



## Centro de Recursos para la Familia WarmLine Eventos y Entrenamientos Mayo / Junio 2019

Los eventos de WarmLine están financiados por el Departamento de Servicios de Desarrollo de California, Departamento de Educación de los EE. UU -Programa de Educación Especial, Oficina de Educación del Condado de Sacramento, Programa de Desarrollo Infantil y donaciones.

Se requiere registro para todos los eventos y este cierra tres días antes del evento. El espacio es limitado y los eventos serán cancelados si no hay un número mínimo de registros. Si necesita ayuda para registrarse en línea, por favor llame a nuestra línea en español al 916-922-1490.

Quién	Qué (Si no se menciona, los entrenamientos son presentados en Inglés)	Cuándo	Dónde
Solo Adultos	<b>Understanding Special Education</b> ~ Sabemos que los padres de niños en educación especial tienen preguntas y preocupaciones únicas. Es por eso que WarmLine creó este entrenamiento sólo para ¡USTED! Saber más te ayudará a asistir a las reuniones con confianza. Le ayudaremos a comprender: el proceso de educación especial, el IEP de su hijo, cómo prepararse para las reuniones del IEP de una manera positiva y proactiva. Los participantes recibirán una tarjeta de regalo (una por familia) <b>TALLER LLENO—REGISTRO CERRADO</b>	Miércoles, 1ro de mayo De 10 a.m. a 12:30 p.m.	WarmLine Clubhouse 2424 Castro Way Sacramento
Edades de 11a13	<b>Sibling Workshop Ages 11-13</b> ~Una reunión especial de hermanos/as de alguien que tiene discapacidades u otras necesidades especiales. Pasa el rato y platica con otros hermanos mientras juegan, hacen manualidades e incluso cocinan. Los talleres son facilitados por hermanos adultos que entienden lo que es tener un hermano/a con discapacidad u otras necesidades especiales, pero no son terapeutas. El almuerzo está incluido. Por favor haga planes de firmar al momento de dejar a su hijo participante. <a href="#">PULSE AQUI PARA REGISTRARSE</a>	Sábado 4 de mayo de 10 a.m. a 2 p.m.	Elk Grove Library Community Meeting Room 8900 Elk Grove Boulevard Elk Grove
Solo Adultos	<b>Recharge &amp; Restore Yoga</b> ~ En esta clase, experimentarás yoga sutil para liberar la tensión y acumular energía. Termina con una meditación relajante para despejar tu mente. No se necesita experiencia previa con yoga. Se proporcionarán tapetes de yoga, pero puedes traer el tuyo. Sientete libre de llegar temprano o quedarte tarde para conectarte con otros padres o simplemente relajarte. <a href="#">PULSE AQUI PARA REGISTRARSE</a>	Miércoles 8 de mayo de 6:30 p.m. a 7:45 p.m.	WarmLine Clubhouse 2424 Castro Way Sacramento
Solo Adultos	<b>Cumpliendo 3 años: Transición al Preescolar</b> , Sabemos que la transición de su hijo de Early Start al Preescolar Educación Especial puede ser emocionante, pero algunas veces preocupante. En este entrenamiento GRATIS, podremos ayudarle a entender la transición para que de esta manera pueda participar en el proceso de una manera confiada. Este taller está dirigido para padres de niños que cumplirán tres años en los próximos 6 meses. <a href="#">REGISTRESE AQUI.</a>	Viernes 10 de mayo de 10 a.m. a 12 p.m.	WarmLine Clubhouse 2424 Castro Way Sacramento



## Centro de Recursos para la Familia WarmLine Eventos y Entrenamientos Mayo / Junio 2019

Los eventos de WarmLine están financiados por el Departamento de Servicios de Desarrollo de California, Departamento de Educación de los EE. UU -Programa de Educación Especial, Oficina de Educación del Condado de Sacramento, Programa de Desarrollo Infantil y donaciones.

Se requiere registro para todos los eventos y este cierra tres días antes del evento. El espacio es limitado y los eventos serán cancelados si no hay un número mínimo de registros. Si necesita ayuda para registrarse en línea, por favor llame a nuestra línea en español al 916-922-1490.

Quién	Qué (si no se menciona, los entrenamientos son presentados en Inglés)	Cuándo	Dónde
<i>Edades de 14 a 18 solamente</i>	<b>Teen Talk &amp; Parent Café</b> ~ Los adolescentes recibirán estrategias para defenderse a si mismos en el hogar y en la escuela. Sesión separada: Para padres sobre cómo apoyar la autogestión de un niño. En esta sesión: Los adolescentes explorarán lo que significa para ellos tener una discapacidad. Los padres tendrán la oportunidad de compartir lo que ellos les han dicho a sus adolescents acerca de tener una discapacidad. Si tiene alguna pregunta, llame a WarmLine al 916-455-9500. Este evento es para adolescentes y sus padres. <a href="#">PULSE AQUI PARA REGISTRARSE</a>	Sábado 11 de mayo de 11:30 a 1:30 p.m.	WarmLine Clubhouse 2424 Castro Way Sacramento
<i>Solo Adultos</i>	<b>Recharge &amp; Restore Yoga</b> ~ En esta clase, experimentarás yoga sutil para liberar la tensión y acumular energía. Termina con una meditación relajante para despejar tu mente. No se necesita experiencia previa con yoga. Se proporcionarán tapetes de yoga, pero puedes traer el tuyo. Sientete libre de llegar temprano o quedarte tarde para conectarte con otros padres o simplemente relajarte. <a href="#">PULSE AQUI PARA REGISTRARSE</a>	Sábado 17 de mayo de 10 a.m. a 11:15 a.m.	WarmLine Clubhouse 2424 Castro Way Sacramento
<i>Solo Adultos</i>	<b>Preparing for Your IEP Meeting</b> ~ La participación de los padres es vital para el desarrollo de IEP de un niño, pero ¿por dónde empezar? En este entrenamiento le ayudaremos con eso! Aprenderá a participar al: comprender lo que hay en el IEP, saber si el IEP está “funcionando”, prepararse para la próxima reunión del IEP. Cada familia recibirá una tarjeta de regalo y una bolsa de WarmLine. Este entrenamiento es para adultos solamente. <a href="#">PULSE AQUI PARA REGISTRARSE</a>	Viernes 17 de mayo de 10 a.m. a 12 p.m.	Lake County Office of Education Kesey Room 1152 S. Main Street Lakeport



## Centro de Recursos para la Familia WarmLine Eventos y Entrenamientos Mayo / Junio 2019

Los eventos de WarmLine están financiados por el Departamento de Servicios de Desarrollo de California, Departamento de Educación de los EE. UU -Programa de Educación Especial, Oficina de Educación del Condado de Sacramento, Programa de Desarrollo Infantil y donaciones.

**RegSe requiere registro para todos los eventos y este cierra tres días antes del evento. El espacio es limitado y los eventos serán cancelados si no hay un número mínimo de registros. Si necesita ayuda para registrarse en línea, por favor llame a nuestra línea en español al 916-922-1490.**

Quién	Qué (si no se menciona, los entrenamientos son presentados en Inglés)	Cuándo	Dónde
Edades solo de 0 a 3	<p><b>Baby Signs Playgroup</b> ~ Unase a nosotros para una divertida sesión interactiva de grupos de juego de 45 minutos que introducirá a los padres y niños de 0-3 años al mundo de las señas de bebés. Aprender señas simples para bebés aumentará el desarrollo del lenguaje y vocabulario de su hijo, lo que facilitará y hará más rápido que los padres entiendan las necesidades y deseos de su hijo, lo cual puede disminuir la frustración y los berrinches. Este grupo de juego incluirá señas, música y juegos de piso. Aprenderá señas comunes y como incorporarlas a sus rutinas diarias.</p> <p><a href="#">REGISTRESE AQUI PARA LA 1 p.m.</a>   <a href="#">REGISTRESE AQUI PARA LAS 2:15p.m.</a></p>	Sábado 18 de mayo a la 1 p.m. o a las 2:15 p.m.	El Dorado Hills Library Community Meeting Room 7455 Silva Valley Parkway
Edades mayores de 14 años	<p><b>Transition Resources Fair</b> ~ A medida que los jóvenes (de 14 a 22 años) pasan a la edad adulta, ellos y sus familias tienen muchas opciones con respecto a los servicios. Esta feria de transición brinda la oportunidad de aprender sobre las opciones disponibles. La feria de recursos incluirá: opciones de vivienda, programas diurnos, empleo y Universidad, apoyando la autodeterminación / autogestión y más. También habrá una presentación del Departamento de Rehabilitación (DOR) en Inglés a las 6:30 y en Español a las 7:15 p.m. <a href="#">PULSE AQUI PARA REGISTRARSE</a></p>	Jueves 23 de mayo de 6 p.m. a 8:30 p.m.	Davis Sr. High School All Students Center 315 W 14th Street Davis
Todas las edades	<p><b>Sprayground Family Fun for All</b> ~ Ven a combatir el calor con WarmLine. Unase a nosotros para un día familiar y divertido en el parque y conviva con familias de su comunidad. No se proveerán alimentos ni bebidas, así que puede traer su propio refrigerio y hacer un picnic. Tiza y burbujas serán provistos.</p> <p><a href="#">REGISTRESE AQUI</a></p>	Sábado 25 de mayo de 10 a.m. a 12 p.m.	North Natomas Regional Park 4989 Natomas Blvd. Sacramento
Edades de 3-8 solamente	<p><b>Mindful Me: Kids Yoga Ages 3-8 Years Old</b> ~ Los niños aprenden a estirarse y respirar, meditar y relajarse a través de la música, el arte, los juegos, las historias y el movimiento lúdico. La clase cubrirá técnicas de respiración, posturas de yoga y técnicas de relajación. Los padres deben estar presentes.</p> <p><a href="#">PULSE AQUI PARA REGISTRARSE</a></p>	Sábado 1ro de junio de 10 a.m. a 10:45 a.m.	WarmLine Clubhouse 2424 Castro Way Sacramento



## Centro de Recursos para la Familia WarmLine Eventos y Entrenamientos Mayo / Junio 2019

Los eventos de WarmLine están financiados por el Departamento de Servicios de Desarrollo de California, Departamento de Educación de los EE. UU -Programa de Educación Especial, Oficina de Educación del Condado de Sacramento, Programa de Desarrollo Infantil y donaciones.

Se requiere registro para todos los eventos y este cierra tres días antes del evento. El espacio es limitado y los eventos serán cancelados si no hay un número mínimo de registros. Si necesita ayuda para registrarse en línea, por favor llame a nuestra línea en español al 916-922-1490.

Quién	Qué (si no se menciona, los entrenamientos son presentados en Inglés)	Cuándo	Dónde
Edades Mayores de 8 años	<b>Mindful Me: Kids Yoga Over 8 Years Old</b> ~ Los niños aprenden a estirarse y respirar, meditar y relajarse a través de la música, el arte, los juegos, las historias y el movimiento lúdico. La clase cubrirá técnicas de respiración, posturas de yoga y técnicas de relajación. Los padres deben estar presents. <a href="#">REGISTRESE AQUI</a>	Sábado 1ro de junio, de 11 a.m. a 12 p.m.	WarmLine Clubhouse 2424 Castro Way Sacramento
Todas las edades	<b>2019 Special Kids Picnic</b> ~ The Active 20-30 Club #1 de Sacramento invita a los niños que tienen necesidades especiales de salud y desarrollo y sus familias a unirse para un día GRATIS de comida, pintura facial y más! Se requiere inscripción. <a href="#">PULSE AQUI PARA REGISTRARSE</a>	Sábado 8 de junio de 3 p.m. a 7 p.m.	Fairytale Town 3901 Land Park Drive Sacramento
Solo Adultos	<b>Recharge &amp; Restore Yoga</b> ~ En esta clase, experimentarás yoga sutil para liberar la tensión y acumular energía. Termina con una meditación relajante para despejar tu mente. No se necesita experiencia previa con yoga. Se proporcionarán tapetes de yoga, pero puedes traer el tuyo. Sientete libre de llegar temprano o quedarte tarde para conectarte con otros padres o simplemente relajarte. <a href="#">PULSE AQUI PARA REGISTRARSE</a>	Miércoles 12 de junio de 6:30 p.m. a 7:45 p.m.	WarmLine Clubhouse 2424 Castro Way Sacramento
Todas las Edades	<b>Sprayground Family Fun for All</b> ~ Venga a refrescarse en Jack Slaven Park Spraygrounds en Woodland con WarmLine. Esta es una gran reunión para que las familias se conecten y para que sus hijos jueguen. Traiga su almuerzo para hacer un día de picnic. <a href="#">REGISTRESE AQUI</a>	Sábado 15 de junio de 10:30 a.m. a 12:30 p.m.	Jack Slaven Park Sprayground 1701 Camacho Way Woodland
Adultos solamente	<b>Let's Get Organized</b> ~ Organizar sus registros es el primer paso para abogar efectivamente por su hijo. Juntos reuniremos todo para que pueda encontrarlo rapidamente cuando lo necesite. Traiga de su hijo: evaluaciones, IEPs / IFSSs, IPP (si corresponde), e información médica. Se proporcionará una carpeta de 1" y un juego de divisores por familia. Cada familia recibirá una tarjeta de gasolina y una bolsa promocional de WarmLine. <a href="#">REGISTRESE AQUI</a>	Viernes 21 de junio de 10 a.m. a 12 p.m.	WarmLine Clubhouse 2424 Castro Way Sacramento



## Centro de Recursos para la Familia WarmLine Eventos y Entrenamientos Mayo / Junio 2019

Los eventos de WarmLine están financiados por el Departamento de Servicios de Desarrollo de California, Departamento de Educación de los EE. UU -Programa de Educación Especial, Oficina de Educación del Condado de Sacramento, Programa de Desarrollo Infantil y donaciones.

Se requiere registro para todos los eventos y este cierra tres días antes del evento. El espacio es limitado y los eventos serán cancelados si no hay un número mínimo de registros. Si necesita ayuda para registrarse en línea, por favor llame a nuestra línea en español al 916-922-1490.

Quién	Qué (si no se menciona, los entrenamientos son presentados en Inglés)	Cuándo	Dónde
Edades Solo de 0-5	<b>Music Play Playdate</b> ~ Ven a disfrutar de la musicoterapia con Music to Grow on. La terapia musical proporciona una variedad única de experiencias musicales para efectuar cambios en el comportamiento de un niño y facilitar el desarrollo de sus habilidades de comunicación, sociales / emocionales, sensoriales-motoras y cognitivas. <a href="#">REGISTRESE AQUI</a>	Sábado 22 de junio de 10:30 a.m. a 12 p.m.	Rancho Cordova Library—Community Meeting Room 9845 Folsom Boulevard Sacramento
Solo Adultos	<b>Ability Tools</b> ~ Ability Tools está financiado por el Departamento de Rehabilitación para ayudar a los californianos a obtener acceso a la Tecnología de Asistencia. Durante esta presentación, discutiremos: ¡Cómo el programa de Herramientas de Habilidad ayuda a las personas con discapacidades, las opciones para la vida diaria y más! <a href="#">REGISTRESE AQUI</a>	Miércoles 26 de junio de 6 p.m. a 8:30 p.m.	North Highlands-Antelope Library Community Mtg Room 4235 Antelope Road Antelope
Edades 14 a 18	<b>Sibling Workshop Ages 14-18</b> ~ Una reunión especial de hermanos/as de alguien que tiene discapacidades u otras necesidades especiales. Pasa el rato y platica con otros hermanos mientras juegan, hacen manualidades e incluso cocinan. Los talleres son facilitados por hermanos adultos que entienden lo que es tener un hermano/a con discapacidad u otras necesidades especiales, pero no son terapeutas. El almuerzo está incluido. Por favor haga planes de firmar al	Sábado 29 de Junio de 12:30 p.m. a 4:30 p.m.	Rancho cordova Livrary-Community Meeting Room 9845 Folsom Boulevard Sacramento