



## WarmLine Connections

1 de Julio, 2021

Queridas familias,

¡Los días son cálidos y terminaron las clases! ¿Busca formas de involucrar a sus hijos durante el verano? Hemos reunido una variedad de fuentes para las actividades de enriquecimiento de verano a continuación.

También compartimos información de recursos para apoyar el desarrollo de su hijo al facilitar las habilidades de la función ejecutiva y las experiencias positivas para obtener resultados saludables.

¡Disfruta el verano y feliz 4 de Julio!!

*Pam Chueh*

From the  
*Executive Director*



### Actividades de WarmLine para Julio

*Todas las actividades son virtuales*

#### Grupo de Apoyo Para Padres

*(Evento presentado en Inglés)*

**Jueves, Julio 8, 4 pm - 5:30 PM**

Únase a los padres de WarmLine virtualmente para charlar con otros padres, ofrecerse apoyo y comprensión entre ellos. Aquí encontrará un compañerismo cálido y seguro de padres y familias que están en el mismo viaje. Esta sesión incluirá una presentación sobre "Crear rutinas saludables y evitar el aislamiento social durante COVID".

#### Comprensión de la Educación Especial y su IEP

*(Evento presentado en Inglés)*

**Martes 13 de Julio, de 6 pm - 8:30 p.m.**

Únase a nosotros para obtener una descripción general del proceso de educación especial, conocer los contenidos del IEP y consejos para prepararse para la reunión del IEP.

#### Music to Grow On Play Date

*(Evento presentado en Inglés)*

**Miércoles 14 de Julio, de 10 am - 10:30 am.**

### Go Noodle



Go Noodle ofrece un tesoro oculto de videos con canciones, bailes y juegos para que los niños se muevan. Lea mas en:

[Gonoodle.com](https://www.gonoodle.com)

### Parque y Recreación

¿Sabía que puede solicitar adaptaciones razonables a su Departamento de Parques y Recreaciones local? Haz tu solicitud en el momento de la inscripción o 2-3 semanas antes de la actividad. Analice su solicitud con el personal del departamento o con el coordinador de la ADA antes del inicio de su actividad.



**Executive Function from  
Pathways.org**

Music To Grow On, Music Therapy Services, presenta un grupo de música virtual inmersivo de 30 minutos para que los niños de 0 a 5 años y los padres jueguen, canten, se muevan y crezcan.

Regístrate Hoy

## Actividades de Enriquecimiento de Verano:

### The 2021 Summer Guide

Una guía de verano de la Oficina de Educación del Condado de Sacramento con actividades en el área metropolitana de Sacramento. Lee mas: [2021 Summer Guide](#)

### WeEmbrace Summer Programming

Clases de baile, música, fitness y más.

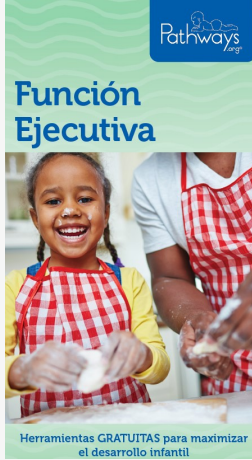
[WeEmbrace Activity List](#)

### Community Support Network of Nevada County: Summer activities Summer Camp & Play Group

### Yolo County Help Me Grow

Las actividades incluyen grupos de juegos sensoriales, fiestas familiares de baile y cuentos en el parque.

<https://helpmegrowyolo.org/resources>



Herramientas GRATUITAS para maximizar el desarrollo infantil

Los niños desarrollan habilidades de funciones ejecutivas a través del tiempo de juego, las interacciones sociales y las actividades cotidianas. Ayude a sus hijos a mejorar sus habilidades de funciones ejecutivas desarrollando su capacidad para lograr metas, como hacer galletas o terminar la tarea. Las actividades para desarrollar las habilidades de las funciones ejecutivas se desglosan por edad: 6-12 meses, 13-24 meses, 2-3 años, 4-5 años, 5+ años.

Lee Mas

## Intervencion Temprana

Si usted actualmente tiene un hijo/a en Intervencion Temprana o tuvo un hijo/a en Intervencion Temprana en los últimos tres años, por favor considere tomar esta encuesta para ayudarnos a mejorar la forma en que servimos a familias como la suya. Gracias

Encuesta

## ESPERANZA: Resultados saludables de experiencias positivas

### Resultados saludables de Experiencias Positivas

### 10 maneras de ayudar a los niños a prosperar durante COVID

Cómo podemos reducir el estrés y ayudar a los niños a prosperar durante COVID? El suicidio, la depresión y el abuso de drogas por parte de los jóvenes pueden aumentar durante los momentos estresantes. La mayoría del abuso infantil ocurre cuando los adultos alcanzan su punto de ruptura. Sin embargo, hay mucho que podemos hacer. Aquí hay 10 sugerencias para ayudar ahora a los niños a prosperar:

1. Ayuda a sus hijos a mantenerse socialmente conectados y físicamente distantes. Continuar fomentando relaciones cercanas con amigos y familiares conectados en línea o conectados con amigos uno a uno a una distancia de 6 pies afuera en su patio, en un parque o en una caminata.
2. Habla con tus hijos. Al igual que sus padres, los niños pueden tener miedo o simplemente perder sus rutinas. Pregúntales sobre sus preocupaciones. Sus respuestas lo guiarán sobre cómo hablar con ellos. Tranquilízalos; aunque esto es grave, ellos y sus padres lo superarán.
3. Pídele ayuda, particularmente al tener un bebé. Los bebés agotan y frustran a sus padres. Estos sentimientos llevan a algunos padres a lastimar a sus bebés, convirtiendo los primeros seis meses en la edad más peligrosa para el abuso infantil. Si tienes un bebé en su cuna, respéctelos estos sentimientos normales. Haz un plan ahora para calmarte. Si tu bebé no deja de llorar y le está afectando, déjalo en un lugar seguro. Salga a tomar aire fresco, llame a un amigo, pídele que te ayude y espere.
4. Apoye a los padres de bebés. Comuníquese con sus amigos y familiares con bebés en casa. Trate de escuchar sin ofrecer consejos, solo escuchar ayuda mucho.
5. Cuida de tus vecinos. Ofrece ayuda recogiendo una bolsa de comida en una escuela o banco de alimentos, comprando pañales para las familias que los necesitan o preparando una comida. Llame al 211 para pedir ayuda o <https://nva.org/COVID-19>
6. Promover la salud mental (para padres y niños). Depresión es común y tratable. Las personas con antecedentes de depresión, los padres con relaciones y las personas que han perdido sus trabajos corren un riesgo particular. Reconoce los signos comunes de depresión (ta e irritabilidad, pérdida de energía, pérdida de interés en las actividades diarias, sentirse impotente y sin esperanza. Si le preocupa, comuníquese con su médico para obtener ayuda o la Conexión de Crisis siempre está disponible 800-427-4727. Modele el cuidado personal y fomenta formas de controlar el estrés a través del ejercicio, la meditación, la música, los pasatiempos, el arte, yoga o las caminatas con amigos y familiares.
7. Revise cómo los niños que están en su vida. Los maestros pueden reconocer signos de abuso o negligencia. Los niños que no están a la vista porque sus escuelas están cerradas son más vulnerables.
8. Asegure que el hogar sea seguro. La violencia familiar puede aumentar debido a cambios en los rutinas, el estrés económico y estar juntos en espacios reducidos. Póngase en contacto con la línea directa nacional de violencia doméstica (1-800-799-7233) para obtener asesoramiento. La mayoría de las víctimas de la violencia con armas son familiares. Si hay una pistola en su casa, tenga cuidado, manténgala oculta, descargada y encerrada. Previene la sobredosis y la adicción: mantenga bajo llave todo el alcohol, las drogas, el tabaco, los químicos electrónicos, la medicina y los medicamentos. Deseche los medicamentos de manera segura en el buzón cerca de usted. <http://www.takedaibp.com/meds.org>
9. Comprometidos con la comunidad. Los tomadores de decisiones necesitan saber de todos nosotros sobre el fortalecimiento de las redes de seguridad social. Busque maneras de ser voluntario de manera segura. Ayudar a los demás nos brinda (a los niños mayores y adolescentes) un sentido de propósito que puede ayudar a contrarrestar el estrés. Complete su formulario de censo. Votar.
10. Crea momentos positivos. Salga a caminar, juegue, haga un proyecto de manualidades, cocine u honore algo juntos. Aprendan sobre historia familiar y cultura. Ayude a los niños a escribir mensajes positivos o haga tarjetas para publicar fuera de su hogar. Muchas familias se están acordando a medida que enfrentamos juntos esta crisis. Busque maneras de crear recuerdos felices, incluso ahora.

By Dr. Robert Segal, published 3/10/20, <https://positiveexperience.org/ways-to-avoid-acev/>  
Ayuda más en [positiveexperience.org](https://positiveexperience.org) o contáctanos en [info@positiveexperience.org](mailto:info@positiveexperience.org)

## Aquí hay 10 sugerencias para ayudar ahora a los niños a prosperar.

Cómo podemos reducir el estrés y ayudar a los niños a prosperar durante COVID? El suicidio, la depresión y el abuso de drogas por parte de los jóvenes pueden aumentar durante los momentos estresantes. La mayoría del abuso infantil ocurre cuando los adultos alcanzan su punto de ruptura. Sin embargo, hay mucho que podemos hacer. Aquí hay 10 sugerencias para ayudar ... - Positive Experience

Lee Mas

## Ejercicio para el Lenguaje

¿A tus hijos les gustan los animales? ¿Tienen energía para quemar? Pruebe este video de 8 minutos llamado movimiento para hablar. En este video, incorporarás movimiento con sonidos. ¡Piense en hacer el sonido de la "S" mientras se mueve como un nadador o en hacer el sonido de la "M" mientras se mueve como un mono!



Warmline Family Resource Center - [warmlinefrc.org](http://warmlinefrc.org)

