



NETWORKER

"Sirviendo a las Familias y Profesionales Involucrados en la Vida de los Niños con Necesidades Especiales"

Centro de Recursos Familiar WarmLine

2035 Hurley Way #250 * Sacramento, CA. 95825 * 916-922-9276 * 800-660-7995 email: WarmLine@warmlinefrc.org www.warmlinefrc.org

420 Folsom Rd., Suite D, Roseville, CA. 95678 * 916-782-7147 email: placerwl@warmlinefrc.org www.warmlinefrc.org

Sirviendo los Condados de Sacramento, Placer, Nevada, Yolo, El Dorado y Alpine

Volumen 5

Noticias de WarmLine Networker

Primavera 2006

¿Loco por los Caballos?



Muchos de nosotros nos volvíamos locos por los caballos cuando éramos niños y adolescentes, pero ¿cuántos de nosotros sabíamos que los caballos pueden ser herramientas poderosas cuando se usan con niños (y adultos) con necesidades especiales? Montar a caballo

terapéutico es un campo de desarrollo rápido en el cual los caballos son usados para terapia física, desarrollo emocional y aprendizaje. Muchos de los que montan experimentan una conexión con los caballos que pocos deportes pueden crear. Esto no solamente ayuda a su autoestima pero también les enseña habilidades esenciales. Mejora el balance, crea confianza y crea una relación entre el jinete y el caballo.

Montar a caballo terapéutico trae consigo beneficios notables para los que los montan improvisando postura, balance, coordinación, tono muscular, confianza y ayuda propia. Los músculos espásticos se relajan y los músculos que ordinariamente no se usan son desafiados. Los movimientos rítmicos del caballo también proveen ayuda sensorial general. Para los niños que no pueden caminar, ver, comunicarse o que no tienen éxito en algunas de las tareas más fáciles, el montar a caballo puede permitirles experimentar un nuevo sentido de libertad; ellos son transportados hacia donde los sueños se hacen realidad y el espíritu se eleva.

Los tipos de discapacidades que se pueden beneficiar con el montar a caballo terapéutico son muchos. Por ejemplo, niños con parálisis cerebral, trauma en la cabeza, espina bífida, discapacidades emocionales, autismo, ADD, problemas sensoriales de procesamiento y discapacidades de aprendizaje, todas éstas pueden beneficiarse.

Acá en Sacramento, somos afortunados de contar con muchos programas de montar a caballo terapéutico como los son:

Ride to Walk: (916) 434-0693 (Lincoln)

Project Ride: (916) 685-7433 (Elk Grove)
Ride and Shine (530) 676-1920 (Shingle Spring)
Lakeside Therapeutic Riding Center:
(916)652-2197 (Granite Bay)
Saddle Pals (916) 726-7257 (Orangevale)
(530) 273-5786 (Grass Valley)
Horses for Healing (530) 887-9573 (Auburn)
Kids & Horses (775) 831-1900 (Incline Village).

Queridos Padres, Abuelos, Hermanos y Hermanas, Maestros, Terapeutas, Enfermeras, Doctores y Muchos Buenos Amigos,

Para aquellos que nos acompañan por primera vez...El Centro de Recurso Familiar WarmLine es un lugar en donde las familias pueden llegar cuando descubren que su niño tiene una necesidad especial o discapacidad. Nosotros somos padres que hemos "estado allí..." y nuestra meta es proveer una conexión para lo que sea que usted necesite en su jornada- incluyendo apoyo de padre a padre y otros servicios importantes.

Las familias y profesionales son animados a llamar al WarmLine para asistencia. Para aquellos fuera del área de Sacramento, tenemos un número de teléfono gratis, o usted puede tener acceso a nuestros servicios en www.warmlinefrc.org o puede enviarnos un correo electrónico en WarmLine@warmlinefrc.org. Ofrecemos una gran variedad de información, referencia y apoyo en nuestros seis condados. Tenemos también muchos otros recursos incluyendo libros, videos, artículos, talleres y oportunidades para familias y profesionales para compartir y aprender el uno del otro en relación a una gran variedad de condiciones, opciones educativas y apoyo. El Centro de Recursos Familiar WarmLine... Una comunidad de familias, amigos y profesionales trabajando juntos el uno por el otro y para nuestros niños.

Diane en YCCC: 530-757-5695 x 7358; Lori en Yolo; Anne-Marie, Alison, Candace & Jessie en Placer; Mary en El Dorado; Laurie en Nevada; Nancy en South Lake Tahoe; Laura, Cid, Tracey, Raymond y Al en Sacramento.

Queridos Amigos de WarmLine....Los NECESITAMOS



Posiblemente el clima esté nublado y con algunas lluvias todavía, pero ya es el tiempo otra vez de jugar Golf para el Centro de Recursos Familiar WarmLine. Por favor acompañenos en nuestro TERCER torneo de golf el día 28 de Abril, 2006 nuevamente en el bello campo de golf Whitney Oaks en Rocklin.

Cuando usted juega golf para el WarmLine, usted está ayudando a que padres de niños con necesidades especiales de todas las edades reciban entrenamiento, apoyo y a encontrar respuestas sobre:

- Educación Especial y el proceso de IEP,
- Preocupaciones o problemas de Transición,
- Cuidado para los Niños con discapacidades
- Ir de vacaciones con su niño que tiene necesidades especiales,
- Información específica sobre las discapacidades de su niño,
- Proyectos de apoyo para los hermanitos de niños con necesidades especiales,
- Cualquier apoyo que la familia pueda necesitar en la jornada de vivir con un niño/a que tiene necesidades especiales...una jornada que puede estar llena con dudas y temores así como también con alegría.

En años anteriores, el torneo ha sido un éxito gracias a ustedes, y esta vez no queremos que sea la excepción, venga y juegue, o sea patrocinador para un jugador. Llámenos para más información al 916-922-9276 o visítenos en www.warmlinefrc.org. Muchas gracias de antemano por su apoyo. Esperamos verle en el torneo!!

Toy Extravaganza

Muchas gracias a todo el personal de la agencia Parálisis Cerebral Unida (UCP) por su ayuda para la Celebración de Juguetes Extravaganza que se realizó en el mes de Diciembre. Cerca de 100 familias nos acompañaron este año para celebrar los días festivos del invierno. Aprendimos sobre Hanukah y Kwanzaa. Gracias nuevamente a todos los que hicieron posible tan divertido evento.

Juntos somos mejor... Agradecemos a todos aquellos amigos que han ayudado al WarmLine a través de sus contribuciones: Familia Valencia, Familia Natsuhara.

DAD S*P*E*A*k por Raymond Hampson (Consejos de un padre) El Niño "Típico"

Para nosotros los papás que tenemos un niño con necesidades especiales y otro niño con desarrollo típico, la pregunta es siempre, ¿"cómo le damos a ambos niños el tiempo individual, que ellos necesitan y merecen"? No es una pregunta que se pueda responder fácilmente frente a todas las demandas de criar a un niño con necesidades especiales.

Yo he tratado de equilibrar esta pregunta por más de 14 años y requiere de bastante trabajo, que constituye "tiempo individual" pues el niño típico cambia a través de los años mientras crece. Lo que una vez fue el leer una historia antes de ir a la cama se ha convertido en escuchar su música mientras la llevo al centro comercial. (O, en mi caso, cuando estoy manejando a la universidad de Berkley con mi hija de 19 años de edad para ir a ver el campeonato de gimnasia. Los viajes en carretera con su hijo/a pueden ser un paseo genial.)

Un tiempo a la vez es como se logra. Puede ser tan simple como manejar de la escuela al cuidado de niños, el viaje de fin de semana para ir a comer papas fritas y una hamburguesa o aún el ver juntos el programa de televisión favorito de su hijo/a.

Es muy importante el no perderse ninguna de los eventos más importantes de sus vidas como son los cumpleaños, las noches de regreso a la escuela y presentaciones escolares. La clave es estar involucrado en la vida de su niño típico. Yo soy un padre muy afortunado, mi niña típica tiene ya casi 20 años, está yendo al colegio (mi Alma Mater, Sacramento State). Yo estoy muy orgulloso de ella y continuamos gozando de pasar tiempos juntos, aún cuando ella es toda un "adulto".

El grupo de apoyo para papás se reúne mensualmente en Roseville. Llame al 916-922-9276 para más información. (Este grupo es en ingles)



Educación Especial/Entrenamiento de Transición – Usted es el Mejor “Defensor” de su Niño:

Frecuentemente padres llaman a WarmLine buscando por un “defensor” para que asistan a su reunión de IEP. La educación especial puede ser un proceso amedrentador para los padres ya sea que su niño esté por cumplir los 3 años de edad y se esté alistando para la transición del programa infantil hacia el programa preescolar y educación especial, un niño mayor que está recibiendo servicios de educación especial, o si el padre piensa que el niño necesita ser evaluado. Nuestra meta es hacer que usted, el padre se sienta cómodo y confidente con el proceso para que así usted pueda ser el defensor en la reunión. Nosotros podemos responder a sus preguntas sobre el proceso de educación especial y ayudarle a prepararse para la reunión de IEP de su niño en una manera positiva.

Estos entrenamientos se realizarán en el WarmLine los primeros y terceros martes de cada mes de las 10:00-12:00 y será individual o en grupos pequeños. Le pedimos que traiga el IEP actual de su niño. La reservación es requerida. Por favor llame a Laura al WarmLine 916-922-9276 para más información.



Permiso Familiar pagado

California tiene ahora una nueva ley que beneficia a los padres que trabajan y quienes necesitan tomar un tiempo de descanso del trabajo para cuidar de su niño con una condición de salud seria. Si usted tiene un niño con necesidades especiales, tales como asma, epilepsia, parálisis cerebral o autismo, usted puede ser elegible para los beneficios de permiso familiar pagado.

El Permiso Familiar Pagado es un beneficio de ingresos pagado por el Departamento del Desarrollo del Empleo (EDD). Los empleados pueden recibir los beneficios hasta por seis semanas cada año, puede ser intermitentemente o todo de una sola vez.

Cada persona que trabaja y participa en el programa de Seguro de Discapacidad Estatal (SDI) es elegible, ya sea que ellos trabajen tiempo completo o solo medio tiempo, sin tener en cuenta el tamaño del empleador, o por cuanto tiempo tienen de trabajar allí.

Para más información, llame al Departamento del Desarrollo del Empleo al 877-BE THERE (238-4373) o visite la página de Internet en www.edd.ca.gov

Entrenamiento sobre Comportamiento

Pedimos a todos los padres de niños con necesidades especiales y que estén interesados en asistir a un entrenamiento sobre comportamiento (completamente en español), que llamen a Laura al 916-922-9276 para mayor información sobre fecha, hora y lugar.



Estudio de Investigación

El Instituto MIND esta buscando niños con síndromes genéticos como el síndrome de Down, malformación cerebral y desórdenes del desarrollo neurológico, entre la edad de 6 a 21 años para participar en el estudio “Trazamiento del cerebro en síndromes genéticos y desórdenes del desarrollo neurológico” El propósito de esta investigación es saber como el cerebro de las personas con estas condiciones funciona. Ellos estarán usando exploración funcional MRI (fMRI) para tomar fotos de que partes del cerebro se activa cuando están haciendo cosas como leer, escuchar o recordar algo, todo esto mientras están despiertos. El tiempo que se requiere es de 2 a 3 horas de preparación y entrenamiento y luego de 30 a 60 minutos para los exámenes. Si usted esta interesado en obtener mas información sobre este estudio, por favor contactar al Dr. Joseph Pinter en el Departamento de Neurología del MIND Institute (916) 703-0361 o puede escribirle a joseph.pinter@ucdmc.ucdavis.edu



Grupos de Apoyo

Apoyo de Padres para Padres del Area del Norte:

Para más información, por favor llame a Soraya al 916-332-4718. Este grupo se reúne el segundo viernes de cada mes.

Apoyo de Padres para Padres: Se reúnen el ultimo miércoles de cada mes en Sacramento de

7-9 p.m. para más información comunicarse con Ivonne al 916-685-1649.

Padres Apoyando a Padres: Se reúnen en la ciudad de Galt el 3er. Miércoles de cada mes de 7-9 p.m. para más información llamar a Cande al 209-745-2743.

Grupo de Apoyo para Papás Latinos: En el Centro de Recursos para la Familia, 409 Lincoln Ave. Woodland, los martes de 6-8 p.m. para más información llamar al 530-406-7221.