hay una lista adicional de números regionales cuando a sido posible. Inclusión de un programa o recurso no implica respaldo o recomendación por WarmLine.

*Esta actualización 2010 del Directorio Local fue editada por Laura Soto, Tracey Benedict, Cid Van Koersel y Al Millan.*





## Sugerencias Telefónicas

Cuando marque números con diferente código de área, marque 1, el código de área y el número (esto incluye números "800".)

1. **ESTE PREPARADO.** Piense en las preocupaciones que usted tiene sobre su hijo. Puede ser de ayuda para usted si las escribe antes de hacer la llamada. Describa lo que usted o su niño necesita, y que servicios usted piensa que la agencia puede proveer. Pregunte si la agencia provee cualquier otro servicio.

2. **SIEMPRE TENGA PAPEL Y LAPIZ** con usted antes de llamar a una agencia. (es una buena idea mantener la información que usted está coleccionando en un cuaderno)

3. **DIGA QUIEN ES USTED** y donde vive; una agencia grande puede necesitar referirlo a una oficina que sirve a familias en su ciudad o área

4. **DECLARE LA RAZON** por la que usted está llamando:

Estoy llamando por información sobre...

Me gustaría hacer una cita para...

Me dijo que llamara a su oficina (nombre) de (agencia)...

Estoy regresando la llamada a (nombre)...



5. **AVERIGUE SI HAY UNA PERSONA ESPECIFICA** o sucursal dentro de la agencia con quien usted pueda hablar. Escriba el nombre y número de teléfono de la persona para que así usted pueda llamarla directamente. De esta manera, usted estará seguro que esta hablando con la persona correcta y, ojala, no tenga que repetir de nuevo toda su historia.

6. **TENGA DISPONIBLE INFORMACION.** La persona ayudándole puede necesitar información de ingresos o seguro, nombres de doctores, clínicas de salud o encargados de su caso, números de seguro social, etc.

7. **TOME NOTAS BREVES** de su conversación para que usted pueda hacer preguntas. Sea asertivo y educado. Si usted no entiende lo que se ha dicho, repita lo que usted entiende y pídale a la persona que le aclare cualquier malentendido. Si usted siente que no se le ha dado suficiente información, pregunte si hay alguien más que pueda estar disponible para ayudarle más.

### 8. SEGUIMIENTO

\* \* Averigüe si y cuando usted necesita llamar de nuevo.

\* \* Déjele saber al personal la mejor hora en la que ellos pueden llamarle.

\* \* Escriba cualquier cita o visitas que usted necesitara hacer.

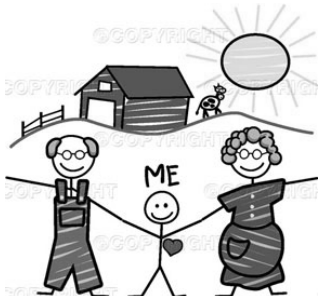
- \*\* Revise muy bien la dirección y las horas de trabajo de la agencia.
- \*\* Averigüe que papeles, documentos u otra información usted necesitara antes de que llame de nuevo a la agencia.
- \*\* Si la agencia le va a enviar información, pregunte para cuando usted espera recibirla. (para apresurar el proceso, usted podría pedirle a la persona que si le puede enviar la información por correo electrónico.)



**AYUDA ADICIONAL** - Llame al Centro de Recurso Familiar WarmLine si usted desea hablar sobre sus preocupaciones con un padre que ha tenido experiencias similares a la suya.

## Sugerencias para Padres

1. Usted y las personas especiales en su vida son las personas mas importantes para su bebé. Los profesionales que usted conoce son parte de su "equipo de apoyo". Cada familia es diferente. Aunque usted no este seguro que clase de servicios su bebé necesita, permita que los profesionales sepan que es importante para usted y su familia para ayudar a su niño.
2. De tiempo en tiempo usted puede tener preguntas o preocupaciones sobre su niño. Identifique una persona en cada agencia o programa quien estará disponible para hablar con usted cuando usted tenga preguntas.
3. Cada agencia o programa tiene un folleto de información. Colecte los que tienen servicios para su niño y escriba los nombres de las personas de contacto en ellos. (Puede ser de mucha ayuda guardar alguna de esta información aun si usted no la necesita inmediatamente. Las necesidades de su niño y familia pueden cambiar y los servicios que usted no necesita ahora pueden ser de ayuda mas adelante.)
4. Como usted puede ver, existen muchos servicios y programas en California y en nuestras comunidades locales para niños y bebés con necesidades especiales de salud o desarrollo y para aquellos al riesgo para una tardanza en su desarrollo. Algunas veces hay muchas personas y servicios involucrados, usted va a necesitar crear limites para su niño y su familia. Sepa y respete sus prioridades. Sepa que usted puede y no puede manejar. Esto es una señal de Fortaleza, no de debilidad. Hacerlo de diferente manera puede dirigirlo a cansancio y a sentirse sobre cargado.
5. Ocasionalmente todos los padres se estresan con la responsabilidad de cuidar de un niño con necesidades especiales. Si usted o algún miembro de su familia necesita ayuda especial en sobre como criar, por favor llame a su doctor, enfermera de salud publica, trabajador social o coordinador de servicios quien puede ayudarle a encontrar la mejor solución. Cuide de usted mismo y disfrute las cualidades únicas y preciosas de su niño.



Recuerde...

*Usted es la persona mas importante en la vida de su bebé!*

# LINEAS DIRECTAS/INTERVENCION DE CRISIS

*Cuando Necesito Ayuda Inmediatamente, ¿A Quién Llamo?*

Las siguientes Líneas Directas/ Intervención de Crisis pueden o no estar disponibles 24 horas al día.

Para los Departamentos de Servicios Sociales del Condado, por favor vea la pagina 23.

Para **AYUDA DE EMERGENCIA**, Siempre marque **911**

## SACRAMENTO

- California Youth Crisis Line.....(800) 843-5200
- Child & Adolescent Abuse Resource & Evaluation Center (CAARE) @ UCDCMC.....(916) 734-8396
- Children's Protective Services (CPS).....(916) 875-5437
- Families First, Inc. (Child abuse prevention, foster care, special education).....(916) 388-6400
- La Familia Counseling Ctr. (Spanish) .....(916) 452-3601
- Mental Health
  - Crisis Line ..... (916) 732-3637 or (916) 875-1000
  - Child Services Access Team .....(916) 875-9980
- Poison Control .....(800) 222-1222
- Sacramento Crisis Nursery (North) .....(916) 679-3600
- (South) .....(916) 394-2000
- Suicide Prevention .....(800) 784-2433
- Victim-Witness Assistance .....(916) 874-5701
- WEAVE (Women Escaping a Violent Environment) Crisis Line .....(916) 920-2952

## PLACER

- Child Protective Services
  - Tahoe /Auburn.....(530) 886-5401
- Family & Children's Svcs. (Mental Health, formerly ACCESS) .....(800) 293-1940 or (916) 872-6549
- Family Resource Centers
  - Auburn Family Resource Ctr.....(530) 887-3536
  - North Tahoe Family Resource Ctr.....(530) 546-0952
  - Lighthouse-Lincoln Family Resource Ctr.(530) 645-3300
  - Roseville Family Resource Ctr.....(530) 774-6802
- Kare Crisis Nursery.....(530) 265-0693
- Peace for Families (Placer Women's Ctr).....(800) 575-5352
- Poison Control .....(800) 222-1222
- Suicide Prevention .....(800) 784-2433
- Tahoe Women's Services Crisis Line .....(530) 546-7804 or (800) 736-1060
- Victim-Witness Assistance .....(916) 543-8000

## YOLO

- Allied Services for Kids (ASK) (Mental Health Crisis)
  - Davis.....(530) 753-0797
  - West Sacramento .....(916) 371-3779
  - Woodland .....(530) 668-8445
- Child Abuse Hotline (Child Protective Svcs.)(888) 400-0022 or.....(530) 669-2345
- Families First, Inc. (Child abuse prevention, foster care, special education,etc.).....(530) 753-0220
- Mental Health Services
  - Access.....(888) 965-6647
  - West Sacramento .....(916) 375-6350
  - Woodland .....(530) 666-8630
- Poison Control .....(800) 222-1222
- Sexual Assault & Domestic Violence Ctr. Crisis Line
  - West Sacramento .....(916) 371-1907
  - Woodland .....(530) 662-1133
- Suicide Prevention .....(800) 784-2433
- Victim-Witness Assistance .....(530) 666-8187
- Yolo Crisis Nursery (Davis).....(530) 758-6680
- Yolo Family Resource Ctr.....(530) 406-7221
- Yolo Family Service Agency (Davis).....(530) 753-8674
  - West Sacramento.....(916) 375-1254
  - Woodland.....(530) 662-2211

## EL DORADO

- Center for Violence-Free Relationship, Placerville
  - Crisis Lines:.....(530) 626-1131/(916) 939-6616
- Child Protective Services
  - Placerville.....(530) 642-7100
  - South Lake Tahoe.....(530) 544-7236
- Food Bank of El Dorado & Alpine Co. ....(530) 621-9950
- Mental Health Crisis Line.....(530) 622-3345
- Poison Control .....(800) 222-1222
- South Lake Tahoe Women's Ctr Crisis Line..(530) 544-4444
- Suicide Prevention .....(800) 784-2433
- Tahoe Youth & Family Services.....(530) 541-2445
  - Crisis Line (Straight Talk).....(530) 541-3310
- Victim-Witness Assistance
  - Placerville.....(530) 642-4760
  - South Lake Tahoe.....(530) 573-3100



### NEVADA

Child Protective Services (530) 265-9380 or (888) 456-9380  
Kare Crisis Nursery ..... (530) 265-0693  
Domestic Violence Coalition  
    Crisis Line..... (530) 272-3467  
    Truckee Crisis Line..... (530) 587-3101  
Emergency Food & Shelter..... (530) 265-1340  
Housing and Community Svcs.....(530) 265-1388  
Mental Health Crisis Line..... (530) 265-5811  
Nevada Co. Behavioral Health Svcs.....(530) 265-1437  
    Truckee.....(530) 582-7803  
Poison Control ..... (800) 222-1222  
Suicide Prevention ..... (800) 784-2433  
Tahoe Women's Services (530) 582-9117 or (800) 736-1060  
Victim Witness Assistance ..... (916) 543-8000

### ALPINE

Alpine County Behavior Health Svcs. .... (530) 694-1816  
Alpine County Women's Ctr. .... (888) 750-6444  
Calaveras Crisis Center..... (209) 736-4011  
Child Protective Services ..... (888) 755-8099  
Food Bank of El Dorado & Alpine Co..... (530) 621-9950  
Mental Health Crisis Line ..... (800) 486-2163  
Minden Urgent Care ..... (775) 782-8181  
Poison Control ..... (800) 222-1222  
Suicide Prevention ..... (800) 784-2433  
Victim-Witness Assistance ..... (530) 694-2971  
So. Lake Tahoe Women's Center ..... (530) 544-2118

### REGIONAL

AIDS Hot Line..... (800) 367-2437  
    El Dorado, Placer, Sacramento Co. .... (888) 259-4448  
Poison Control ..... (800) 222-1222  
Suicide Prevention ..... (800) 784-2433

## INFORMACION Y REFERENCIA

### *¿A Quién Puedo Llamar Para Averiguar Sobre Programas de Desarrollo Ofrecidos En Mi Comunidad?*

- ✓ **Centro Regional Alta California** es uno de los veintidós centros regionales por todo el estado y sirve como punto de entrada hacia el sistema de servicio para infantes desde su nacimiento hasta los 3 años de edad que tienen tardanza en su desarrollo (o que están al riesgo para una tardanza en su desarrollo) en nuestra área de seis condados. Los centros regionales proveen acceso inicial y evaluaciones para determinar la elegibilidad y servicios necesarios. Ellos trabajan con otras agencias para arreglar, comprar y proveer servicios incluyendo todos los servicios de intervención temprana. Ellos pueden proveer información específica sobre los servicios disponibles en cada comunidad.
- ✓ **Agencias de Salud Pública** en su comunidad puede ofrecer una variedad de servicios de salud para los niños de California desde su nacimiento hasta la adolescencia, incluyendo cuidado de bienestar para niños, vacunas, y salud especializada, servicios de terapias y rehabilitación. Ellos también pueden ofrecer programas sirviendo la salud y necesidades medicas de infantes y niños pequeños con discapacidades, aquellos al alto riesgo para una discapacidad y sus familias. Llame a su agencia local de salud publica para averiguar sobre los requisitos de elegibilidad y servicios disponibles en su comunidad.
- ✓ **Centros de Recurso Familiar** están diseñados para proveer información y apoyo orientado a los padres y familia. Ellos ayudan a los padres y miembros familiares a encontrar y entender servicios locales y en general la entrega del sistema de los servicios de intervención temprana. Si usted tiene un problema, una preocupación o necesidad y no está seguro a donde ir por ayuda, el personal del Centro de Recurso Familiar WarmLine puede guiarle a la agencia o recurso apropiado.



**INFORMACION Y REFERENCIA continúa:**

**SACRAMENTO**

**Alta California Regional Center.....(916) 978-6400**  
 Public Health Nursing  
 North .....(916) 648-0982  
 South .....(916) 875-0900

**PLACER**

**Alta California Regional Center (Auburn)....(530) 885-8447**  
**Roseville .....(916) 782-8110**  
 Auburn Family Resource Ctr. ....(530) 887-3536  
 Kings Beach Family Resource Ctr. ....(530) 546-0952  
 Lighthouse-Lincoln Family Resource Ctr. ....(530) 645-3300  
 Roseville Family Resource Ctr.....(530) 774-6802  
 Public Health .....(530) 886-1870  
 North Lake Tahoe .....(530) 546-1900

**YOLO**

**Alta California Regional Center.....(530) 666-3391**  
 Public Health  
 West Sacramento .....(916) 375-6380  
 Woodland.....(530) 666-8645  
 Yolo Family Resource Center.....(530) 406-7221

**EL DORADO**

**Alta California Regional Center**  
**Placerville .....(530) 626-1353**  
**South Lake Tahoe.....(530) 542-0442**  
 Family Connections El Dorado Family Resource Center  
 .....(530) 626-5164  
 Public Health .....(530) 621-6100  
 So. Lake Tahoe .....(530) 573-3155  
 Tahoe Area Coord. Council for the Disabled . (530) 544-1127

**NEVADA**

**Alta California Regional Center.....(530) 272-4231**  
 Public Health.....(530) 265-1450  
 Truckee.....(530) 582-7814

**ALPINE**

**Alta California Regional Center .....(530) 542-0442**  
 Choices for Children .....(530) 694-2129  
 Public Health.....(530) 694-235  
 Tahoe Area Coord. Council for the Disabled.... (530) 544-1127

**REGIONAL**

WarmLine Family Resource Center  
 Sacramento .....(916) 922-9276 / (800) 660-7995  
 Placer County .....(916) 782-7147  
 Yolo County.....(530) 759-1127  
 Español.....(916) 922-1490

**GRUPOS DE APOYO Y ORGANIZACIONES**

*¿Cómo Puedo Comunicarme Con otros Padres?*



Muchos padres con niños con necesidades especiales están buscando los mismos recursos que usted y desean conocer otros padres para intercambiar información e ideas. A continuación está una lista de algunos grupos de apoyo que usted podría contactar. *La mayoría de estos grupos dan la bienvenida a los padres no importando donde residan.* La información de los grupos de apoyo cambia constantemente, así que si desea obtener una lista mas completa, por favor llame al **Centro de Recurso Familiar WarmLine** o visítenos en [www.warmlinefrc.org](http://www.warmlinefrc.org) para mas información.

**SACRAMENTO**

ADD/ADHD (CHADD) .....(888) 759-9758  
 Apoyo De Padres Para Padres (Spanish) .....(916) 685-1649  
 Asperger's Syndrome .....(916) 682-1740  
 Autism .....(916) 683-5652  
 Autism (FEAT).....(916) 491-1033  
 Bereavement (Sharing Parents) .....(916) 424-5150  
 Bereavement (Compassionate Friends) .....(916) 457-4096  
 Blind/Visually Impaired (Soc. for the Blind) .....(916) 452-8271  
 Burn Recovery.....(916) 453-2098  
 Cystic Fibrosis (UCD Pulmonary Dept.).....(916) 734-3189  
 Deaf-Blind (Cope D-B) .....(800) 822-7884  
 Deaf/Hard of Hearing .....(916) 349-7500  
 Diabetes (PACED) .....(916) 733-8478  
 Down Syndrome .....(916) 658-1686  
 Epilepsy .....(916) 595-9867  
 Head Trauma .....(916) 485-6711 / (916) 485- 6660  
 Heart Conditions (Hearts of Hope).....(916) 733-7031  
 Bereavement (Compassionate Friends) .....(916) 457-4096  
 Blind/Visually Impaired (Soc. for the Blind) .....(916) 452-8271  
 Burn Recovery.....(916) 453-2098  
 Cystic Fibrosis (UCD Pulmonary Dept.).....(916) 734-3189

Deaf-Blind (Cope D-B) .....(800) 822-7884  
 Deaf/Hard of Hearing .....(916) 349-7500  
 Diabetes (PACED).....(916) 733-8478  
 Down Syndrome .....(916) 658-1686  
 Epilepsy .....(916) 595-9867  
 Head Trauma .....(916) 485-6711 / (916) 485- 6660  
 Heart Conditions (Hearts of Hope) .....(916) 733-7031  
 Learning Disabilities.....(800) 203-7542  
 Mental Illness (NAMI) .....(916) 364-1642  
 Muscular Dystrophy.....(916) 921-9518  
 NICU (Special Care Parents) .....(916) 658-8588  
 Prader-Willi .....(916) 682-6119  
 Scoliosis .....(916) 684-6382  
 Special Needs (Women w/ children w/ special needs)  
 ( Our Time Out).....(916) 989-9710  
 Special Needs (Women w/ children w/ special needs)  
 (Time For Me).....(916) 922-9276  
 Special Needs (Men w/ children w/ special needs)  
 (Trailblazers) .....(916) 922-9276  
 Tourette Syndrome .....(916) 338-0863  
 Twins (Mothers of Multiples).....(916) 725-TWIN  
 Velo-Cardio-Facial & DiGeorge Syndrome .....(916) 624-1711

### PLACER

Down Syndrome ..... (530) 885-0429  
Down Syndrome ..... (916) 532-4773  
Spanish ..... (916) 922-1490  
Special Needs (Men w/ children w/ special needs)  
(Trailblazers) ..... (916) 782-7147  
Special Needs (Women with children with special needs)  
(Moms Night Out) ..... (916) 782-7147

### YOLO

Down Syndrome ..... (916) 372-3628  
Special Needs ..... (530) 406-7221  
Special Needs (SKIES) ..... (530) 758-8978

### EL DORADO

Family Connections El Dorado ..... (530) 626-5164  
Pride & Joy (Infants w/ special needs)  
Georgetown Divide Office ..... (530) 333-1917  
Kinship ..... (916) 941-8793  
Learning Disabilities ..... (530) 677-5711  
Special Education ..... ourorhskids@yahoo.com  
Special Needs (El Dorado Cares) ..... (530) 677-7325  
Special Needs (Native Americans w/ children w/ special needs)  
(Tutoring) ..... (530) 621-3096

### NEVADA

Sierra Nevada Children's Svcs (Grass Vly) ..... (530) 272-8866  
Truckee ..... (530) 587-5960  
Bereavement ..... (530) 272-5739  
Blind/Visually Impaired (Sierra Services for the Blind)

..... (530)265-2121  
Down Syndrome ..... (530) 272-1009  
Special Needs (FREED) (18 and over) ..... (530) 265-4444

### ALPINE

Choices for Children ..... (530) 694-2129

### CENTROS DE RECURSOS

#### WarmLine Family Resource Center

Sacramento ..... (916) 922-9276 / (800) 660-7995  
Placer County ..... (916) 782-7147  
Yolo County ..... (530) 759-1127  
Spanish ..... (916) 922-1490

#### Alpine County:

Choices for Children ..... (530) 694-2129

#### El Dorado County:

Family Connections Family Resource Ctr. .... (530) 626-5164

#### Nevada County:

Sierra Nevada Children's Svcs (Grass Vly) ..... (530) 272-8866  
Sierra Nevada Children's Svcs. (Truckee) ..... (530) 587-5960

#### Placer County:

Auburn Family Resource Ctr. (Kids First) ..... (530) 887-3536  
Kings Beach Family Resource Ctr ..... (530) 546-0952  
Lighthouse-Lincoln Family Resource Ctr. .... (530) 645-3300  
Roseville Family Resource Ctr. (Kids First) ..... (530) 774-6802

#### Yolo County:

Yolo Family Resource Center ..... (530) 406-7221

## EVALUACION E INTERVENCION

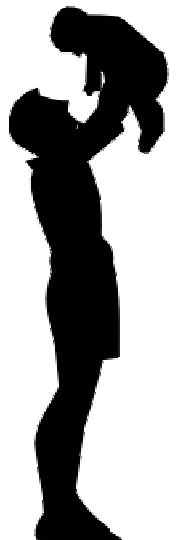
### *¿Con Quien Puedo Hablar Si Tengo Preocupaciones Sobre el Desarrollo de Mi Bebé?*

Su doctor o clínica que revisa a su niño regularmente, puede darle información y responder preguntas sobre el desarrollo de su bebé. No dude en buscar una segunda opinión si usted siente que necesita mas información. Algunas **enfermeras de salud publica** (Vea información y referencia en la pagina 11.) puede seguir el desarrollo de un bebé durante el primer año de vida. Además de eso, algunos hospitales tienen NICU (Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal) programas de seguimiento y clínicas medicas especializadas para sus pacientes.

Algunas veces los bebés necesitan ayuda adicional con su desarrollo y pueden "ir a la escuela" o tener un maestro o terapeuta que viene a su casa. Programas de desarrollo Infantil Locales también pueden evaluar a su bebé y darle información sobre desarrollo. Servicios de educación y desarrollo también están disponibles para su familia. No hay ningún costo para estos programas. Solamente llame al **Programa de Desarrollo Infantil** que sirve su área para hablar sobre el desarrollo de su bebé y solicite una evaluación. (Vea Programas de Desarrollo Infantil en la pagina 13.)

**El Centro Regional Alta California (ACRC, también llamado Alta)** es un programa financiado por el estado que sirve a personas con discapacidades del desarrollo. La Unidad de Intervención Temprana de Alta ayuda a familias con niños desde que nacen hasta los 3 años de edad que tienen o están al riesgo para una tardanza en su desarrollo. ACRC coordina una variedad de servicios para las familias incluyendo evaluaciones medicas con el propósito de diagnosticar, así como también evaluaciones del desarrollo, nutrición, visión y audición. Llame a Alta (ver pagina 13 para el numero de teléfono de Alta por Condado) y pida información sobre evaluaciones de Intervención Temprana y servicios.

**Early Head Start** provee servicios comprensibles y gratis del desarrollo del niño y apoyo familiar para mujeres embarazadas elegibles por sus ingresos y a familias con niños menores de tres años, incluyendo niños con discapacidades. (ver Programas de Desarrollo Infantil en la pagina 14.)



---

## ¿Qué Son Los Servicios de “Intervención Temprana”?

Los primeros tres años de vida de un niño son cruciales para el crecimiento y desarrollo. Los infantes o niños pequeños que tienen o que pueden tener una tardanza de desarrollo o discapacidad necesitan ayuda especial para alcanzar su máximo potencial.

Los servicios de Intervención Temprana y Apoyos en California son provistos generalmente a no costo bajo un programa llamado Comienzo Temprano. Los servicios de Intervención Temprana o de Comienzo Temprano pueden ser provistos por el Centro Regional Alta California (ACRC) o su Agencia Local de Educación (LEA) y pueden incluir:

- ☆ Tecnología Asistida
- ☆ Servicios de Audición
- ☆ Entrenamiento Familiar, consejería y visitas al hogar
- ☆ Algunos servicios de salud
- ☆ Servicios médicos de diagnóstico o con propósito de evaluación solamente
- ☆ Enfermería
- ☆ Consejería Nutricional
- ☆ Terapia Ocupacional
- ☆ Terapia Física
- ☆ Servicios psicológicos
- ☆ Descanso (Respite)
- ☆ Coordinación de Servicios
- ☆ Servicios de trabajo social
- ☆ Servicios de lenguaje y habla
- ☆ Servicios de transporte
- ☆ Servicios visuales
- ☆ Otros como sean necesarios

Las familias pueden ser requeridas a acceder su seguro médico de salud para financiar los servicios de Comienzo Temprano. Su coordinador de servicios de ACRC puede informarle del proceso.

---

## ¿Qué es el Programa de Prevención?

(Extraído de “Una Guía para los Servicios del Centro Regional para Infantes y Niños Pequeños al riesgo para un Retraso de Desarrollo”, Mayo 2010, Departamento de Servicios del Desarrollo de California.)

El Centro Regional Alta California es el punto de entrada para ambos el Programa Comienzo Temprano y de Prevención. Si su niño es encontrado elegible para el Programa de Prevención, WarmLine está aquí ayudarle con información y recursos. Los servicios del Programa de Prevención los cuales son provistos por medio del Centro Regional incluyen:

- ☆Evaluación Monitoreo del Desarrollo y Guianza
- ☆Manejo del Caso ☆Referencia a Agencias Genéricas ☆Planeación de Finalización

The areas of development which are considered during the evaluation are:

- ☆Cognitive (Thinking) ☆Physical ☆Communication ☆Social/Emotional Self-Help

## ¿Quién es Elegible para los Servicios del Programa de Prevención?

1. Infantes y niños pequeños que están al riesgo para un retraso de desarrollo o discapacidad con dos o más factores de riesgo; o
2. Niños pequeños de 24 a 36 meses de edad al momento de la referencia inicial que tiene una tardanza de menos del 50% en una área de desarrollo; o
3. Bebés y niños pequeños con un padre que tiene una discapacidad de desarrollo.

## ¿Quién Puede Hacer una Referencia al Programa de Prevención?

Cualquier persona puede hacer una referencia, incluyendo padres, proveedores de salud, vecinos, miembros familiares, padres de crianza y proveedores del cuidado infantil. Llame al Centro Regional Alta California al 916-978-6249 (para español llame al —916-285-4532) y pida hablar al coordinador de referencias.

## Programas de Desarrollo Infantil

### *¿A Quien Llamo para Investigar Sobre Programas de Desarrollo Infantil para Mi Bebé?*

Hay programas en cada condado específicamente diseñado para reunir las necesidades de los niños de nacimiento hasta los tres años de edad que tienen una necesidad de salud y/o desarrollo.

#### SACRAMENTO

**Alta California Regional Center** ..... (916) 978-6400  
Early Head Start ..... (916) 263-3804  
Head Start, SETA ..... (916) 263-3804  
Sacramento County Office Of Education  
Infant Development Program ..... (916) 277-5900

#### PLACER

**Alta California Regional Center (Auburn) ....** (530) 885-8447  
**(Roseville).....** (916) 786-8110  
Early Head Start/Head Start ..... (530) 885-5437  
Placer County Office of Education ..... (530) 889-8020  
Placer Infant Dev. Program..... (916) 435-9804

#### YOLO

**Alta California Regional Center** ..... (530) 666-3391  
Early Head Start / Head Start ..... (530) 668-3001  
First Steps Infant Program  
West Sacramento ..... (916) 371-9561  
Woodland ..... (530) 668-3873

#### EL DORADO

**Alta California Regional Center**.....  
**Placerville** ..... (530) 626-1353  
**South Lake Tahoe** ..... (530) 542-0442  
Early Head Start ..... (530) 295-2270  
El Dorado County Office of Education ..... (530) 622-7130  
Lake Tahoe Unified School District..... (530) 543-2318  
PRIDE & Joy Program ..... (530) 626-5164

#### NEVADA

**Alta California Regional Center** ..... (530) 272-4231  
Early Head Start ..... (800) 655-0432  
First 5 Nevada County..... (530) 265-0611 x 223  
Nevada County Infant Program..... (530) 265-0611 x 225

#### ALPINE

Alpine Children's Center ..... (530) 694-2390  
Alpine Co. Office Of Education ..... (530) 694-2230  
Alpine Early Learning Center..... (530) 694-1159  
**Alta California Regional Center**..... (530) 542-0442

#### REGIONAL

California Department of Education,



### *¿Que es un IFSP?*

El Plan Individual de Servicios para la Familia (IFSP) es un plan escrito el cual provee el marco para reunir las necesidades únicas de su niño y su familia y esta basado sobre el potencial de su niño y las preocupaciones y prioridades de su familia.

La primer reunión de IFSP debería de realizarse después de que toda la información necesaria de la evaluación haya sido reunida y usted haya tenido la oportunidad de compartir las preocupaciones de su familia, prioridades y recursos con todas las personas involucradas.

Usted puede invitar a quien usted desee a la reunión para desarrollar o actualizar el IFSP de su niño. Las personas que evalúan a su niño deberían asistir; pero usted también puede incluir cualquier otra persona que usted quisiera que le ayudara a desarrollar el plan para su niño, incluyendo otros miembros familiares o amigos.

Recuerde que el IFSP no es un documento final y debería ser revisado frecuentemente — por lo menos cada seis meses y hacer cambios como sea necesario.

El Coordinador de Servicios es la persona que es responsable para coordinar todos los servicios de Intervención Temprana y ayudarle a usted a identificar y obtener los servicios y ayuda que usted podría necesitar para ayudar al desarrollo de su niño. El Coordinador de Servicios típicamente será alguien ya sea del Centro Regional Alta California (ACRC), la Agencia Local de Educación (LEA) o del Programa de Desarrollo Infantil (IDP).

---

El IFSP Explica:

- ⊗ El nivel presente del desarrollo físico de su niño (incluyendo visión, audición y salud), desarrollo cognitivo (pensar), desarrollo de comunicación, desarrollo social/emocional y desarrollo adaptivo.
- ⊗ Lo que es importante para usted sobre el desarrollo de su niño, los recursos de su familia, prioridades y preocupaciones.
- ⊗ Las metas/resultados para los próximos 6-12 meses sobre las cuales usted y el equipo han acordado, como y cuando estas serán medidas.
- ⊗ Los servicios específicos de intervención temprana necesarios para reunir las necesidades únicas de su niño para alcanzar esas metas. Esto incluirá que *tan seguido, donde y como* los servicios serán entregados, el *ambiente natural* en el que los servicios serán provistos y los arreglos de pago, si a caso hay alguno. (ambiente natural significa lugares que son "naturales" o "típicos" para los compañeritos con desarrollo típico de la misma edad de su niño. Incluye el hogar y la comunidad en la cual los niños sin retrasos o discapacidades participan. . La decisión de si un lugar es o no un ambiente natural debe ser hecha contando los servicios particulares para el niño individual y es una decisión hecha por todo el equipo del IFSP, incluyendo se usted mismo como el padre.)
- ⊗ Otros servicios de intervención temprana que su niño necesita y los recursos monetarios ha ser utilizados para pagar para esos servicios.
- ⊗ Las fechas del comienzo de los servicios tan pronto como sea posible después de la reunión de IFSP y la anticipación de la duración de los servicios.
- ⊗ El nombre del coordinador de servicios que será responsable de asegurarse que el IFSP esta siendo seguido y coordinación con cualquier otra agencia o proveedores.
- ⊗ Los pasos a ser tomados para apoyar la transición de su niño al preescolar cuando cumpla 36 meses.

Los servicios no iniciaran hasta que el IFSP haya sido firmado. Si usted necesita tomarse tiempo adicional para revisarlo con su familia, usted puede hacerlo — usted no tiene que firmar el documento inmediatamente. Al final de la reunión, una copia le será enviada por correo lo mas pronto posible.)

### *¿Como Puedo Prepararme para la Reunión de IFSP?*

Cada familia recibiendo servicios de intervención temprana tiene sus propias prioridades, preocupaciones, y recursos. Por favor use esta forma para ayudarle a enfocarse en que servicios podrían se de mas ayuda para su familia. Sus preocupaciones probablemente cambie de tiempo en tiempo, y este es solamente el comienzo en el proceso de planificación que el equipo del IFSP utilizara.

Mientras usted se prepara para la reunión de IFSP, piense sobre:

- ⊗ ¿Qué es lo que mas le complace del desarrollo de su hijo?
- ⊗ ¿Qué le preocupa mas del desarrollo de su hijo?
- ⊗ ¿Qué clase de ayuda o información sobre el desarrollo de su hijo o cuidado de salud necesita usted?
- ⊗ En los próximos meses, Me gustaría ver que mi hijo pueda: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ⊗ Además de mi familia, otras personas que me gustaría incluir en la reunión de IFSP: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Usted conoce a su hijo mejor que nadie! Para prepararse para la reunión de IFSP, piense sobre los servicios y apoyos que su niño y su familia necesitaran, metas y resultados deseados. Escríbalos y compártalos con el equipo del IFSP.

---

## TRANSICION AL PREESCOLAR

### *¿Qué Pasa Cuando Mi Hijo Cumple Tres Años de Edad?*

Como su su niño se aproxime a los tres años de edad usted se estará preparando para dejar el programa de intervención temprana y moverse a un programa preescolar. Esta transición es un tiempo que puede ser muy emocionante - sabiendo que su niño esta creciendo y cambiando y que usted le ha ayudado a un buen comienzo participando en un programa de comienzo temprano. También puede ser de mucha tensión para usted y su familia mientras usted deja los proveedores de servicios familiares quienes llegaron a formar parte de su familia por llegar a su hogar, algunas veces desde el nacimiento de su niño. Le ayudara a aliviar su tensión si usted entiende como trabaja el proceso y las diferencias entre los programas infantiles y preescolares.

Cuando su niño está cerca de los **30 meses** de edad su coordinador de servicios le notificará a usted y a su distrito escolar que la planificación para la transición está comenzando. Para los **33 meses** de edad usted (y cualquier persona mas que usted escoja invitar), su coordinador de servicios y un miembro del personal del distrito escolar sostendrán una reunión para planificar la transición. Esta es su oportunidad para compartir las habilidades y potenciales de su niño y para dejar saber sus preocupaciones y lo que espera sobre las necesidades futuras y educativas de su niño.

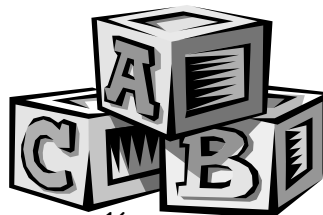
Para la edad de **36 meses** la ley requiere que una reunión de IEP (Plan de Educación Individualizado) se sostenga para determinar si su hijo califica para los servicios de educación especial y si es así, desarrollar metas a largo (1 año) y corto (3-6 meses) plazo en las áreas donde su niño tiene necesidades identificadas.

Diferente a los programas infantiles que están basados en metas de desarrollo y terapéuticas y son entregados en el hogar, los programas preescolares están basados en un modelo educativo. Los niños generalmente van a un salón de clases y la instrucción es primeramente en grupos. Habrá menos énfasis en lo individual, terapias intensivas y desarrollo de habilidades que en el programa infantil. Los Servicios de Instrucción Designada (DIS) también pueden ser provistos a su niño como sea determinado por el equipo de IEP y puede incluir servicios para niños sordos o con dificultad para escuchar, terapia de lenguaje/habla, servicios de consejería, transporte, visión y servicios de orientación/movilidad, terapia ocupacional/física y año escolar extendido (escuela de verano). Ellos pueden ser provistos en adición a un programa preescolar. Usted puede, como sea escoger que su niño participe solamente en los programas DIS.

Existen muchas opciones para programas preescolares. Algunos de estos programas tienen requisitos de ingresos y, en el caso de preescolares privados, su niño puede tener que ser transportado a una escuela publica para poder recibir los servicios de educación especial. Usted debería discutir con su coordinador de servicios y con el representante de su distrito escolar (LEA) sobre los servicios que necesita su niño y que opciones están disponibles - usted podría visitar cualquier colocación de programas recomendados antes de que usted acuerde que su niño asistirá.

Finalmente, recuerde que ninguna meta de IEP está "escrita en piedra". Si, después de unas cuantas semanas usted piensa que el programa (s) de su niño o servicios necesitan ser revisados, usted puede llamar a una reunión de IEP y discutir cualquier cambio que sea necesario con el equipo.

WarmLine ha creado un folleto, "Cumpliendo Tres Años", disponible en ambos idiomas Ingles y Español, el cual explica el proceso en detalle y contiene hojas de trabajo para ayudarle a planificar las necesidades preescolares de su niño. El folleto esta disponible por parte de su coordinador de servicios o del Centro de Recurso Familiar WarmLine y esta también en la pagina de Internet [www.warmlinefrc.org/WarmLinePublications.html](http://www.warmlinefrc.org/WarmLinePublications.html). El personal de WarmLine esta también disponible para responder sus preguntas y guiarle a través de la transición de su niño a los servicios preescolares.



# Áreas de Planificación Local de Educación Especial (SELPA)

## ¿Cómo Puedo Saber Sobre Opciones Preescolares?

La Educación especial y servicios relacionados son provistos o coordinados por el **Area Local de Planificacion de Educacion Especial (SELPA)** y la agencia local de educación (distrito escolar) para niños (3-22 años) con discapacidades. Bajo el Programa Comienzo Temprano de California, SELPA y el Centro Regional han compartido responsabilidad desarrollando y coordinando los servicios de intervención temprana incluyendo transición al preescolar a nivel local. SELPA puede proveer información de programa local e información de referencia sobre otra educación publica y privada y servicios relacionados disponibles en su comunidad.



Usted puede explorar una variedad de programas preescolares para encontrar uno que le vaya bien a las necesidades de su niño y familia. Preescolares comunitarios, preescolares con participación de los padres, Programas del distrito escolar financiados por el estado, clase de educación especial del distrito escolar y Head Start están dentro de las potentes opciones. El Programa Head Start es un programa preescolar gratis, comprensivo para las familias elegibles por sus ingresos (o para niños con necesidades especiales), y los programas están disponibles para los niños de tres y cuatro años de edad a través de los seis condados que sirve WarmLine. Contacte a su **SELPA, Head Start local, o Centro de Recurso Familiar WarmLine** para mas información sobre opciones preescolares.

### AREA DE PLANIFICACION LOCAL DE EDUCACION ESPECIAL (SELPA) Y HEAD START:

#### SACRAMENTO

Elk Grove Unified, SELPA ..... (916) 686-7780  
 Folsom-Cordova Unified SELPA..... (916) 635-2802  
 Head Start, SETA..... (916) 263-3804  
 Sacramento City Unified SELPA..... (916) 643-9163  
 Sacramento County SELPA ..... (916) 228-2446  
 San Juan Unified SELPA ..... (916) 971-7953

#### PLACER

Head Start ..... (530) 885-5437  
 KidzKount..... (530) 885-5437  
 Placer County Office of Education..... (530) 889-8020  
 Placer County SELPA ..... (530) 889-8020  
 Placer County Office of Education Child Dev. ... (530) 745-1380

#### YOLO

Head Start ..... (530) 668-5177  
 First Steps Infant Program  
     West Sacramento ..... (916) 371-9561  
     Woodland ..... (530) 668-3800  
 Yolo County Office of Education ..... (530) 668-6700  
 Yolo County SELPA ..... (530) 668-3786

#### EL DORADO

El Dorado County Office of Education..... (530) 622-7130  
 El Dorado County SELPA  
     Placerville..... (530) 295-2228  
     Tahoe Alpine ..... (530) 541-2850  
 Head Start/Early Head Start..... (530) 622-7130 x 2270

#### NEVADA

Nevada County Office of Education ..... (530) 478-6400  
 Nevada County SELPA ..... (530) 265-0611



Cada SELPA tiene un grupo llamado **Community Advisory Committee (CAC) (Comite Consultivo Comunitario)** el cual esta compuesto primeramente de padres de niños con necesidades especiales, el cual aconseja al Departamento de Educación Especial y provee entrenamiento e información para padres de niños que reciben servicios de Educación Especial. Su SELPA puede darle información sobre cuando se reúne el CAC. (También hay generalmente información de CAC disponible en el sitio de Internet de SELPA o del Departamento de Educación Especial.) Además para aprender mas sobre Educación Especial, participando en su CAC también le dará la oportunidad de conocer otros padres. Para mas información sobre CAC, por favor llame a WarmLine.

## Nutrición y Ayuda Alimenticia

### ¿A Quien Llamo Si Tengo Preguntas Sobre Como Alimentar A Mi Bebé?

Si usted tiene preguntas o preocupaciones sobre el peso de su bebé, estado nutritivo o salud, siempre llame a su pediatra con preguntas sobre la alimentación

El Programa Suplementario Women, Infants, and Children (WIC) provee educación sobre nutrición y boletos de comida para mujeres y niños que son elegibles por sus ingresos, incluyendo aquellos con necesidades especiales de nutrición tales como PKU, diabetes, y otras condiciones que pueden resultar en una discapacidad o que coloca a la madre y/o niño en un alto riesgo para una discapacidad. La **Le Leche League** provee apoyo e información sobre técnicas para amamantar. Los siguientes grupos, como también el Departamento de Salud de su Condado o **Enfermera de Salud Publica** (pagina 11) puede ser de mucha ayuda.



#### SACRAMENTO

Breastfeeding Coalition of Sacramento..... (916) 734-5051  
Le Leche League ..... (916) 442-5920  
Women, Infants and Children (WIC) ..... (916) 876-5000  
..... (916) 326-5830  
WIC Breastfeeding Helpline ..... (916) 875-2020  
..... (Spanish) (916) 875-2010

#### PLACER

Breastfeeding Coalition..... (916) 780-6454  
Le Leche League ..... (916) 631-1721 or (916) 747-1180  
Women, Infants and Children (WIC) ..... (530) 889-7187  
or (Roseville only) ..... (800) 829-7199 x718

#### YOLO

Breastfeeding Warmline..... (800) 663-8685  
Le Leche League ..... (530) 753-9824  
Women, Infants and Children (WIC)  
Davis ..... (530) 666-8445  
West Sacramento..... (916) 375-6390  
Woodland..... (530) 666-8445  
Woodland Food Closet..... (530) 662-7020

#### EL DORADO

Le Leche League (South Lake Tahoe) ..... (530) 318-9939  
Women, Infants and Children (WIC)  
Placerville ..... (530) 621-6176  
Placerville (Spanish Contact)..... (530) 621-6171  
South Lake Tahoe ..... (530) 573-3491

#### NEVADA

La Leche League (North Lake Tahoe) ..... (530) 550-8974  
Women, Infants and Children (WIC)..... (530) 265-1454  
Truckee ..... (530) 582-7884

#### ALPINE

Women, Infants and Children (WIC)..... (530) 573-3491

#### REGIONAL

Hollister Breastfeeding Equipment ..... (877) 992-6332  
Breastfeeding National Network (BNN)... (800) TELL-YOU  
Le Leche League..... (800) LA-LECHE

### "De la Boca de los Niños"

*Del Sopa de Polo para el Alma,  
Niños con Necesidades Especiales*

Uno de los niños favoritos de mi hija de seis años de la escuela es un niño de nueve años llamado Sammy. De acuerdo a Nikki, Sammy esta en silla de ruedas y tiene un tubo para alimentarse.

Un día, durante una de nuestras platicas después de la escuela, le pregunte, "Nikki, ¿Sammy puede hablar?"

"OH Si", me aseguro ella. "El puede hablar."

"¿Esta segura?" Le pregunte. "Yo pensé que los

niños en su clase no pueden hablar."

"Si, el puede," insistió Nikki, su voz aumentando su volumen. "Sammy hablo conmigo hoy."

"¿Que te dijo?" Le pregunte.

Nikki respondió, "Cuando le dije 'hola', el me sonrió."

Cheryl Kremer



## Cuidado Infantil / Respite (Descanso)

### ¿Cómo Puedo Encontrar Una Niñera Que Entienda Las Necesidades Especiales De Mi Bebé?

Encontrar cuidado infantil para un niño con necesidades especiales de salud o desarrollo puede ser desafiante. Los padres algunas veces se enfrentan con proveedores quienes están dispuestos, pero que no tienen experiencia previa cuidando de niños con necesidades especiales, y quienes están nerviosos por lo que se podría esperar de ellos. Su agencia local de referencia para el cuidado infantil tiene listas de centros y hogares de cuidado infantil con licencia y experiencia y/o interés en cuidar de niños con necesidades especiales. La agencia de referencia de cuidado infantil le hará algunas preguntas básicas sobre las necesidades de su niño y que cosas busca usted en el cuidado infantil. La clave para este proceso es estar abiertos a las necesidades de su niño (y las suyas). Luego a usted se le dará una lista de proveedores para que los entreviste.

Las agencias con un asterisco (\*) están disponibles como servicio de recurso y referencia.

Para mas información sobre cuidado infantil inclusivo, que buscar en un cuidado infantil y sugerencias sobre como comunicarse mas efectivamente con su proveedor de cuidado infantil, por favor llame a WarmLine.

**Cuidado Respite (Descanso)** es un cuidado a corto plazo que es provisto a las familias de niños quienes califican y quienes son clientes del Centro Regional Alta California. El Cuidado Respite (Descanso) es importante porque le da a las familias un "descanso" de cuidar de su niño con necesidades especiales y este servicio típicamente es provisto en el hogar de la familia. El coordinador de servicios de Alta de su niño le puede dejar saber a usted si su niño califica para los servicios de Respite (Descanso) y como tener acceso a esos servicios.

Algunos niños con necesidades especiales de salud también pueden calificar para un cuidado de enfermería en casa. Pregunte a su coordinador de servicios de Alta o enfermera encargada si su niño califica para servicios de enfermería en casa..

#### SACRAMENTO

\*Child Action..... (916) 369-0191  
(pregunte por "referencia realizada" para niño con necesidades especiales.)

My Friends Pediatric Care Center..... (916) 987-8632

Sacramento Crisis Nursery (North)..... (916) 679-3600

(South) ..... (916) 394-2000

#### PLACER

\*Child Care Services Resource and Referral (530) 745-1380

Kare Crisis Nursery ..... (530) 265-0693

#### YOLO

\*Child Care Services .....(530) 757-5695

or..... (800) 723-3001

Yolo Crisis Nursery (Davis).....(530) 758-6680



#### EL DORADO

\*Choices for Children

South Lake Tahoe ..... (530) 541-5848

Placerville ..... (530) 676-0707

#### NEVADA

Kare Crisis Nursery..... (530) 265-0693

\*Sierra Nevada Children's Services

Grass Valley ..... (530) 272-8866

Truckee.....(530) 587-5960

#### ALPINE

\*Choices for Children ..... (530) 694-2129

#### REGIONAL

Community Care Licensing (State agency which licenses child care facilities & provides child care site lists.)

Day Care Licensing..... (916) 229-4530

Residential Care Licensing ..... (916) 263-4700

United Cerebral Palsy (Respite)..... (916) 779-6262

## Preocupaciones Financieras

### ¿Cómo Obtenemos Ayuda Financiera Y Otras Ayudas Con Las Necesidades Especiales De Nuestra Familia?

Las finanzas son casi siempre una preocupación para las familias de niños con necesidades especiales de salud o desarrollo. En California, hay agencias que ayudan a familias con fondos para servicios médicos y otras las cuales pueden proveer ayuda con otras preocupaciones financieras.

Hable con su trabajador social del hospital, representante del paciente o su doctor sobre como aplicar por cualquiera de los programas que pueden ser apropiados para su familia. Usted puede también hablar con su coordinador de servicios de Alta California o llamar a WarmLine para mas información.

### Servicios Para Los Niños de California (CCS)

CCS es un programa estatal para cuidado médico especializado y rehabilitación para niños que tienen un diagnostico medico elegible. Una vez que el diagnostico es establecido, las familias deben reunir las pautas de ingresos para calificar por ayuda; aunque, terapia ocupacional (OT) y terapia física (PT) no depende de los ingresos. Financiamiento de CCS también está disponible para familias que tienen algún tipo de seguro o Medi-Cal. Su doctor u hospital puede ya haber referido a su bebé al CCS. Si no, usted puede llamar a uno de los números de teléfono enlistados abajo para mas información.



SACRAMENTO.....	(916) 875-9900	ALPINE.....	(530) 694-2235
PLACER.....	(530) 886-3630	EL DORADO .....	(530) 621-6128
YOLO .....	(530) 666-8333	South Lake Tahoe.....	(530) 573-3157
		NEVADA .....	(530) 265-1450

### Programa de Salud Infantil y Discapacidad (CHDP)



CHDP provee evaluaciones completas medicas y dentales para detectar y prevenir temprano enfermedades y discapacidades en niños y jóvenes (incluyendo exámenes para entrar a la escuela, deportes y vacunas). CHDP sirve a los niños elegibles para medical desde su nacimiento hasta los 20 años y a los niños de bajos ingresos cuyas familias están abajo del 200% del nivel federal de pobreza en la edad de nacimiento a 18 años.

SACRAMENTO .....	(916) 875-7151	ALPINE.....	(530) 694-2235
PLACER.....	(530) 886-3620	EL DORADO .....	(530) 621-6110
YOLO.....	(530) 666-8249	NEVADA .....	(530) 265-1450

### Servicios de Pensión Alimenticia

Los condados tienen departamentos específicamente para ayudar a coleccionar cuota alimenticia que no ha sido pagada. Llame a "Servicios de Pensión Alimenticia (Child Support)" para más información.

SACRAMENTO.....	(866) 901-3212	EL DORADO .....	
PLACER.....	(866) 901-3212	Placerville.....	(530) 621-5600
YOLO .....	(866) 901-3212	South Lake Tahoe.....	(530) 573-3455
		NEVADA .....	(866) 901-3212
		ALPINE.....	(866) 901-3212

## Ausencia Familiar Remunerada

Ambos, el Estado de California y el Gobierno Federal ofrecen programas que le permiten a un padre tomar hasta seis semanas (pagadas o no pagadas) de tiempo para ausentarse al trabajo para cuidar de un miembro familiar que tiene una condición medica seria. Cada uno tiene requisitos diferentes, así que se le aconseja que investigue ambos programas.

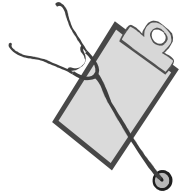
Llame a:

- California Employment Development Department 877-238-4373 or [www.edd.ca.gov](http://www.edd.ca.gov)
- US Dept. of Labor 866-487-9243 or [www.dol.gov](http://www.dol.gov)
- Labor Project for Working Families: [www.paidfamilyleave.org](http://www.paidfamilyleave.org)

## Healthy Families (Familias Saludables)

Healthy Families provee cuidado de la salud y dental a niños de bajos ingresos menores de 19 años cuyas familias tienen ingresos arriba de lo elegible para medi-Cal. El programa tiene un requisito en el estatus migratorio. Los niños que están inscritos para Medi-Cal o tienen cobertura por medio de un empleador no califican.

Llame al 800-880-5305 para mas información o para aplicar. Descargue un paquete de aplicación por Internet en [www.healthyfamilies.ca.gov](http://www.healthyfamilies.ca.gov)



## Servicios de Apoyo en Casa (IHSS)



Los niños que requieren de ayuda adicional para su cuidado en el hogar pueden también ser elegibles para IHSS. Este es un fondo dado a su familia para suplementar su ingreso si usted está cuidando de su bebé tiempo completo y puede ser utilizado para contratar a una niñera de medio

SACRAMENTO.....(916) 874-9471  
 PLACER (Auburn).....(530) 886-3680  
 (Roseville).....(916) 787-8800  
 YOLO.....(530) 661-2955

EL DORADO.....  
 Placerville ..... (530) 642-4800  
 South Lake Tahoe ..... (530) 573-3060  
 NEVADA..... (530) 265-1639  
 ALPINE ..... (530) 694-2235

## Medi-Cal

Si el ingreso de su familia está dentro de ciertas pautas, usted puede ser elegible para Medi-Cal. Este provee ayuda financiera para chequeos regulares y cuidado medico especial. Usted puede ser elegible para ambos, Medi-Cal y CCS. Su hospital o representante de CCS puede ayudarle a aplicar.

SACRAMENTO.....(800) 747-1222  
 PLACER  
 Auburn.....(530) 889-7610  
 Roseville.....(916) 784-6000  
 YOLO  
 West Sacramento.....(916) 375-6200  
 Woodland.....(530) 661-2750

EL DORADO  
 Placerville.....(530) 642-7300  
 South Lake Tahoe.....(530) 573-3200  
 NEVADA.....(530) 265-1340  
 Truckee.....(530) 582-7803  
 ALPINE.....(530) 694-2235  
 REGIONAL .....(800) 952-5253

## Placas de Estacionamiento

Una persona puede calificar para una placa de estacionamiento si cierta condición medica/o movilidad existe. Su bebé, quien requiere de equipo adicional tal como oxigeno puede calificar para una placa ("discapacitado") de estacionamiento.

### Para Aplicar para una Placa de Estacionamiento por Discapacidad o Licencia:

- Descargue e imprima una copia de la "aplicación para Placa de Estacionamiento para Persona Discapacitada" en [www.dmv.ca.gov/forms/reg/regl9S.pdf](http://www.dmv.ca.gov/forms/reg/regl9S.pdf)
- Haga que un doctor le firme el certificado de discapacidad.
- Envíe por correo la aplicación completa a la dirección indicada en el formulario. Para una placa temporal, incluya un pago de \$6. Las placas permanentes y licencias son gratis.
- O, haga una cita en la oficina local del DMV (800) 777-0133 para entregar la aplicación en persona.
- La placa será recibida dentro de tres semanas después de que el DMV reciba su aplicación.

## Seguridad de Ingreso Suplemental (SSI)

Si su bebé tiene una discapacidad que durará mas de un año, el o ella puede calificar para Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI). Si su niño es encontrado elegible usted puede recibir ayuda financiera. La cantidad depende del ingreso familiar. Si su familia califica, su bebé también recibirá MediCal bajo SSI.

(800) 772-1213..... [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)

## Ayuda Temporal Para Familias Necesitadas (TANF)

TANF puede proveer a personas elegibles ayuda financiera (estampillas de comida, etc.). El ingreso debe estar dentro de las pautas establecidas basadas en el tamaño de la familia.

SACRAMENTO.....(916) 874-2072	EL DORADO
PLACER (North Lake Tahoe).....(530) 546-1900	Placerville ..... (530) 642-7300
Auburn.....(530) 889-7610	South Lake Tahoe ..... (530) 573-3200
YOLO	NEVADA ..... (530) 265-1340
West Sacramento.....(916) 375-6200	Truckee ..... (530) 582-7803
Woodland .....(530) 661-2750	ALPINE ..... (530) 694-2555

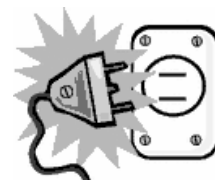
## Utilidades

El Programa Medical Baseline de la Compañía Pacific Gas and Electric (PG&E) provee una cantidad adicional de energía a bajo costo (baseline) para clientes residentes con cierta condición medica.

Los clientes que dependen de un equipo de ayuda para vivir y aquellos con necesidades especiales de calentamiento o enfriamiento pueden ser elegibles para recibir una tarifa medica estándar.

Para mas información o para imprimir la aplicación vaya a: [www.pge.com/docs/pdfs/customer\\_service/english\\_brochures/medical\\_base\\_app\\_english.pdf](http://www.pge.com/docs/pdfs/customer_service/english_brochures/medical_base_app_english.pdf) o llame al 800-743-5000.

Sacramento Municipal Utility District (SMUD) también tiene una tarifa de descuento por equipo medico. Para mas información o para imprimir la aplicación, valla a [www.smud.org/residential/pdf/MEb\\_rate.pdf](http://www.smud.org/residential/pdf/MEb_rate.pdf) o llame al 888-742-SMUD (7683).





## Agencias de Servicio Público

### ¿Cómo Puedo Averiguar Sobre Otros Servicios Públicos?

Las agencias proveen un rango de servicios que pueden incluir evaluaciones, consejería, dental, visión, información sobre el SIDA, planificación familiar, cuidado prenatal, nutrición, y cuidado de salud general. Llame y pregunte que servicios las agencias proveen en su condado.

### Departamento de Salud Y Agencias Relacionadas

#### SACRAMENTO

North.....(916) 648-0982

South.....(916) 875-0900

#### PLACER.....(530) 886-1870

North Lake Tahoe.....(530) 546-1970

#### YOLO.....(530) 666-8650

#### EL DORADO

Placerville.....(530) 621-6100

South Lake Tahoe.....(530) 573-3155

#### NEVADA.....(530) 265-1450

Truckee.....(530) 582-7814

Maternal Child Health Program.....(800) 371-6662

#### ALPINE.....(530) 694-1816

### Servicios Sociales

SACRAMENTO.....(916) 875-2072

#### PLACER

Children's System of Care.....(530) 889-6701

#### YOLO.....(530) 661-2750

#### EL DORADO

Placerville.....(530) 642-7300

South Lake Tahoe.....(530) 573-3200

#### NEVADA.....(530) 265-1340

Truckee.....(530) 582-7803

#### ALPINE.....(530) 694-2235

### Tratamiento Para Drogas Y Alcohol

SACRAMENTO.....(916) 874-9754

#### PLACER.....

Auburn.....(530) 889-7240

Roseville.....(916) 787-8800

#### YOLO.....(530) 666-865

EL DORADO.....

Placerville.....(530) 621-7560

South Lake Tahoe.....(530) 573-3386

#### NEVADA.....(530) 265-1437

#### ALPINE.....(530) 694-1816

### Servicios De Salud Mental

SACRAMENTO.....(916) 875-7070

(Child Services Access Team).....(916) 875-9980

#### PLACER

Roseville.....(916) 787-8800

Tahoe.....(530) 889-7240

#### YOLO.....

Davis.....(530) 757-5530

West Sacramento.....(916) 375-6350

Woodland.....(530) 666-8630

#### EL DORADO.....(530) 621-6200

#### NEVADA.....(530) 265-1437

Truckee.....(530) 582-7803

#### ALPINE.....(530) 694-1816

---

## Cuidado de la Salud

### *¿Cómo Puedo Encontrar Cuidado Médico Para Mi Bebé?*

Todos las Fuentes de financiamiento enlistadas previamente pueden ayudar con cuidado medico después de que el niño se va del hospital a la casa, aunque algunos fondos pueden ser limitados a servicios específicos. Será de mucha ayuda discutir cuales serán las necesidades medicas de su niño en el hogar tan pronto como un plan claro sea desarrollado, aun mientras su niño está todavía hospitalizado. Mientras todavía esté en el hospital, usted puede hablar con el doctor de su niño, el que planifica el alta del hospital y el trabajador social del hospital para que le ayude a encontrar recursos de cuidado medico fuera del hospital tales como Medi-Cal o CCS.

Si usted ya tiene un pediatra, déjele saber al hospital su nombre. Si usted no tiene un pediatra, pídale al doctor, planificador para el alta o trabajador social que le ayude a encontrar un pediatra que este familiarizado con el diagnostico de su niño y que acepte el tipo de seguro que tiene su bebé.

### **Maneras Para Trabajar Con Su Doctor**

- ✓ Escoja un doctor con quien se sienta cómodo. Ustedes trabajarán *juntos* para ayudar a su niño.
- ✓ Sea asertivo pidiendo lo que su niño necesita.
- ✓ Si usted no entendió lo que el doctor le dijo, pida clarificación. Podría ser de ayuda el pedirle usted a la enfermera del doctor que le resuma lo que se le ha dicho.
- ✓ Escriba sus preguntas cuando se le vengan a la mente y llévelas con usted a la cita de su niño. Escriba las respuestas que le dieron y manténgalas con la información de su bebé
- ✓ Usted puede querer traer a un amigo o si es posible, un proveedor de intervención temprana para que le ayude a hacer preguntas y escuchar lo que se dice. Hacer que esa persona tome notas por usted es siempre de ayuda.
- ✓ De respuestas honestas y directas y espere lo mismo. Tenga confianza en sus propias observaciones y opiniones.
- ✓ No dude en buscar una segunda opinión si usted siente que necesita mas información.
- ✓ *Pida por y mantenga copias de expedientes médicos y reportes en un cuaderno.* Un folder para mantener archivos (llamado "Libro de Notas Familiar") esta disponible de parte de WarmLine (y también en [www.warmlinefrc.org/WarmLinePublications.html](http://www.warmlinefrc.org/WarmLinePublications.html)). El Centro para Niños con Necesidades Especiales de Salud también tiene un cuaderno de cuidado en [www.cshcn.org/planning-record-keeping/care-notebook](http://www.cshcn.org/planning-record-keeping/care-notebook) (El tener copias de reportes es especialmente importante desde, y porque las leyes federales de la privacidad del cuidado de salud, puede ser consumidor de tiempo para las agencias obtener copias de expedientes médicos de los proveedores. Si usted ya tiene copias, usted puede proveérselas cuando ellos las necesiten.)

Una nota sobre expedientes médicos: Cuando los niños están pequeños, especialmente si ellos tienen necesidades medicas complejas, es importante mantener los expedientes médicos completos que incluyan procedimientos y pruebas que fueron realizadas y sus fechas. Aunque, cuando los niños crecen y sus necesidades medicas se hacen menos pronunciadas, es común ser menos cuidadoso con respecto a mantener expedientes médicos actualizados. Los padres encuentran que cuando sus niños llegan a ser adultos a la edad de 18 años y se están moviendo hacia proveedores médicos para adultos o aplicando para servicios tal como Seguro Social Supplemental (SSI, esos expedientes médicos nuevamente serán necesitados.

---

## ¿Qué Clase De Especialistas Médicos Podrían Estar Involucrados En El Cuidado De Mi Bebé?

Algunos especialistas médicos comunes involucrados con un bebe con necesidades especiales son:

- ✓ **Pediatra** o doctor familiar - un doctor quien es responsable por el buen cuidado infantil. El o ella puede proveer cuidado rutinario de la salud, referirlo a especialistas y monitorear el desarrollo de su niño.
- ✓ **Pulmonólogo** - un doctor que se especializa en problemas de los pulmones.
- ✓ **Neurólogo** - un doctor que se especializa en el sistema nervioso del niño y desarrollo del cerebro.
- ✓ **Oftalmólogo** - un doctor que revisa los problemas de los ojos y la vista.
- ✓ **Cardiólogo** - un especialista del corazón.
- ✓ **Gastroenterólogo** - un doctor que se especializa en el sistema digestivo.
- ✓ **Ortopeda** - un doctor que monitorea el crecimiento y desarrollo de los huesos.



Puede ser que hayan otros especialistas involucrados que no sean doctores, tal como un audio logo para la audición, terapeuta de habla para el desarrollo del habla o nutricionista para dieta y problemas de alimentación. Algunas veces su bebe puede necesitar una terapia física (PT) o terapia ocupacional (OT) para ayudar con su movimiento y desarrollo de habilidades. Estos especialistas generalmente trabajan por referencia de su doctor, programa educativo, u otros programas de intervención temprana.

---

## Con Todos Estos Doctores Especialistas, ¿Cómo Se A Quien Llamar Cuando Tenga Una Pregunta?

Esta es una pregunta importante para hacerle al doctor antes de que su bebé sea dado de alta del hospital, especialmente si usted aun no ha tenido la oportunidad para hablar con el pediatra o doctor familiar de su niño.

Cuando usted visita su pediatra o doctor familiar cuando su bebé recién ha sido dado de alta o recientemente ha sido diagnosticado con una necesidad especial de salud, hable sobre los especialistas médicos que su niño estará viendo y pregúntele quien debería ser consultado y bajo que circunstancias.

Si usted no esta seguro a quien llamar, usted primero debería llamar a su pediatra principal o doctor familiar. El o ella luego puede referirlo al especialista apropiado.

Mantenga a la mano los números telefónicos de todos los doctores así usted no tiene que pasar tiempo buscándolos.

---

## ¿Donde Puedo Encontrar Cuidado Dental Para Mi Bebé/Niño Pequeño?

Necesidades de salud dental son tan importantes como otras necesidades de salud. Los niños tienen todos sus "dientes de leche", típicamente, a la edad de dos años. Su niño debería visitar al dentista dentro de los seis meses de que el primer diente le ha salido, para la edad de un año o cuando su pediatra lo recomiende.

Encontrar un dentista para su niño con necesidades especiales puede ser desafiante. Un dentista que recibe pacientes con necesidades especiales puede que no reciba su seguro dental. Para encontrar un dentista para su niño, pregúntele a su pediatra u a otro medico especialista por recomendaciones. Usted también puede hablar con amigos y pedirles si ellos recomiendan al dentista de sus niños. Aunque WarmLine no endosa o recomienda proveedores, sí mantenemos una lista de dentistas que han tenido experiencia con niños con necesidades especiales. Si su niño tiene servicios de Alta, usted también puede pedirle a su coordinador de servicios por nombres de dentistas que podrían estar disponibles para cuidado de su hijo.

## Derechos Legales / Abogacía

### *¿Quién Me Puede Ayudar A Entender Mis Derechos Legales?*

Algunas veces es difícil decidir lo que es correcto para el desarrollo de su niño y programas educativos. Puede incluso haber un tiempo cuando usted y los proveedores de servicio estén en desacuerdo sobre el mejor programa. Algunas veces usted puede necesitar ayuda para convencer a las agencias de que su niño necesita equipo especial o ayuda. En tiempos como este podría ser de mucha ayuda aprender mas sobre los derechos legales de su niño para los servicios. Hay muchas organizaciones que están disponibles para proveer información, consultas con usted sobre sus necesidades y puede ayudarle a abogar por su hijo.

Area Board III .....(916) 324-7426  
 California Department of Education  
     Procedural Safeguards Referral Service.....(800) 926-0648  
 Capitol People First .....(916) 486-2657  
 Court Appointed Special Advocates (CASA)  
     El Dorado County .....(530) 622-9882  
     Nevada County .....(530) 265-9550  
     Placer County .....(530) 887-1006  
     Sacramento County.....(916) 875-6460  
     Yolo County .....(530) 661-4200  
 Disability Rights California.....(916) 488-9950  
     or .....(800) 776-5746  
 Health Rights Hotline.....(916) 551-2100  
     .....(888) 354-4474  
 Legal Services of Northern California.....(916) 551-2150  
  
 National Fathers Network .....(425) 653-4286

NICHCY: National Information Center for  
 Children and Youth with Disabilities .....(800) 695-0285  
 Office of Clients Rights Advocacy (OCRA) .....(916) 575-1615  
     or .....(800) 390-7032  
 Parent Training & Information Centers. & Community  
     Parent Resource Centers:  
     Disability Rights & Education  
     Defense Fund (DREDF)(Yolo Co.) .....(800) 348-4232  
     Rowell Family Empowerment Center. ....(877) 227-3471  
 Patients' Rights Advocates.....(916) 654-2327  
 WarmLine Family Resource Center  
     Sacramento .....(916) 922-9276 / (800) 660-7995  
     Placer County.....(916) 782-7147  
     Yolo County.....(530) 75-1127  
     Español.....(916) 922-1490

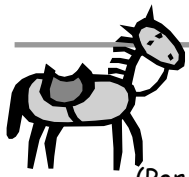
## Bibliotecas de Recursos, Juguetes, Equipo, Etc.

### *¿Dónde Puedo Encontrar Material Y Libros Sobre Las Necesidades Especiales De Mi Bebé?*

Nuestra experiencia como padres de un niño con desafíos especiales nos ha enseñado el enorme valor de la información, conocimiento técnico y apoyo. Las bibliotecas de recursos localizadas en cada condado casi siempre tienen una gran variedad de recursos. Los materiales también están localizados en bibliotecas del condado y muchos grupos de apoyo tienen sus propias bibliotecas de recursos.

Alta California Regional Center, George F. Kelso Foundation  
 Library (Sacramento).....(916) 978-6252  
 Child Care Services (Davis) .....(530) 757-5695  
     or .....(800) 723-3001  
 Children's Therapy Center (Woodland) (530) 668-1010 Choices  
 for Children (Markleeville) .....(530) 694-2129  
 Early Start Library (Sacramento)... ..(916) 492-4020  
 Early Start Resources .....(800) 869-4337  
 Family Connections El Dorado  
     Family Resource Center (Placerville).....(530) 626-5164  
 FEAT.....(916) 491-1033  
 Greengate Elementary School Library (Woodland)  
     .....(530) 668-3800

Marshall Medical Community Health Library  
 (Placerville).....(530) 626-2778  
 Sacramento Co. Office of Education  
     Infant Dev. Program (Sacramento). ....(916) 277-5900  
 Sierra Nevada Children's Services  
     Grass Valley.....(530) 272-8866  
     Truckee .....(530) 587-5960  
 Sutter Health Resource Library (Sacramento)(916) 733-3880  
 WarmLine Family Resource Center .....  
     Sacramento.....(916) 922-9276 / 800-660-7995  
     Placer County.....(916)782-7147  
     Yolo County.....(530) 759-1127  
     Spanish.....(916) 922-1490  
 Woodland Toy Library .....(530) 666-2918



## Oportunidades Recreativas

### ¿Cómo Puedo Encontrar Actividades Recreativas Para Mi Familia?

(Por favor note que esta lista incluye actividades para todas las edades — no solo de nacimiento a tres años.)

Muchas actividades recreativas especializadas están disponibles así como oportunidades para participar en programas recreativos regulares. La mayoría de programas no tienen requisitos de residencia (donde vive).

Eventos especiales, tales como **Día de Campo Para Niños Especiales** ocurren regularmente y siempre hay eventos nuevos y actividades que se están planificando. Por favor visite el calendario de eventos de WarmLine en [www.warmlinefrc.org](http://www.warmlinefrc.org) o llame al Centro de Recurso Familiar WarmLine para mas información en relación a recreación en su área.

Si usted está interesado en enviar a su niño a campamento durante el verano, usted debería saber que la mayoría de campamentos tienen su periodo de registros a finales del invierno y primavera, así que planifique registrarse temprano.

#### ✓ Clubs, Actividades en Grupo

Boys & Girls Club.....(916) 442-2582  
Boy Scouts of America.....(916) 929-1417  
Campfire Girls and Boys.....(916) 635-3435  
Girl Scouts of America.....(916) 638-4475

#### ✓ Golf/Tenis

First Tee of Sacramento.....(916) 455-7888

#### ✓ Gimnasia

Gold Country Gymnastics (Grass Vly).....(530) 273-3680  
Tricks Gymnastics (Placer Co.).....(916) 791-4496  
Tricks Gymnastics (Sacramento Co.).....(916) 481-4496

#### ✓ Actividades de Movimiento

Project Play.....(916) 278-5041  
Baby and Me (Truckee) .....(530) 587-2313 x 110  
Music for Me (Truckee) .....(530) 582-7720

#### ✓ Snow Skiing/Patinaje en Hielo

Hockey, Sled (Skatetown).....(916) 783-8550  
Ice Skating, Special Friends (Skatetown).....(916) 783-8550 x109  
Skiing, Disabled Sports USA.....(916) 722-6447  
Skiing, Tahoe Adaptive Ski School .....(530) 581-4161  
Skiing, Environmental Travel Companions.....(415) 474-7662

#### ✓ Deportes en Equipo

Challenger Little League (Nevada County).....(530) 274-9456  
Challenger Little League (Sacramento).....(916) 381-0898  
Challenger Soccer.....(916) 554-0889  
Power Soccer.....(916) 554-0889  
River Cats Independence Field (Baseball) .....(916) 808-2340  
Super Kicks Soccer.....(916) 962-1048

#### ✓ Actividades Acuáticas

Kayaking/Rafting, .....(415) 474-7662  
Pannell Meadowview Recreation Pool.....(916) 808-6622  
Sailing (BAADS).....(415) 281-0212  
Swim School, Debbie Meyer.....(916) 972-0343  
Swim Lessons, Warm Water (Bowman-Solinsky).....(530) 265-3245  
Water Skiing, Disabled Sports USA.....(916) 722-6447  
WAVE Camp.....(916) 808-6017

#### ✓ Recreación, Misceláneos

Assn. for People w/ Dev. Disabilities (Grass Vly).....(530) 274-9729  
Blind Olympics.....(530) 626-5587  
California Disabled Discount Pass (State Park) .....(800) 777-0369  
California Fishing License (Free for regional center clients—  
contact your service coordinator for application.)  
Camp Guide Book ([www.acacamps.org](http://www.acacamps.org)).....(800)333-5344  
Disabled Sports USA.....(530) 581-4161 / (916) 722-6447  
Fishing- Kids Catch a Smile Day.....(<http://kidscatchasmile.com>  
Annual one-day free event at Aerojet in Sacramento)  
Fishing- No Limits Fishing Derby (Nevada Co.).....(530) 274-9456  
Golden Access Passport (Federal Parks).....(888) ASK-USGS  
NorCal Kids Bowling (Placer Co.).....(530) 559-2200  
Special Olympics.....(916) 375-1930

#### ✓ Departamentos de Recreación con programas adaptados

Algunos departamentos de recreación tienen programas adaptados pero muchos de las actividades “regulares” pueden también ser apropiadas para niños con necesidades especiales. Hable con los líderes de recreación para investigar si un programa es apropiado para su niño y que acomodaciones el o ella puede necesitar.

Muchos distritos recreativo están construyendo áreas de juegos accesibles. Llame o revise su sitio de Internet para disponibilidad.

Auburn Recreation District.....(530) 885-8461  
Cordova Recreation & Park Dept.....(916) 362-1841  
Davis, City of, Alternative Recreation.....(530) 757-5694  
Roseville, City of, Adaptive Recreation.....(916) 774-5200  
Accessible playgrounds at Mahany and Maidu Parks)  
Sacramento, City of, Access Leisure.....(916) 808-3809  
(Teen Program, after school) ..... (916) 808-6085  
Sacramento, Co. of, Therapeutic Rec. Svcs.....(916) 381-0255  
Tahoe City Parks and Recreation.....(530) 583-3796  
Truckee-Donner Parks and Recreation.....(530) 582-7725  
West Sacramento, City of, SPARKS Prog.....(916) 617-4620

#### ✓ Therapeutic Horseback Riding

Grace Foundation (El Dorado Hills).....(916) 719-1040  
Horses for Healing (Auburn).....(530) 887-9573  
Kids & Horses (Minden).....(775) 267-1775  
Lakeside Therapeutic Riding Ctr. (Granite Bay).....(916) 652-2197  
Project R.I.D.E., Inc (Elk Grove).....(916) 685-7433  
Ride and Shine (Shingle Springs).....(530) 676-1920  
Ride to Walk (Lincoln).....(916) 434-0693  
Saddle Pals (Orangevale).....(916) 988-7734



---

# Agencias y Grupos de Ayuda para Padres de Niños con Necesidades Especiales de Salud y Desarrollo

## Abogacía/Apoyo Familiar/Información General

- ☆ *American Academy of Pediatrics* (Información general sobre salud de niños con necesidades especiales, especialmente como hacer un "libro de notas para el cuidado")  
[www.aap.org](http://www.aap.org) 847-434-4000
- ☆ *Area Board 3* (Aboga a favor de personas c/discapacidades en California.)  
[www.Areaboard3.org](http://www.Areaboard3.org) 916-324-7426
- ☆ *The ARC* (Organización nacional de y para personas c/retraso mental y discapacidades relacionadas.)  
[www.thearc.org](http://www.thearc.org) 800-433-5255
- ☆ *California Association of Family Empowerment Centers* (Provee información, recursos, ayuda técnica, y mas para una red estatal de FEC locales los cuales proveen educación familiar, autoridad, y actividades en colaboración entre padres-profesionales para familias de niños con discapacidades en las edades de 3-22 años.)  
[www.cafec.org](http://www.cafec.org) 916-285-1801
- ☆ *Capitol People First* (Entrenamiento para Auto-defensa.)  
[www.peoplefirstca.org](http://www.peoplefirstca.org) 916- 552-6625
- ☆ *Center for Children with Special Health Care Needs* (mejora y promuebe la salud y bienestar de los niños con necesidades especiales de salud y sus familias.)  
[www.cshcn.org](http://www.cshcn.org)
- ☆ *Circle of Inclusion* (Apoya la inclusión de niños con necesidades especiales)  
[www.circleofinclusion.org](http://www.circleofinclusion.org) (Esp.)
- ☆ *Disability Rights Education & Defense Fund (DREDF)* (Avanzando los derechos civiles y humanos de personas con discapacidades a través de abogacía, entrenamiento, educación, y desarrollo de política pública y legislativa)  
[www.dredf.org](http://www.dredf.org) 800-348-4232 / 510-644-2555
- ☆ *Disability Rights California* (Antes Proteccion y Abogacia) (Aboga y avanza los derechos de los californianos con discapacidades.)  
[www.disabilityrightsca.org](http://www.disabilityrightsca.org) 916-488-9950
- ☆ *Family Village* (Sitio para niños y adultos c/discapacidades y sus familias, y sus amigos y aliados.)  
[www.familyvillage.wisc.edu](http://www.familyvillage.wisc.edu)
- ☆ *Family Voices of California* (Raíces familiares de abogacía en grupo que se enfoca en los problemas relacionados con el cuidado de la salud.) [www.familyvoicesca.org](http://www.familyvoicesca.org)
- ☆ *Fathers Network* (Apoya a los papás de niños con necesidades especiales)  
[www.fathersnetwork.org](http://www.fathersnetwork.org) (Esp.)
- ☆ *Health Rights Hotline* (Provee ayuda gratis e información sobre derechos en el cuidado de la salud.)  
[www.hrh.org](http://www.hrh.org) (Esp.) 916-551-2100 / 888-354-4474
- ☆ *Make-A-Wish Foundation* (Concede deseos a niños c/condiciones medicas que amenazan su vida)  
[www.wish.org](http://www.wish.org) (Esp.) 916-437-0206
- ☆ *Mothers United for Moral Support (MUMS)* (Organización Nac. Uniendo a padres)  
[www.netnet.net/mums/](http://www.netnet.net/mums/) 877-336-5333
- ☆ *National Information Ctr. For Children & Youth w/ Disabilities (NICHCY)* (Inform. Sobre discapacidades en infantes, niños pequeños, niños y jóvenes, IDEA, Ningún Niño Se Quede Atrás (como se relaciona a niños con discapacidades), y mas.)  
[www.nichcy.org](http://www.nichcy.org) 800-695-0285
- ☆ *Rowell Family Empowerment Center* (Entrenamiento de Padres y centro de informacion para el norte de CA)  
[www.rfenc.org](http://www.rfenc.org) 877-227-3471
- ☆ *Placer ARC* (Abogacia, Recursos y Opciones) Programas para individuos con discapacidades.  
[www.placerarc.org](http://www.placerarc.org) 916-781-3016



- 
- ☆ *Sibling Support Project* (Apoyando las preocupaciones de la vida de los hermanos de personas con necesidades especiales.)

[www.siblingsupport.org](http://www.siblingsupport.org)

- ☆ *WarmLine Family Resource Center* (Apoyo y recursos para familias de niños c/necesidades especiales)

[www.warmlinefrc.org](http://www.warmlinefrc.org)

Sacramento: 916-922-9276 / 800-660-7995 Roseville: 916-782-7147

Davis: 530-759-1127 Español: 916-922-1490

## Servicios de Salud

- ☆ *California Children's Services* (Cuidado de salud para niños que califican y tienen un diagnóstico elegible)

[www.dhcs.ca.gov/services/ccs/Pages/default.aspx](http://www.dhcs.ca.gov/services/ccs/Pages/default.aspx)

- ☆ *Health Rights Hotline* (Provee ayuda gratis e información sobre los derechos en cuidado de la salud.)

[www.hrh.org](http://www.hrh.org)

(Esp.)

916-551-2100 / 888-354-4474

- ☆ *My Friends Pediatric Day Healthcare Center* (Cuidado Respite p/niños médicamente frágiles hasta los 21 años)

[www.myfriendsonline.org](http://www.myfriendsonline.org)

916-987-8632

- ☆ *Shriners Hospitals* (cuidado médico gratis para niños hasta los 18 años que tienen diagnóstico ortopédico, daño en la espina dorsal, deficiencias en los miembros, quemaduras o que requiere de cirugía plástica.)

[www.shrinershq.org/shc/northerncalifornia/](http://www.shrinershq.org/shc/northerncalifornia/)

916-453-2000

## Discapacidades del Desarrollo

- ☆ *Alta California Regional Center (ACRC)* (Sirve a personas con discapacidades del desarrollo y sus familias.)

[www.altaregional.org](http://www.altaregional.org)

916-978-6400

- ☆ *California Department of Developmental Services (DDS)* (Sirve a personas con discapacidades del desarrollo y sus familias.)

[www.dds.cahwnet.gov](http://www.dds.cahwnet.gov)

916-654-1690 / 800-515-2229

- ☆ *Easter Seals* (Servicios para el desarrollo, entrenamiento para empleo, programas para adultos y terapia en agua tibia)

[www.superiorca.easter-seals.org](http://www.superiorca.easter-seals.org)

916-485-6711

## Educación Especial

- ☆ *Area Board 3* (Aboga a favor de personas c/discapacidades en California.)

[www.Areaboard3.org](http://www.Areaboard3.org)

916-324-7426

- ☆ *California Department of Education, Special Education Division* (Agencia estatal la cual ve ambos programas de educación general y especial)

[www.cde.ca.gov/sp/se/](http://www.cde.ca.gov/sp/se/)

916-319-0800 (Procedural Safeguards: 800-926-0648)

- ☆ *Disability Rights California* (Antes Protección y Abogacía) (Abogando y avanzando los derechos de los californianos con discapacidades.)

[www.disabilityrightsca.org/](http://www.disabilityrightsca.org/)

916-488-9950

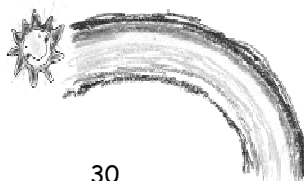
- ☆ *National Information Ctr. For Children & Youth w/ Disabilities (NICHCY)* (Información sobre discapacidades en infantes, niños pequeños, niños y jóvenes, IDEA, Ningún Niño Se quede Atrás (como se relaciona a niños con discapacidades), y más.)

[www.nichcy.org](http://www.nichcy.org)

800-695-0285

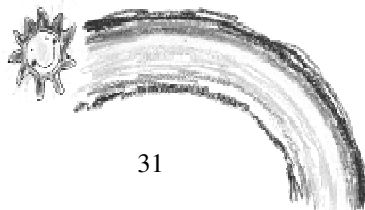
- ☆ *Wright's Law* (Información sobre la ley de educación especial, ley de educación, y abogacía para niños con discapacidades.)

[www.wrightslaw.com](http://www.wrightslaw.com)



**Diagnostico/Discapacidad Especifica (En orden alfabético por Diagnostico/Enfermedad)**

- ☆ *Family Village* (Conecta a sitios que tratan muchos diagnósticos específicos.)  
[www.familyvillage.wisc.edu](http://www.familyvillage.wisc.edu)
- ☆ *Mothers United for Moral Support (MUMS) (Organización Nacional uniendo padres. De ayuda para diagnósticos raros.)*  
[www.netnet.net/mums/](http://www.netnet.net/mums/) 877-336-5333
- ☆ *Mothers of Asthmatics* (asma)  
[www.aanma.org](http://www.aanma.org) (Esp.) 800-878-4403
- ☆ *Families for Early Autism Treatment (FEAT)* (autismo)  
[www.feat.org](http://www.feat.org) 916-463-5323
- ☆ *C.H.A.D.D.* (ADD/ADHD)  
[www.chaddnorcal.org](http://www.chaddnorcal.org) 800-759-9758
- ☆ *Association of Birth Defect Children* (defectos de nacimiento)  
[www.birthdefects.org](http://www.birthdefects.org) 407-566-8304
- ☆ *American Cancer Society* (cancer)  
[www.cancer.org](http://www.cancer.org) (Esp.) 916-446-7933
- ☆ *John Tracy Clinic for Preschool Deaf Children* (sordera)  
[www.jtc.org](http://www.jtc.org) (Esp.) 213-748-5481
- ☆ *NorCal Center for Deafness* (sordera)  
[www.norcalcenter.org](http://www.norcalcenter.org) 916-349-7500
- ☆ *National Down Syndrome Society* (Síndrome de Down)  
[www.ndss.org](http://www.ndss.org) 800-221-4602
- ☆ *United Cerebral Palsy, Sacramento* (discapacidades del desarrollo, parálisis cerebral)  
[www.ucpsacto.org](http://www.ucpsacto.org) 916-565-7700
- ☆ *Genetic Alliance* (desordenes genéticos)  
[www.geneticalliance.org](http://www.geneticalliance.org) (Esp.) 202-966-5557
- ☆ *Kids with Heart* (desordenes/enfermedades del corazón)  
[www.kidswithheart.org](http://www.kidswithheart.org) 800-538-5890
- ☆ *Juvenile Diabetes Research Foundation* (diabetes juvenil)  
[www.jdrf.org/norcal](http://www.jdrf.org/norcal) 916-920-0790
- ☆ *March of Dimes* (nacimiento prematuro, defectos de nacimiento)  
[www.marchofdimes.com](http://www.marchofdimes.com) 916-922-1913
- ☆ *National Alliance for the Mentally Ill* (enfermedad mental)  
[www.namicalifornia.org](http://www.namicalifornia.org) (Esp.) 916-567-0163
- ☆ *Mitochondrial Disease Foundation, United* (enfermedad mitocondrial)  
[www.umdf.org](http://www.umdf.org) 412-793-8077
- ☆ *MIND Institute (UC Davis)* (desordenes neurodesarrollo)  
[www.mindinstitute.org](http://www.mindinstitute.org) 888-883-0961 / 916-703-0280
- ☆ *National Institute of Neurological Disorders and Stroke* (enfermedades neurológicas)  
[www.ninds.nih.gov](http://www.ninds.nih.gov) 800-352-9424
- ☆ *National Organization for Rare Disorders (NORD)* (desordenes raros)  
[www.rarediseases.org](http://www.rarediseases.org) 800-999-6673 / 203-744-0100





# LISTA DE RECURSOS POR CONDADO

(Los condados están listados por orden de población.)

## ¿Dónde Puedo Encontrar Una Lista de Los Recursos En Mi Condado?

### Sacramento

#### Información y Referencia para Programas y Servicios de Desarrollo

Alta California Regional Center..... (916) 978-6400  
 Info Line Sacramento..... 211 or (916) 498-1000  
 Public Health, North ..... (916) 648-0982  
 Public Health, South ..... (916) 875-0900

#### Desarrollo Infantil/Educación

Early Head Start..... (916) 263-3804  
 Elk Grove Unified, Special Education  
   Local Plan Area ..... (916) 686-7780  
 Head Start, SETA ..... (916) 263-3804  
 Sacramento City Unified School District, Special Education  
   Local Plan Area ..... (916) 643-9163  
 Sacramento County Office Of Education  
   Infant Development Program ..... (916) 277-5900  
 Sacramento County, Special Education  
   Local Plan Area ..... (916) 228-2446  
 San Juan Unified Special Education  
   Local Plan Area ..... (916) 971-7953

#### Cuidado Infantil/Respite (Descanso)

Child Action ..... (916) 369-0191  
 (Ask for "enhanced referral".)  
 My Friends Pediatric Health Care Ctr ..... (916) 987-8632  
 Sacramento Crisis Nursery (North) ..... (916) 679-3600  
 (South)..... (916) 394-2000

#### Ayuda con Nutrición/Alimentación

Breastfeeding Coalition of Sacramento ..... (916) 734-5041  
 Le Leche League..... (916) 442-5920  
 Women, Infants and Children (WIC)  
   ..... (916) 876-5000  
   ..... (916) 326-5830  
 WIC Breastfeeding Helpline ..... (916) 875-2020  
 Spanish ..... (916) 875-2021

#### Grupos de Apoyo

Favor de ver las paginas 11 y12

#### Recreación

Favor de ver las paginas de "Recreación"

#### Bibliotecas de Recursos

Favor de ver la pagina 26

#### Ayuda Financiera

CCS - California Children's Services ..... (916) 875-9900  
 CHDP-Children's Health & Disability Prog. . (916) 875-7151  
 Child Support Services ..... (866) 901-3212  
 In-Home Support Services..... (916) 874-9471  
 Medi-Cal ..... (888) 747-1222  
 SSI - Supplemental Security Income ..... (800) 772-1213  
 TANF - Temporary Assistance for Needy Families  
   ..... (916) 874-2072

#### Agencias de Servicio Público

County Health Dept., North..... (916) 648-0982  
 County Health Dept., South..... (916) 875-0900  
 Drug and Alcohol ..... (916) 874-9754  
 Social Services ..... (916) 874-2072  
 Mental Health..... (916) 875-7070

#### Emergencia

**Para EMERGENCIAS, siempre marque..... 911**

#### Líneas Directas/Crisis

California Youth Crisis Line..... (800) 843-5200  
 Child & Adolescent Abuse Resource  
   & Evaluation Center (CAARE)..... (916) 734-8396  
 Children's Protective Services (CPS) ..... (916) 875-5437  
 Families First, Inc. (child abuse prevention,  
   foster care, special education)..... (916) 388-6400  
 La Familia Counseling Center, Inc.  
   (Spanish) ..... (916) 452-3601  
 Mental Health Crisis Line (916) 732-3637 or (916) 875-1000  
   Child Services Access Team ..... (916) 875-9980  
 Poison Control..... (800) 222-1222  
 Sacramento Crisis Nursery (North)..... (916) 679-3600  
 (South)..... (916) 394-2000  
 Suicide Prevention..... (800) 784-2433  
 Victim-Witness Assistance..... (916) 874-5701  
 Women Escaping a Violent Environment  
   (WEAVE ) Crisis Line ..... (916) 920-2952

#### Notas

---



---



---



---

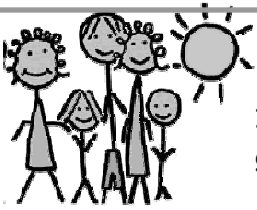


---



---





# Yolo

## Información y Referencia para Programas y Servicios de Desarrollo

- Alta California Regional Center..... (530) 666-3391
- Public Health
  - West Sacramento ..... (916) 375-6380
  - Woodland ..... (530) 666-8645
- Yolo Family Resource Center.....(530) 406-7221

### Desarrollo Infantil/Educación

- Early Head Start..... (530) 668-5160
- First Steps Infant Program
  - West Sacramento ..... (916) 371-9561
  - Woodland ..... (530) 668-3873
- Head Start ..... (530) 668-5177
- Yolo County Office of Education.....(530) 668-3788
- Yolo County
  - Special Education Local Plan Area ..... (530) 668-3786

### Cuidado Infantil/Respite (Descanso)

- Child Care Services.....(530) 757-5695
- ..... (800) 723-3001
- Yolo Crisis Nursery ..... (530) 758-6680

### Ayuda con Nutrición/Alimentación

- Breastfeeding Warmline..... (800) 663-8685
- Women, Infants and Children (WIC)
  - Davis ..... (530) 666-8445
  - West Sacramento ..... (916) 375-6390
  - Woodland ..... (530) 666-8445
- Woodland Food Closet..... (530) 662-7020

### Grupos de Apoyo

Favor de ver las paginas 11 y 12

### Recreación

Favor de ver las paginas de "Recreación"

### Bibliotecas de Recursos

- Child Care Services.....(530) 757-5695
- or ..... (800) 723-3001
- Children's Therapy Center..... (530) 668-1010
- Greengate Elementary School Library ..... (530) 668-3800
- Woodland Toy Library..... (530) 666-2918

### Ayuda Financiera

- CCS - California Children's Services ..... (530) 666-8333
- CHDP-Children's Health & Disability Program.....
- ..... (530) 666-8249
- In-Home Support Services ..... (530) 661-2955
- Medi-Cal
  - West Sacramento..... (916) 375-6200
  - Woodland..... (530) 661-2750

- TANF - Temporary Assistance for Needy Families
  - West Sacramento ..... (916) 375-6200
  - Woodland ..... (530) 661-2750
- SSI - Supplemental Security Income ..... (800) 772-1213

### Public Service Agencies

- Drug and Alcohol..... (530) 666-8650
- Health Dept..... (530) 666-8650
- Mental Health,
  - Davis..... (530) 757-5530
  - West Sacramento ..... (916) 375-6350
  - Woodland ..... (530) 666-8630
- Social Services..... (530) 661-2750

### Emergencia

Para EMERGENCIA, siempre marque..... 911

### Hotline/Crisis

- Allied Services for Kids (ASK) (Mental Health Crisis)
  - Davis..... (530) 753-0797
  - West Sacramento ..... (916) 371-3779
  - Woodland ..... (530) 668-8445
- Child Abuse Hotline..... (888) 400-0022
- or ..... (530) 669-2345
- Families First, Inc. (Child abuse prevention, foster care, special education.) ..... (530) 753-0220
- Mental Health Services
  - Access ..... (888) 965-6647
  - West Sacramento..... (916) 375-6350
  - Woodland ..... (530) 666-8630
- Poison Control ..... (800) 222-1222
- Sexual Assault and Domestic Violence Center
  - Crisis Line West Sacramento ..... (916) 371-1907
  - Crisis Line Woodland ..... (530) 662-1133
- Suicide Prevention ..... (800) 784-2433
- Victim-Witness Assistance..... (530) 666-8187
- Yolo Crisis Nursery (Davis)..... (530) 758-6680
- Yolo Family Resource Ctr..... (530) 406-7221
- Yolo Family Service Agency (Davis)..... (530) 753-8674
- West Sacramento..... (916) 375-1254
- Woodland..... (530) 662-2211

### Notas

---



---



---



---



---



---



---



---



# El Dorado

## Información y Referencia para Programas y Servicios de Desarrollo

- Alta California Regional Center.....
- Placerville..... (530) 626-1353
- So. Lake Tahoe..... (530) 542-0442
- Family Connections El Dorado
- Family Resource Center.....(530) 626-5164
- Public Health..... (530) 621-6100
- Public Health, So. Lake Tahoe..... (530) 573-3155
- Tahoe Area Coordinating Council for the Disabled.....
- ..... (530) 544-1127

### Desarrollo Infantil/Educación

- Early Head Start..... (530) 295-2270
- El Dorado Co. Office of Education.....(530) 622-7130
- Head Start.....(530) 622-7130 x 2270
- Lake Tahoe Preschool/Toddler Program..... (530) 543-2318
- Lake Tahoe Unified School District..... (530) 543-2318
- PRIDE & Joy Program..... (530) 626-5164
- Special Education Local Plan Area
- Placerville..... (530) 295-2228
- Tahoe-Alpine..... (530) 541-2850

### Cuidado Infantil/Respite (Descanso)

- Choices for Children, Placerville..... (530) 676-0707
- Choices for Children, South Lake Tahoe..... (530) 541-5848

### Ayuda con Nutrición/Alimentación

- Le Leche League (South Lake Tahoe)..... (530) 318-9939
- Women, Infants & Children (WIC)
- Placerville..... (530) 621-6176
- Placerville (Spanish Contact)..... (530) 621-6171
- South Lake Tahoe (English & Spanish) .. (530) 573-3491

### Grupos de Apoyo

Favor de ver las paginas 11 y12

### Recreación

Favor de ver las paginas "Recreación"

### Bibliotecas de Recursos

- Family Connections, El Dorado Family Resource Ctr.
- ..... (530) 626-5164
- Marshall Medical Community Health Library (530) 626-2778
- (Placerville)
- Lake Tahoe Unified School District..... (530) 541-2850

### Ayuda Financiera

- CCS - California Children's Services
- Placerville..... (530) 621-6128
- South Lake Tahoe..... (530) 573-3157

- CHDP-Children's Health & Disability Program
- ..... (530) 621-6110
- Child Support Services.....
- Placerville..... (530) 621-5600
- South Lake Tahoe..... (530) 573-3455
- In-Home Support Services.....
- Placerville..... (530) 642-4800
- So. Lake Tahoe..... (530) 573-3060
- Medi-Cal, Placerville..... (530) 642-7300
- Medi-Cal, South Lake Tahoe..... (530) 573-3200
- SSI - Supplemental Security Income..... (800) 772-1213
- TANF - Temporary Assistance for Needy Families,
- Placerville..... (530) 642-7300
- Tahoe..... (530) 573-3200

### Agencias de Servicio Publico

- County Health Dept..... (530) 621-6100
- South Lake Tahoe..... (530) 573-3155
- Drug and Alcohol..... (530) 621-7560
- Mental Health..... (530) 621-6200
- Social Services..... (530) 642-7300

### Emergencia

Para EMERGENCIAS, siempre marque..... 911

### Líneas Directas/Crisis

- Center for Violence-Free Relationships, Placerville.....
- Crisis Lines:..... (530) 626-1131 / (916) 939-6616
- Child Protective Services,
- Placerville..... (530) 642-7100
- So. Lake Tahoe..... (530) 573-3201
- Child Support Services, Placerville..... (530) 621-5600
- South Lake Tahoe..... (530) 573-3455
- Food Bank of El Dorado & Alpine Counties .. (530) 621-9950
- Mental Health Crisis Line..... (530) 622-3345
- Poison Control..... (800) 222-1222
- South Lake Tahoe
- Women's Center Crisis Line..... (530) 544-4444
- Suicide Prevention..... (800) 784-2433
- Tahoe Youth & Family Services..... (530) 541-2445
- Crisis (Straight Talk)..... (530) 541-3310
- Victim Witness Assistance.....
- Placerville..... (530) 642-4760
- So. Lake Tahoe..... (530) 573-3100

### Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---







## Regional

### **Información y Referencia para Programas y Servicios de Desarrollo**

WarmLine Family Resource Center ..... (800) 660-7995  
 Sacramento ..... (916)922-9276  
 Placer County ..... (916) 782-7147  
 Yolo County ..... (530) 759-1127  
 Spanish ..... (916)922-1490

#### **Educación**

California Department of Education,  
 Special Education Department ..... (916) 445-4613  
 Intertribal Council of California ..... (916) 973-9581

#### **Cuidado Infantil/Respite (Descanso)**

Community Care Licensing:  
 Day Care Licensing..... (916) 229-4530  
 Community Care Licensing:  
 Residential Care Licensing..... (916) 263-4700  
 United Cerebral Palsy ..... (916) 779-6262

#### **Ayuda con Nutrición/Alimentación**

Breast Feeding National Network (BNN)..... (877) 992-6332  
 Hollister Breast Feeding Equipment..... (866) 992-6332  
 Le Leche League ..... (800) LA-LECHE

#### **Grupos de Apoyo**

Favor de ver las paginas 11 y 12

#### **Recreación**

Favor de ver las paginas "Recreación".

#### **Bibliotecas de Recursos**

Favor de ver pagina 26

#### **Tecnología**

Favor de ver pagina 28

#### **Organizaciones Locales y Nacionales que Apoyan a las Familias**

Favor de ver pagina 29

#### **Abogacía/Legal**

Area Board III ..... (916) 324-7426  
 Bureau of Family Support ..... (916) 875-7400  
 California Department of Education Procedural Safeguards ..  
 Referral Service..... (800) 926-0648  
 Capitol People First..... (916) 729-4980  
 Court Appointed Special Advocates (CASA)  
 El Dorado County.....(530) 622-9882  
 Nevada County .....(530) 265-9550

Placer County .....(530) 887-1006  
 Sacramento County .....(916) 875-6460  
 Yolo County .....(530) 661-4200  
 Disability Rights California..... (916) 488-9950  
 or..... (800) 776-5746  
 Disability Rights & Defense Fund (DREDF) (510) 644-2555  
 Health Rights Hotline.....(916) 551-2100 / (800) 354-4474  
 Legal Services of Northern California..... (916) 551-2150  
 National Fathers Network..... (425) 653-4286  
 NICHCY: National Information Center  
 for Children and Youth with Disabilities. (800) 695-0285  
 Office of Clients Rights Advocacy (OCRA)... (916) 575-1615  
 or..... (800) 390-7032  
 Patients Rights Advocates ..... (916) 737-7104

#### **Ayuda Financiera**

Medi-Cal ..... (800) 952-5253  
 Social Security Administration..... (800) 772-1213

#### **Emergencia**

Para EMERGENCIAS, siempre marque .....911

#### **Líneas Directas/Crisis**

AIDS Hot Line ..... (800) 367-2437  
 El Dorado, Placer, Sacramento Co. ....(888) 259-4448  
 Poison Control ..... (800) 222-1222  
 Suicide Prevention ..... (800) 784-2433

#### **Notas**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Preparación En Caso De Emergencia Para Niños Con Necesidades Especiales

*Yo antes me estresaba preocupándome sobre la preparación en caso de emergencia, pero una vez que lo separe en pequeños partes se me hizo mas fácil. Cada semana ponía unas cuantas cosas en mi lista de compras. Luego obtenía otros artículos en tiendas de segunda mano y de la Cruz Roja. Me siento mejor sabiendo que estoy listo en vez de preocuparme sobre como prepararme". - Padre*

### Considere las necesidades de su niño si hubiera:

- ☆ No agua, electricidad, telefono, calefaccion, aire acondicionado, computadora
- ☆ No acceso local a reposición de recetas medicas o productos de salud
- ☆ No refrigeración
- ☆ Separación de su familia
- ☆ Evacuación hacia un refugio u otra parte
- ☆ Confinamiento al hogar
- ☆ Acceso limitado al cuidado de salud
- ☆ Falta de transportación
- ☆ Servicios limitados de rescate o emergencia

### Planificando para Necesidades Especiales

- ☆ Hable con su familia sobre diferentes tipos de emergencias...y como cuidar de su niño con necesidades especiales durante una emergencia
- ☆ Hable con...el equipo del cuidado de la salud de su niño sobre como cuidar de su niño durante diferentes tipos de emergencias. Desarrolle un plan sobre como usted se comunicará con (ellos) durante una emergencia.
- ☆ Planifique para un plan B de fuentes de reservas de calefacción, refrigeración, y electricidad. Su familia puede usar un refugio de emergencia para guardar medicinas, recargar equipo, ayuda con necesidades medicas, obtener comida y más. Usted no necesita quedarse en un refugio para utilizar sus recursos. Para mas información vaya a: *Utilizando un Generador Cuando Sucede un Desastre* en [www.redcrossalcoast.org/Portals/0/Generator%20Fact%20Sheet%202007.pdf](http://www.redcrossalcoast.org/Portals/0/Generator%20Fact%20Sheet%202007.pdf)
- ☆ Si su niño depende de dialysis o de otro tratamiento de vida, conozca la localidad de mas de una facilidad y averigüe sus planes para emergencias y como su niño obtendrá tratamiento, medicamento, etc. Obtenga sus números de contacto para emergencias.
- ☆ Guarde medicamento adicional y equipo en la escuela de su niño (u otro lugar alternativo).

- ☆ Cree y practique un plan de escape de su casa. ¿Hay caminos claros de salida para un niño que utiliza equipo de movilidad o que tiene pérdida de visión?
- ☆ Para cada persona en el hogar, mantenga un extra par de zapatos guardados debajo de su cama para usarlos en caso de evacuación.
- ☆ Hable con la policía local o departamento de bomberos sobre sus servicios de emergencia o planes para personas con necesidades especiales.
- ☆ Planifique para el animal de servicio de su niño.
- ☆ Obtenga una alerta medica y/o brazalete de identificación para su niño. (*Considere usar uno igual en caso que usted este separado y no se pueda comunicar.*)
- ☆ En caso de un desastre, escuche su estación de emergencia en la radio.

### Crear Una Red de Apoyo

Una red de apoyo incluye familia, vecinos o amigos que puedan ayudarle a usted y a su niño.

- ☆ Dígale a su red de apoyo sobre las necesidades especiales de su niño y en donde están guardados sus suministros de emergencia.
- ☆ Déle a un miembro de confianza de su red de apoyo una llave de su casa o apartamento.
- ☆ Acuerde con sus vecinos sobre un sistema de señal en caso que el teléfono o la electricidad no trabajen.
- ☆ Enseñe a otros como manejar el equipo de su niño.
- ☆ Hable con otras familias que tienen un niño con la misma condición ... sobre ideas y sugerencias.

### Empaque Suministros de Emergencia Incluyendo:

- ☆ Una copia actualizada de la Forma de emergencia de su niño y su plan de cuidado. (Ejemplo de formularios están disponibles en [www.aap.org/advocacy/eif.doc](http://www.aap.org/advocacy/eif.doc))
- ☆ Información medica actual y ...expedientes guardados en un formato fácil de cargar tal como un CD de un USB. Mantenga por lo menos una copia en papel en una bolsa plastica a prueba de agua.
- ☆ Suministros médicos hasta para dos semanas tales como jeringas, material de vestir, cánulas nasales o succionadores de catetes.
- ☆ Medicamentos para por lo menos 3 días (14 días es lo ideal). Hable con el doctor de su hijo sobre como obtener un suministro adicional. Mantenga información de la receta en su billetera, carro y botiquín de emergencia,

juntamente con el nombre, localidad y número de teléfono de una farmacia fuera de la ciudad. Pregunte a su doctor o farmacéutico como guardar apropiadamente medicamento para usarlos en una emergencia. Nota: Rote los suministros de su receta para que los medicamentos no se vensan.

- ☆ Mantenga reserva electrica (generador o bateria) para equipo electrico medico. *(Debido a humos mortals, utilice generadores, estufas de campamento o parrillas)*
- ☆ Tenga una manera de cargar su celular sin electricidad. Usted puede utilizar un adaptador o radio/linterna inestable que incluya un cargador para teléfono celular. Busque por equipo medico que su niño utiliza en versiones para viajes o que trabajen con baterías.
- ☆ Un Adaptador de aire acondicionado (AC) para su carro que puede hacer trabajar equipo eléctrico pequeño tal como un nebulizador. Sepa cuanto tiempo le durara la batería mientras utiliza el adaptador.
- ☆ Silla de ruedas manual u otro equipo no eléctrico.
- ☆ Lentes de contacto adicional, suministros para lentes, anteojos.
- ☆ Baterías para aparatos de audición, artículos de comunicación.
- ☆ Alimentos de dieta especial y suministros.
- ☆ Hielera y paquetes de hielo para guardar medicamentos que deben mantenerse frios.
- ☆ Artículos que calmen o entretengan a su niño.
- ☆ Identificación cargada por cada niño en caso que su familia tenga que separarse.
- ☆ Prueba del estado del animal de servicio para asegurar que puede ir con usted a un refugio. *(No se olvide de mantener pruebas de vacunas junto con otros papeles importantes de emergencia y asegúrese que el animal tenga identificación.)*
- ☆ Empaque sus suministros en depositos a prueba de agua e insectos que sean faciles de alcanzar. Actualice los suministros y contacto de emergencia y formularios medicos cada año y remplace el agua cada seis meses. Guarde las baterias fuera de los aparatos hasta que este listo para ser usado.

☆ **Disability Resource Center**

[www.disabilitypreparedness.gov/ppp/disabil.htm](http://www.disabilitypreparedness.gov/ppp/disabil.htm)

Preparacion en caso de emergencia para necesidades especiales incluyendo sugerencias especificas por discapacidad.

☆ **Family Voices**

[www.familyvoices.org/info/emergencias.php](http://www.familyvoices.org/info/emergencias.php)

"Emergencias y Desastres: Manteniendo a los Niños y Jovenes con Necesidades Especiales Seguros"



**Conexiones a Otros Recursos de Preparación de Emergencia para Necesidades Especiales:**



## “Alphabet Soup”—Common Acronyms

<b>AAC</b>	Comunicacion Aumentativa Alternativa	<b>LRE</b>	Ambiente Menos Restringido
<b>ABA</b>	Analisis Aplicado de Conducta	<b>LSH</b>	Lenguaje, Habla y Audicion (especialista)
<b>ACRC</b>	Centro Regional Alta California	<b>MD</b>	Distrofia Muscular
<b>ACOE</b>	Oficina de Educacion del Condado Alpine	<b>MD</b>	Discapacidades Multiples
<b>ADA</b>	Acta de los Americanos con Discapacidades	<b>MH</b>	Multidiscapacitado
<b>ADD</b>	Desorden del Deficit de la Atencion	<b>MM</b>	Leve/Moderado
<b>ADHD</b>	Desorden del Deficit de la Atencion y la Hiperactividad	<b>MR</b>	Mentalmente Retardado
<b>ASD</b>	Desorden del Espectro Autismo	<b>NCOE</b>	Oficina de Educ. Del Condado Nevada
<b>AT</b>	Tecnologia Asistida	<b>NPS/NPA</b>	Escuela No Publica/Agencia No Publica
<b>AUT</b>	Autismo	<b>OH</b>	Ortopedicamente Incapacitado
<b>CAC</b>	Comite Consultivo Comunitario	<b>OI</b>	Ortopedicamente Impedido
<b>CCS</b>	Servicios para Niños de California	<b>OHI</b>	Otros Impedimentos de Salud
<b>CH</b>	Comunicativamente Incapacitado	<b>O&amp;M</b>	Orientacion y Movilidad
<b>CP</b>	Paralisis Cerebral	<b>OT</b>	Terapia Ocupacional
<b>DD</b>	Tardanza de Desarrollo	<b>PCOE</b>	Oficina de Educacion del Condado Placer
<b>DDS</b>	Dept. de Servicios del Desarrollo	<b>PDD</b>	Desorden Penetrante de Desarrollo
<b>DHOH</b>	Sordo y Dificultad para Escuchar	<b>PDD/NOS</b>	Desorden Penetrante de Desarrollo, De Otra Manea No Especificado
<b>DIS</b>	Servicios Designados de Instruccion	<b>PHN</b>	Enfermera Publica de Salud
<b>DOE</b>	Departamento de Educacion	<b>PSP</b>	Especialista del Programa Preescolar
<b>ED</b>	Emocionalmente Perturbado	<b>PT</b>	Terapia Fisica
<b>EDCOE</b>	Oficina de Educ. del Condado El Dorado	<b>RC</b>	Centro Regional
<b>ECSE</b>	Educacion Especial para Niñez Temprana	<b>RTI</b>	Respuesta a Intervencion
<b>FBA</b>	Evaluacion Funcional de Comportamiento	<b>SCOE</b>	Oficina de Educ. del Condado Sacramento
<b>FRC</b>	Centro de Recurso Familiar	<b>SDC</b>	Salon de Educacion Especial
<b>HI</b>	Impedimento de Audicion	<b>SELPA</b>	Area Local de Planificacion de Educ. Esp.
<b>IBI</b>	Intervencion Intensiva de Comportamiento	<b>SH</b>	Severamente Incapacitado
<b>IDEA</b>	Acta de Educacion para los Individuos con Discapacidades	<b>SI</b>	Severamente Impedido
<b>IEP</b>	Programa Individualizado de Educacion	<b>SLD</b>	Discapacidad Especifica de Aprendizaje
<b>IFSP</b>	Plan de Servicios Individuales Familiares	<b>SLI</b>	Impedimento de Lenguaje y Habla
<b>IHSS</b>	Servicios de Apoyo en Casa	<b>SLT</b>	Terapia de Lenguaje y Habla
<b>IPP</b>	Plan de Programa Individual	<b>SLP</b>	Patologa de Lenguaje y Habla
<b>IQ</b>	Coeficiente Intelectual	<b>SPD</b>	Desorden Sensorial de Procesamiento
<b>LD</b>	Discapacidad de Aprendizaje	<b>SSI</b>	Ingresos de Seguro Suplemental
<b>LEA</b>	Agencia Local de Educacion ( distrito escolar local)	<b>SST</b>	Equipo de Estudio del Estudiante
<b>LH</b>	Incapacitado para Aprender	<b>TBI</b>	Daño Cerebral Traumatico
		<b>TDD</b>	Aparato Telecomunicativo para Sordos
		<b>VI</b>	Visualmente Impedido
		<b>YCOE</b>	Oficina de Educacion del Condado Yolo

# WarmLine Family Resource Center

"Sirviendo a Familias y Profesionales Involucrados con Niños Con Necesidades Especiales Desde 1993."

## **Sacramento:**

2025 Hurley Way, Suite 100  
Sacramento, CA 95825  
916-922-9276 / 800-660-7995  
**Español:** 916-922-1490  
Fax: 916-922-9341  
email: [warmline@warmlinefrc.org](mailto:warmline@warmlinefrc.org)  
[www.warmlinefrc.org](http://www.warmlinefrc.org)

## **Conado Placer:**

151 N. Sunrise Ave., Suite 1307  
Roseville, CA 95661  
916-782-7147  
**Español:** 916-922-1490  
Fax: 916-782-7148  
email: [placerwl@warmlinefrc.org](mailto:placerwl@warmlinefrc.org)  
[www.warmlinefrc.org](http://www.warmlinefrc.org)

## **Yolo County:**

Localizado en  
Socially Speaking  
907 3rd Street  
Davis, CA 95616  
530-759-1127  
**Español:** 916-922-1490

WarmLine is grateful for funding support from California Department of Developmental Services Early Start Program, First 5 of Placer County, Alta California Regional Center's Prevention Program, First 5 of Sacramento County, Sacramento County Office of Education, Teichert Foundation, Rotary Club of Davis, Socially Speaking, the annual WarmLine Golf Tournament, our community partners and friends.

