



## WarmLine Connections / Agosto de 2021

Queridas familias,

¡Esperamos que estés disfrutando de tu verano! Está pasando rápidamente con el comienzo del año escolar este mes. El regreso al aprendizaje en persona puede ser un ajuste para muchos estudiantes y padres. Por lo tanto, compartimos recursos relacionados con el regreso a la escuela y la universidad en esta edición para ayudar con la transición de regreso.

¿Cómo está preparando a su estudiante para el próximo año escolar? ¡Envíenos un mensaje y comparte sus consejos con otras familias de WarmLine!

Calurosamente,

*Pam Chueh*

From the  
*Executive Director*

### Dentro de esta edición

- Eventos de WarmLine
- Recursos útiles: regreso a clases
- Prácticas basadas en evidencia de CAPTAIN- Video
- Autodeterminación
- Consejos de los padres sobre el inicio temprano - Video
- Donar a WarmLine
- Movimiento para eliminar el estrés - Video



### WarmLine Family Resource Center UPCOMING EVENTS

#### Grupo de apoyo para padres: – Virtual

*(Evento presentado en inglés)*

**Jueves, 5 de agosto de 2021, 4:00 pm a 5:30 pm**

Únase al padre de familia y trabajador social de WarmLine, Jamie Sani-Flores, virtualmente para charlar con otros padres, ofrecerse apoyo y comprensión mutua. Aquí encontrará un compañerismo cálido y seguro de padres y familias que están en un viaje similar.

#### Presentación sobre "Padres Empoderados" – Virtual

**Thursday, Aug. 12, 2021, 6:00 pm – 8:00 pm**

Ser padre o madre es una vocación que se forma en el camino.

- ¿Qué son los padres empoderados?
- ¿Sabes cómo piensan los padres empoderados?
- ¿Quieres conocer si eres un padre o madre empoderada?

Únete a nuestra plática y descubramos juntos como disfrutar de una paternidad llena de amor.

## Taller Cumpliendo 3 Años –Virtual

*(Evento presentado en inglés)*

**Miércoles 18 de agosto de 2021, de 6:00 p.m. a 8:30 p.m.**

Los padres de niños con retrasos en el desarrollo que cumplen 3 años tienen preguntas sobre los próximos cambios en los servicios. ¡WarmLine ha creado este entrenamiento solo para USTED! Únase a nosotros para hablar sobre los servicios de educación especial en preescolar y más.

## La Música y el Movimiento – En Persona/In Person Music and Movement

**Saturday, Aug. 21, 2021, 10:00 am – 10:40 am**

**Linden Park – 4001 Innovator Drive, Sacramento, CA 95834**

Ven y acompáñanos! Canta y juega con tu hijo y conecten sus corazones a un ritmo. Aprende tradicionales rondas y ritmos. Descubre nuevas actividades para estimular el desarrollo de tus hijos. La música y el movimiento crean nuevas conexiones neuronales.\* **Esta es una lección** en persona al aire libre. La participación es limitada. Las mascarillas serán obligatorias..

*The songs and music will be presented in Spanish. Bilingual staff will be on hand to assist English speaking families.*

## Yoga para niños – en persona

*(Evento presentado en inglés)*

**Sábado, 28 de agosto de 2021, de 10:00 a.m. a 11:00 a.m.**

**Kloss Park, 6501 Laguna Park Dr., Elk Grove, 95758. (reunión en el patio de recreo)**

Practica yoga, respiración y meditación guiada de una manera divertida y atractiva usando juegos y narraciones. Esta clase está dirigida a niños de 5 a 8 años, ¡pero todos son bienvenidos! Tenga a mano una esterilla o toalla y use ropa cómoda. \* Esta es una clase al aire libre EN PERSONA. La asistencia es limitada. Se requerirán máscaras.

**Regístrate Hoy**

## Helpful Resources

### Regreso a clase (Edad escolar)

**6 preocupaciones que tienen las familias sobre el nuevo año escolar**

[understood.org/articles](https://www.understood.org/articles)

**¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a manejar la ansiedad que le causa el inicio del año escolar?**

[understood.org/article 2](https://www.understood.org/article/2)

**Hoja de trabajo de regreso a la escuela**

[www.warmlinefrc.org](https://www.warmlinefrc.org) – *Back to School Worksheet*

**Preguntas para su IEP**

[lista de preguntas para descargar](#)

### Preparándose para el colegio? (Jovenes)

**Criando Estudiantes de Postsecundaria con Discapacidades**

[LDonline – Espanol](#)

Colegio y Preparación para el Colegio.

<http://www.ldonline.org/indepth/college>

### Think College

nacionales un organizacion nacional dedicada a desarrollar, expandir y mejorar las opciones de educacion mas alta para personas con discapacidades intelectuales..

[ThinkCollege.net](http://ThinkCollege.net)

Preguntas que puede considerar hacer a su coordinador de servicios.

[lista de preguntas para descargar](#)

Pensando a Futuro? Mantenga en mente este programa de UCD.

[Redwood SEED Scholars Program: UC Davis MIND Institute](#)

Presione aquí para ver más recursos

### Obtenga más información sobre las prácticas basadas en evidencia

CAPTAIN es una red de múltiples agencias desarrollada para apoyar la comprensión y el uso de prácticas basadas en evidencia para las personas afectadas por el trastorno del espectro autista en todo el estado. <https://youtu.be/4TLQmbqzFvs>



### Programa de autodeterminación

Preguntas frecuentes – Departamento de Servicios para el Desarrollo  
[Self Determination Program DDS Frequently Asked Questions](#)

Información del programa de autodeterminación – Centro Regional de Alta California <https://www.altaregional.org/self-determination-program>

Información de Early Start para

## compartir con amigos y familiares

Escuche a los padres dar consejos y discutir la importancia de los servicios de intervención temprana.

<https://vimeo.com/567719100>



Early Start

\*\*\*\*\*

[www.dds.ca.gov/service/early-start/](http://www.dds.ca.gov/service/early-start/)

The Department of Developmental Services acknowledges and appreciates the participation and flexibility of the parents who participated in the making of this video during the pandemic

## Ayude a WarmLine a ayudar a las familias en su comunidad



Su donación deducible de impuestos nos permite continuar brindando a las familias consultas telefónicas individuales, grupos de apoyo para padres y capacitaciones, y actividades divertidas para los niños. Ninguna donación es demasiado pequeña. ¡Gracias por marcar la diferencia para las familias de WarmLine!

Donate to WarmLine

## Movimiento para desestresarse

¡Este video lo ayudará a usted y a su familia a relajarse y desestresarse después de un largo día!



Síguenos en las redes sociales para obtener recursos y actualizaciones para usted y su familia .

WarmLine Family Resource Center



FOLLOW US