

Back-to-School Worksheet to Plan for a Better Year

Help your child fill out this worksheet. Looking back at the past year can help you brainstorm together about ways to make the next school year a more positive experience for your child.

Schoolwork

Looking back...

What did you like best about this past school year?
Why? _____

What was hardest for you at school this past year?
Why? _____

What do you wish you'd known when you started
this past school year? _____

Looking ahead...

What are you looking forward to about the new
school year? _____

If you need help with schoolwork, what helps you
talk to teachers or classmates about it? _____

What do you want your new teachers to know
about you? _____

Feelings and friendships

Looking back...

Circle one of these feelings and finish the sentence:
When I got frustrated/distracted/anxious, it helped
to _____

When working with other students, which students
did you learn the most with? Why? _____

Did you try any strategies to make new friends or
get along with peers? What helped? _____

Looking ahead...

Which strategies do you want to try in the new
school year to help manage stress and/or emotions?

Finish this sentence: *When working with other*
students or by myself, I learn best when _____

What are you looking for in a friend? How do you
want friends to describe you? _____

Home life

Looking back...

When was the most helpful time to start your
homework—after school? After dinner? _____

What made it easier/harder to get to school on time?

What made it easier/harder to get along with siblings
or other family members? _____

Looking ahead...

Which homework strategy do you want to try?
(Starting earlier, using a timer, not rushing, etc.)

What can we do at home to help with organization,
routines, etc.? _____

Which fun things would you like to do more as a
family or to help you unwind after school? _____

Regreso a clases. Hoja de trabajo para planear un mejor año escolar.

Ayude a su hijo a completar esta hoja de trabajo. Reflexionar acerca del año pasado puede ayudarlos a que propongan maneras de que el próximo año escolar sea una experiencia más positiva para su hijo.

Trabajo escolar

Aprender del pasado...

¿Qué fue lo que más te gustó del año escolar que acabas de terminar? ¿Por qué? _____

¿Qué fue lo más difícil para ti durante el año escolar que acabas de terminar? ¿Por qué? _____

¿Qué desearías haber sabido cuando comenzaste el año escolar que acabas de terminar? _____

Mirar hacia adelante...

¿Qué esperas del nuevo año escolar? _____

Si necesitas ayuda con la tarea, ¿qué favorece que hables con la maestra o tus compañeros al respecto? _____

¿Qué es lo que quisieras que tus nuevos maestros sepan de ti? _____

Amigos y sentimientos

Aprender del pasado...

Encierra en un círculo una de estas emociones y termina la oración: *Cuando me sentía frustrado/distraído/ansioso, me ayudaba*

Cuando trabajaste con tus compañeros, ¿con quiénes aprendiste más? ¿Por qué? _____

¿Pusiste en práctica alguna estrategia para hacer nuevos amigos? _____

Mirar hacia adelante...

¿Qué estrategias quieres probar durante el nuevo año escolar para manejar el estrés y/o las emociones? _____

Termina esta oración: *Al trabajar con otros compañeros o solo, aprendo mejor cuando* _____

¿Qué buscas en un amigo? ¿Cómo quieres que te describan tus amigos? _____

La vida en casa

Aprender del pasado...

¿Qué momento fue mejor para empezar tu tarea escolar? ¿Después de clases? ¿Después de cenar? _____

¿Qué facilitó/dificultó llegar a tiempo a la escuela? _____

¿Qué facilitó/dificultó que te llevaras bien con tus hermanos u otros miembros de la familia? _____

Mirar hacia adelante...

¿Qué estrategia quieres probar para hacer la tarea? (comenzar antes, usar un reloj, no apresurarte, etc.) _____

¿Qué podemos hacer en la casa para ayudarte con la organización, las rutinas, etc.? _____

¿Qué actividades divertidas quisieras que hiciéramos en familia, o cuáles te ayudarían a relajarte cuando regreses a clases? _____
